

ひとりで悩まないで、
だれかに話してみませんか



相談窓口一覧

* 以外の窓口は、年末年始はご利用いただけません。

女性の健康に関すること

子育て・女性健康支援センター

077-553-3931

shiga-mw@mx.biwa.ne.jp



月～金（祝日を除く）
10:00～16:00

虐待に関すること

児童相談所虐待対応ダイヤル *

各子ども家庭相談センター
（中央、彦根、大津・高島）

（局番なし）189

毎日 24時間



子どもを守る虐待ホットライン *

中央子ども家庭相談センター

077-562-8996

毎日 24時間

子どもや子育てに関すること

滋賀県子ども・子育て応援センター

【こころんだいやる】

077-524-2030

毎日 9:00～21:00



ひとり親家庭福祉に関すること

滋賀県ひとり親家庭総合

サポートセンター

077-526-8801

月～金、第1・3土曜日
9:00～17:00



その他、女性の様々な悩みに関すること

滋賀県立男女共同参画センター

（G-NETしが）

0748-37-8739

火～日 9:00～12:00/13:00～17:00
（木のみ9:00～12:00/17:00～20:30）
（祝休日の翌日、お盆等を除く）



DVに関すること

全国共通短縮ダイヤル *

DV相談ナビダイヤル #8008



中央子ども家庭相談センター（女性専用）*

077-564-7867

毎日 8:30～22:00



彦根子ども家庭相談センター（女性専用）

0749-24-3741

月～金（祝日を除く）
8:30～17:15



滋賀県立男女共同参画センター

（G-NETしが）

0748-37-8739

火～日
9:00～12:00/13:00～17:00
（木のみ9:00～12:00/17:00～20:30）
（祝休日の翌日、お盆等を除く）





相談窓口一覧

* 以外の窓口は、年末年始はご利用いただけません。

こころの悩みに関すること

精神保健福祉センター



077-567-5010

月～金（祝日を除く）
9:00～16:00

滋賀県自殺予防電話相談

077-566-4326



毎日 9:00～21:00

滋賀いのちの電話 *

077-553-7387



月・金～日 10:00～20:30

LINE 相談「こころのサポートしが」*

臨床心理士などの資格を持った専門の相談員があなたの悩みを聞きます。

毎日
16:00～21:00



労働相談に関すること

滋賀労働局

雇用環境・均等室総合労働相談コーナー

077-522-6648



月～金（祝日を除く）
8:30～17:15

滋賀県労働相談所



0120-967-164
077-511-1402

月～金（祝日を除く）
12:00～16:00

性暴力被害者相談に関すること

性暴力被害者総合ケアワンストップ *
びわ湖 SATOCO (サトコ)

Tel 090-2599-3105



(24時間365日ホットライン)

Mail satoco3105biwako@gmail.com

人権相談に関すること

(公財) 滋賀県人権センター人権相談室

077-527-3885 (電話・FAX)

月・火・水・金（祝日等を除く）
10:00～12:00 / 13:00～16:00
(インターネットでも受付)



新型コロナ人権相談ほっとライン

(人権侵害を受けた方専用の相談窓口)

077-523-7700 (電話・FAX)

月・火・水・金（祝日等を除く）
10:00～12:00 / 13:00～16:00
(インターネットでも受付)



障害者のみなさんの困りごと

県庁 障害福祉課



Tel 077-521-1175

Fax 077-528-4853

Mail ec0006@pref.shiga.lg.jp

月～金（祝日を除く） 9:00～17:00

就労相談に関すること

しがジョブパーク



077-563-0301

月～土（祝日を除く）
9:00～17:00

滋賀県母子家庭等就業

・自立支援センター



0748-37-5088

火～日（祝休日の翌日、お盆等を除く）
9:00～17:00

滋賀マザーズジョブステーション

〈近江八幡〉

0748-36-1831

火～日（祝休日の翌日、お盆等を除く）
9:00～17:00

〈草津駅前〉

077-598-1480

月～金（祝日を除く）
9:00～17:00



滋賀県介護・福祉人材センター

〈南部〉

077-567-3925

月～金（祝日を除く） 9:00～16:00



〈北部〉

0749-64-5125

月～土（水・祝日を除く）
9:00～16:00

外国語での相談

しが外国人相談センター



Tel 077-523-5646

Fax 077-510-0601

Mail mimitaro@s-i-a.or.jp

げつ きん しゅくじつ のぞ
月～金（祝日を除く）
10:00～17:00

ポルトガル語、スペイン語、英語、タガログ語、ベトナム語を含む12言語で対応

コロナに関すること

各種支援策に関すること

新型コロナウイルス感染症対策にかかる
各種支援策のワンストップ相談窓口

077-525-5670

月～金（祝日を除く）
9:00～17:00



感染拡大防止に関すること

滋賀県新型コロナ対策相談コールセンター

077-528-1344

月～金（祝日を除く）
9:00～17:00



消費生活相談に関すること

県消費生活センター



(局番なし) 188

または 0749-23-0999

月～土（祝日を除く）
9:15～16:00

どこに相談していいかわからないときは…

滋賀県社会福祉協議会



077-567-3924

月～金（祝日を除く）
9:00～17:00

発行 滋賀の縁創造実践センター
滋賀県社会福祉協議会

監修 滋賀県女性活躍推進課

このチラシは滋賀県が実施する「女性のつながりサポート事業」の一環として滋賀県社会福祉協議会が作成しています。