

Como usar o oxímetro de pulso

O que é o oxímetro de pulso?

É um aparelho que, através da pele, mede a quantidade de oxigênio que o sangue está transportando (SpO₂) e a quantidade dos batimentos cardíacos. O nível de saturação de oxigênio no sangue (SpO₂) cai quando doenças pulmonares ou cardíacas causam a perda da capacidade de absorção do oxigênio para dentro do corpo.

※Uma pessoa saudável possui um valor de 96 a 99% de saturação de oxigênio no sangue (SpO₂).

Importante

Se o nível de oxigênio no sangue

- **Estiver abaixo de 93%, ou**
- **Se estiver em 95% ou 94%, abra um intervalo e meça novamente algumas vezes. Em caso de tendência de queda no nível,**

Ligue para:

Durante o dia (das 8:30 às 17:15)

[Centro de Saúde



]

Durante a noite(forá do horário acima) · Sábado, domingo ou feriado

[119 (ambulância)]

Como medir



1. Abra-o como um pregador de roupas e coloque a ponta do seu dedo no aparelho (insira o dedo numa profundidade suficiente para a luz vermelha interna refletir sobre a unha.)
2. Existem dois tipos de aparelho. O que liga automaticamente e faz a medição ao fixar o dedo, e outro que precisa ser acionado no botão após fixar o dedo. Confira no manual de instruções.
3. Passados 20 a 30 segundos, favor verificar o valor do nível de saturação de oxigênio no sangue, na tela do aparelho.
4. Ao retirar seu dedo do aparelho, a medição termina e o aparelho desliga automaticamente.

Leitura da tela

Nível de saturação de oxigênio no sangue (SpO₂)

99

SpO₂

78

PR

Batimentos cardíacos

Cuidados necessários

- Permaneça em repouso durante a medição e não movimente a mão por favor.
- Pode não ser medido corretamente quando a circulação sanguínea não é suficiente, como quando as extremidades dos dedos estão frias, ou quando o uso de esmalte (ou unhas postiças, etc.) **atrapalha** a transmissão da luz utilizada na medição.
- O nível de oxigênio no sangue, SpO₂, é uma média obtida por um período tempo ou por um intervalo de batimentos cardíacos. Portanto, não realize a leitura logo após a fixação do aparelho no dedo. Por favor, inicie a leitura após 20 ou 30 segundos após os batimentos se estabilizarem.

Meça o nível de saturação de oxigênio no sangue (SpO₂) quando for medir a temperatura duas vezes ao dia. Registre os dados dessas leituras.

Verificaremos os dados no momento da ligação para monitoração de sua saúde.

©Devolva o aparelho, sem falta, após o período de isolamento domiciliar. (Via correio ou pessoalmente, durante o dia)

Governo de Shiga, Centro de Saúde (hokenjo) (〒



)