

滋賀マザーズジョブステーションセミナー

第10回講座 11月3日(水) 10:00~11:45 (受付9:30)



就活や仕事をするときの
ストレスケア

"心身共に元気に仕事をする方法"を学びましょう!

講師 山田 真由子 場所 講習室
募集開始日 10月3日(日) ⇒ 募集締切日 10月27日(水)
持ち物 筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

第11回講座 11月18日(木) 10:00~11:45 (受付9:30)



再就職準備講座
~お仕事さがしその前に~

「そろそろ働きたいな。」と感じているあなたへ
保育園・お仕事さがしを始める前にやっておくとい
いことをお伝えします。

講師 安田 由佳 場所 講習室
募集開始日 10月19日(火) ⇒ 募集締切日 11月11日(木)
持ち物 筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

第12回講座 12月9日(木) 10:00~11:45 (受付9:30)



なりたい私になる!
5つのコツと3つの姿勢

ここからがスタートです。「なりたい私」が見えている人
も見えていない人も、未来を変えていくコツと姿勢を学
びましょう。

講師 中川 由紀子 場所 講習室
募集開始日 11月2日(火) ⇒ 募集締切日 12月2日(木)
持ち物 筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

LINE 公式アカウント



セミナー情報をお届けします!



講座種類別
アイコン



マインド
仕事へのスタンス、考え方



実践スキル
活動中や働いてからも使えるスキル



情報
世の中を知ることで選ぶ力をつける

定員 各日共15名 (先着順)

※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます。

対象 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡に
利用登録をされている方

※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけますので、
ぜひお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、受付時に体調確認、検温を実施しております。
結果によりましては、参加をお断りする場合がございます。

申込方法 電話でお申し込みください。(受付時間:9:00~16:40)

本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります。
セミナー開始後30分以上遅れた場合はプログラムの進行上、
参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。

当日は必ずマザーズジョブステーションで受付
をお済ませのうえ会場にお越しください



託児を利用の皆さんへお願い

- 託児を利用される方は9:45までに越しください。
- お子様体調不良の場合はお預かりできかねますのでご了承ください。
- お子様を伴っての受講はできかねますのでご了承ください。

❗ キャンセルの場合は必ずお電話ください

滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4 滋賀県立男女共同参画センター「G-NETしが」

TEL:0748-36-1831 (受付時間:9:00~16:40)

- JR近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)
- JR近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター前」下車
- 駐車場:250台



滋賀県ホームページからもマザーズジョブステーションの情報が確認できます→

セミナー
開催情報

滋賀マザーズジョブステーションセミナーは、草津駅前・長浜でも開催しています。
詳細につきましては、滋賀県ホームページ/LINE公式アカウントにてご覧頂けます。

