

Cách sử dụng máy đo nồng độ Oxy bão hòa

Máy đo nồng độ Oxy bão hòa là gì?

Đây là một thiết bị được sử dụng để đo nồng độ Oxy bão hòa (SpO2) trong mạch máu và nhịp tim thông qua da. Nồng độ Oxy bão hòa (SpO2) sẽ bị giảm khi khả năng đưa Oxy vào cơ thể giảm do các bệnh như phổi hoặc tim gây ra.

※Nồng độ Oxy bão hòa (SpO2) ở mức tiêu chuẩn ở người khỏe mạnh là 96-99%

QUAN TRỌNG

Trường hợp chỉ số nồng độ Oxy bão hòa (SpO2)

- **Thấp hơn 93%**
- **Bằng 94% hay 95%, đo lại nhiều lần trong một khoảng thời gian ngắn mà chỉ số có xu hướng thấp đi**

☎ Thì hãy liên hệ ngay tới

【Trung tâm y tế ○○】 Vào ban ngày (8:30~17:15)

【119 (Xe cứu thương)】 Vào ban đêm (Ngoài thời gian trên) hoặc ngày nghỉ

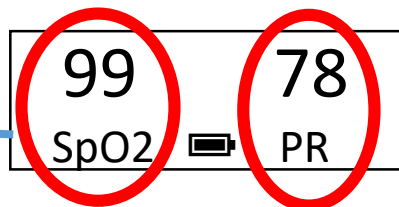
Cách đo



1. Tương tự chiếc kẹp quần áo, bạn hãy kẹp máy vào đầu ngón tay. (Đưa ngón tay vào sâu trong thân máy để ánh sáng đi chiếu móng tay của bạn)
2. Sau khi cố định ngón tay vào thân máy, có những dòng máy sẽ tự động bật nguồn và đo, nhưng cũng có những dòng máy phải bấm nút mới đo được. Vì vậy, hãy đọc kỹ hướng dẫn sử dụng.
3. Hãy kiểm tra chỉ số nồng độ bão hòa Oxy trong máu trên màn hình hiển thị sau khoảng 20 đến 30 giây.
4. Sau khi bạn rút ngón tay ra khỏi máy, máy sẽ kết thúc quá trình đo và tự động tắt nguồn.

Cách nhìn màn hình hiển thị

Nồng độ bão hòa Oxy trong máu (SpO2)



Nhịp tim

Những điều cần chú ý

- Hãy nằm yên và tránh cử động tay trong suốt quá trình đo.
- Kết quả đo được có thể sẽ không chính xác trong những trường hợp đầu ngón tay bị lạnh hoặc sơn móng tay **cản trở** quá trình truyền ánh sáng trong máy.
- SpO2 được hiển thị trên màn hình là giá trị trung bình máy đo được trong một khoảng thời gian nhất định hoặc tại mỗi xung cố định. Vì vậy hãy đọc chỉ số này sau khi xung ổn định khoảng 20 đến 30 giây, chứ không phải ngay sau khi kẹp máy.

Khi đo thân nhiệt hai lần mỗi ngày, hãy đo và ghi lại chỉ số nồng độ bão hòa Oxy trong máu (SpO2). Chúng tôi sẽ kiểm tra khi gọi điện theo dõi sức khỏe.

©Nhất định phải trả lại máy sau khi hoàn thành quá trình điều trị y tế tại nhà (Gửi qua bưu điện hoặc mang tới vào ban ngày)

Trung tâm y tế ○○ Tỉnh Shiga (〒



)