

～あなたからのお電話をお待ちしております～

SARPP-Gプログラム

当センターは、ギャンブルの楽しみ方を改めたいという願う方を対象に、回復支援プログラム「SARPP-G」をグループで実施しています。本グループでは、同じギャンブルの悩みをかかえる仲間と一緒に、ギャンブルにたよらない生き方を取り戻すことを目指します。

一人で悩まずに、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。

あなたのご参加をころからお待ちしております。

開催日 令和3年4月から毎月 **第4水曜日** 13:30～15:00(※2月のみ第4火曜)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
28日	26日	23日	28日	中止	中止	27日	24日	22日	26日	24日	23日

内容 SARPP-G(滋賀ギャンブル障がい回復プログラム)

- ・全5回のプログラムです。
- ・主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」をワークブックを用いて学びます。
- ・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブルにたよらない生活の実現を目指します。

会場 滋賀県立精神保健福祉センター研修室
(滋賀県草津市笠山八丁目4-25)

対象 以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方。
- ②当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが適当と認められた方。

参加費 無料

備考 プログラムに初めてご参加される方は、事前面接(予約制)が必要となります。
参加される際のお願いを裏面に記載しています。ご確認ください



【お問い合わせ・申し込み先】
滋賀県立精神保健福祉センター
(草津市笠山八丁目4-25)
担当: 栗林・小口
TEL: 077-567-5010

◎当日ご参加される際の注意点

参加される際は以下の点をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・当日受付前的手指消毒、体調確認、検温の実施
- ・37.5度以上の体温、または強い倦怠感、呼吸困難(息苦しさ)等の症状がある場合には参加を見合わせていただきます。

お手数ですが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。