

# 現地開催＋WEB 開催

## アディクションセミナー

アディクションとは、「依存症」や「嗜癖」と説明されます。アディクションは当事者の性格や意志の問題ではなく、害があるのにやめられないコントロール障害です。また家族や周囲の人々を巻き込むことが多い病気です。このセミナーでは、当事者・家族・支援者がアルコール・薬物・ギャンブル依存症に関する知識を学びます。

6回で1クールの講義内容になっています。途中からの参加でも可能ですので、お気軽にご参加ください。今年度は、現地に集まれない方でもWEBで参加できる方法で実施します。

日 時 奇数月の第3火曜日(5月のみ第2火曜) 14:00～16:00

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
中止	7月20日(火)	9月21日(火)	11月16日(火)	1月18日(火)	3月15日(火)

会 場 現地開催(滋賀県立精神保健福祉センター)およびWEB開催(ZOOM)

内 容 アディクション関連問題に関する講義

第1回	アディクションとその関連問題
第2回	アディクションからの回復と自助グループ
第3回	アディクションの再発の防止
第4回	アディクションの家族が取り組むこと
第5回	アディクション当事者と家族のコミュニケーション
第6回	アディクション問題をめぐる質問と回答

※内容は、変更になる場合があります。予め、ご了承ください。

講 師 藤井 望夢 先生(藤井クリニック・精神保健福祉士)

対 象 滋賀県在住のアディクション当事者および家族、支援者

申込方法 メールにてお申し込みください。初めてのの方は、必ずお電話をください。

申 込 先 保健福祉係 Mail [ec1011@pref.shiga.lg.jp](mailto:ec1011@pref.shiga.lg.jp)

参 加 費 無料



### 【参加 留意点】

- ☆申し込みいただいた方に、当日までにテキスト(PDF)、ミーティングのURL、ID等を、申し込み時のメールアドレスに送付します。(テキストについては、当事者および家族の方には郵送します)
- ☆ミーティングのURL、ID、パスワードの共有、拡散、WEBサイトへの掲載は禁止します。

### 【申し込み・ご連絡先】

滋賀県立精神保健福祉センター  
(草津市笠山八丁目4-25)

担当:栗林・井口

TEL 077-567-5010

Mail [ec1011@pref.shiga.lg.jp](mailto:ec1011@pref.shiga.lg.jp)