

食形態詳細情報

施設名 特別養護老人ホーム 千松の郷

名称		普通食						ペースト食	ゼリー食	ソフト食	
形態		①普通形態	②2~3cm	③1.5~2cm	④1~1.5cm	⑤5mm~1cm	⑥3~5mm	⑦3mm以下	⑧ペースト状	⑨ゼリー状	⑩再形成
写真(1食分)											
献立例(昼)		米飯 130g 主菜 1品 副菜 2品 汁物							粥ペースト 200g 主菜 1品 副菜 2品 汁物	粥ゼリー 200g 主菜 1品 副菜 2品 汁物	全粥 300g 主菜 1品 副菜 2品 汁物
栄養価 / 日	エネルギー	1500 kcal							1260 kcal	1300 kcal	1460 kcal
	たんぱく質	60 g							50 g	50 g	55 g
	脂質	40 g							35 g	35 g	40 g
	食塩相当量	7.2 g以下							7.2 g以下	7.2 g以下	7.2 g以下
学会分類		4							2-1	1j	3
主食	ごはん食	嚥下や嗜好に合わせて 米飯・軟飯・全粥・パン・パン粥・粥ペースト・粥ゼリーから選択									
	パン食										
備考	とろみ剤	副食: 委託先のとろみ剤を使用(ナリティア)、水分: ネオハイトロミールスリム									
	補助食品	メイバランスミニ、CP10、メイバランスアイス、アイソカルゼリーHC、メイバランスソフトゼリー、メイバランスブリックゼリー エネーボ、エンシュア									
	おやつ	①普通提供 ②硬いものはゼリーに差替え ③ゼリー提供の中から本人に合わせて対応。									
	その他	刻み食の大きさに関してはユニット毎で個別対応									