

ポコ ア ポコ Poco a Poco

同じ薬物の悩みをかかえる仲間と一緒に、薬物にたよらない生き方をしませんか？
一人で悩まずに、みんなと一緒に考えてみましょう。
焦らずできることからぼちぼちと。
あなたのご参加をこちらからお待ちしています。

♪開催日時：原則第3水曜日 13:30~15:00

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
21日	19日	16日	21日	18日 中止	15日 中止	20日	17日	15日	19日	16日	16日

♪会場：大津びわ湖合同庁舎7階 研修室（大津市京町3丁目1-1）

♪内容：薬物問題の整理、理解等をワークブック（SMARPP24）を用いて学びます。

♪対象：以下の2点を満たす方

- ① 薬物をやめたいと願う方。
- ② 当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが
適当と認められた方。

♪参加費：無料

♪備考：当日参加される方は、マスクの着用をお願いします。また体調不良の場合は
参加を見合わせていただきますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。

♪お問い合わせ♪

滋賀県立精神保健福祉センター
（草津市笠山8丁目4-25）

担当：栗林・西田

TEL:077-567-5010

