

# すまいる・あくしょん宣言団体のご紹介

団 体 名：ヨガリラ

代表者職・氏名：小針 菜穂子

登 録 年 月 日：令和3年8月18日

## 【団体PR】

親子で行うふれあいヨガや親子ダンスなど子どもと一緒に楽しく運動できる場を提供しています。親子で笑顔になれる、健康になれる環境づくりをしています。

## ◇ 宣 言 文 ◇



ママ癒しのヨガ 親子ダンス  
YOGARILA RHYTHM  
DANCE

## すまいる・あくしょん取組宣言

私たちは子どもの笑顔を守るため、以下の内容について取り組みます。



身体をたくさん動かし、免疫力を高めて健康を目指します。



親子一緒に楽しんで心を笑顔にします。



身体を動かして心をすっきりさせて、みんなに優しくなれることを目指します。



身体を動かす大切さを指導します。



親子で触れ合いながら楽しめるエクササイズを体験し、一緒にわくわくを楽しみます。

令和3年8月6日

ヨガリラ 代表 小針 菜穂子



