

避難行動要支援者 個別避難計画

氏名：

住所：

区・自治会：

資料 A-1 避難判断フローチャート

A-2 避難先マップ

B-1 フェイスシート

B-2 自宅見取図

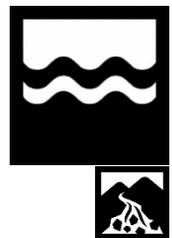
C ケアマニュアル

D 災害時対応シート

E マイタイムラインと地域のタイムライン

令和 年 月作成

令和 年 月更新



A-1-①) 風水害時の避難判断フローチャート例

氏名〔 〕 住所〔 〕 ※基本、風水害時は世帯単位の避難判断・行動となる。

～事前情報～
台風・豪雨が予想される

自宅

医療的ケアが必要な方等の場合↓

事前に避難(入院)する

水害が想定される地域にお住まいの場合↓

～候補となる事前避難先～
〇〇病院
普段利用している通所施設
安全な身内・知人の家
宿泊施設など

自主避難所へ

⚠ 避難準備
自主避難所開設

広域避難所へ

⚠ 避難勧告
広域避難所開設

⚠ 避難指示(緊急)

風雨のピーク

停電

⚠ 周囲の浸水
河川決壊 等

※基本は自宅外へは避難しない。浸水の不安がある場合等は自宅2階へ垂直避難

～具体的なりスクを想定～
・医療機器の停止
・体温調整障害(冷暖房に関わる)等

相談 電源確保

⊗ いいえ
⊙ はい
自宅の方が安全か

近隣住民と避難判断

自宅2階へ垂直避難

不安あり Δ×
自宅ですごせるか?

避難(入院)を検討する

相談

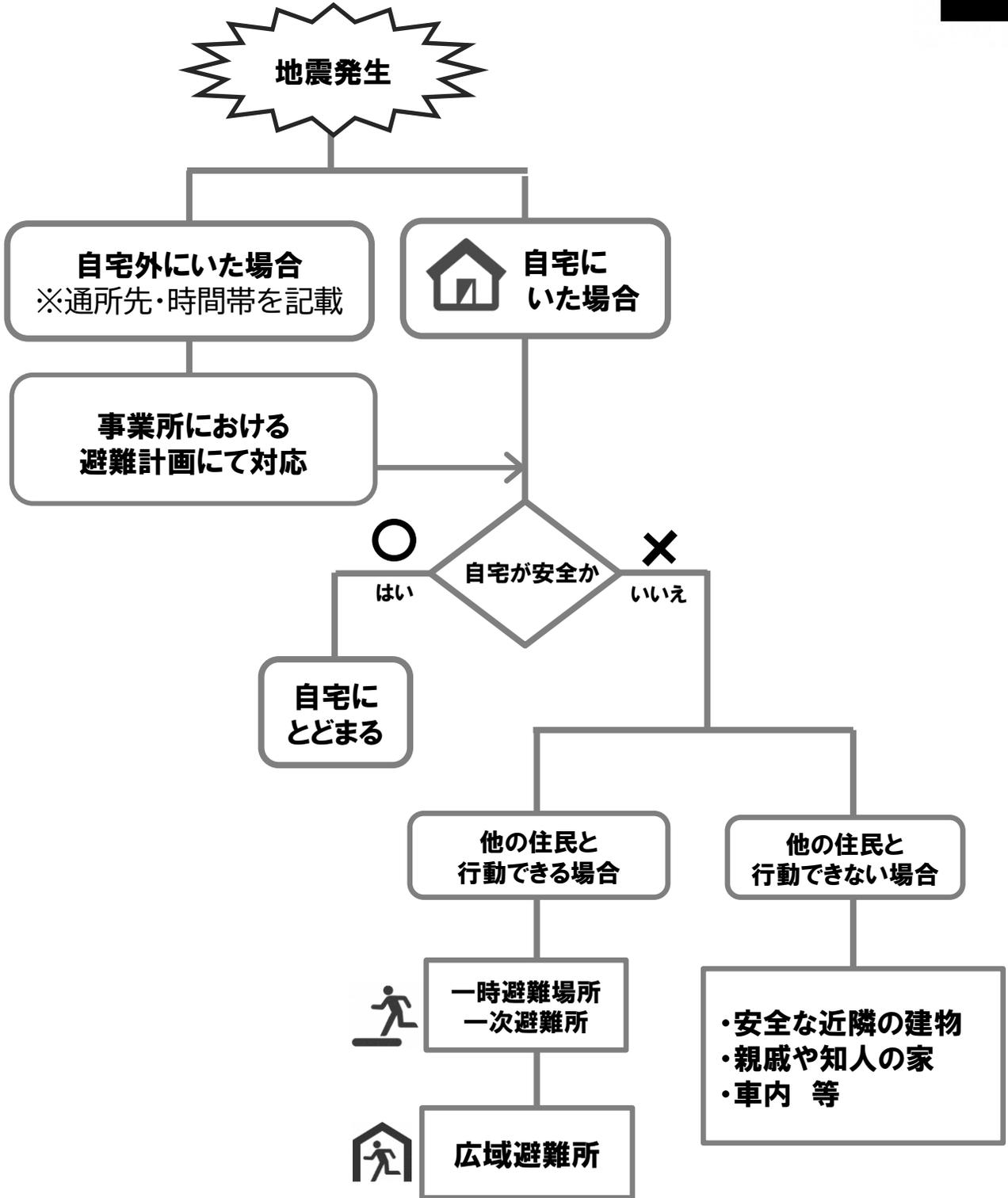
～候補となる避難先～

⊙ 問題なし

自宅ですごす

A-1-②地震災害時の避難判断フローチャート例

氏名〔 〕 住所〔 〕



連絡先

家族	
本人)	
父)	
母)	
きょうだい)	

地域	
支援者①	
支援者②	
区長)	
民生委員)	

関係機関	
計画相談・ケアマネージャー	
病院	
通所先	
訪問看護	
相談支援事業所・ケアプラン事業所	
障がい福祉課・地域包括支援課	
社会福祉課	

(B-1)個別避難計画 フェイスシート

●登録者本人の住基情報

(作成日: 令和 年 月 日)

氏名	(ふりがな)
世帯主名	続柄()
住所	高島市
生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日
性別	男 ・ 女
連絡先	
★緊急連絡先	続柄()
区・自治会名	

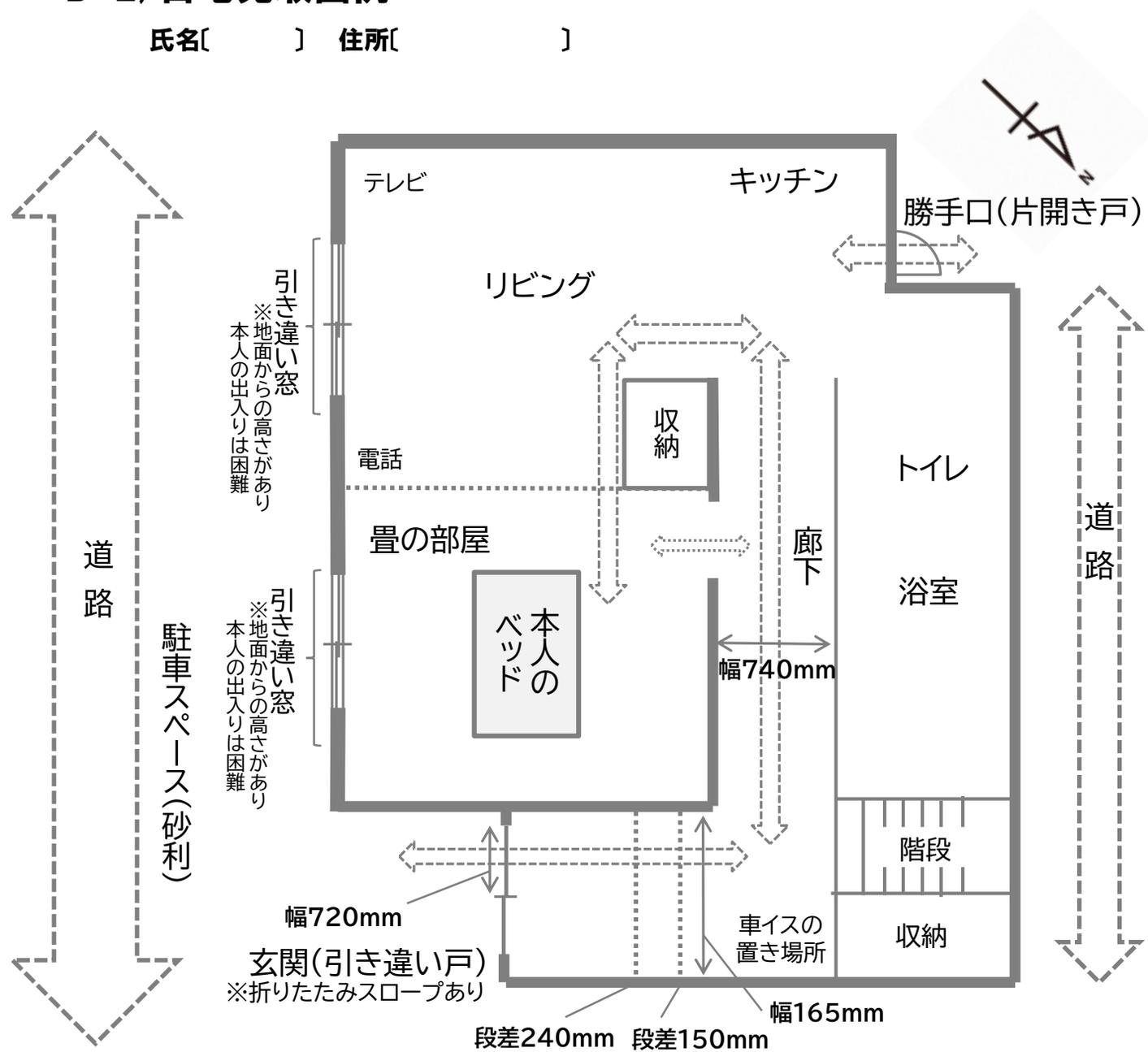
●本人の身体等の情報等

★病名	①
	②
	③
★主治医	医療機関名:
★服薬の有無	無 ・ 有
★感染症の有無	無 ・ 有()
★アレルギー	無 ・ 有()
血液型	ABO式() RH式()
健康保険証	国保・社保・共済・後期高齢 記号番号()
★医療機器使用	人工呼吸器 ・ 酸素 ・ 吸引 ・ 吸入 ・ 気管切開 ・ バルン 経管栄養(鼻腔 ・ 胃ろう) ・ ストマ(膀胱 ・ 肛門) ・ 他()
移動手段	歩行可 ・ 車椅子 ・ ストレッチャー
寝室場所	1階 ・ 2階
★コミュニケーション	会話(可 ・ 不可) ・ 筆談
身体障害	肢体不自由(1級 ・ 2級)
	視覚障害(1級 ・ 2級)
	聴覚障害(1級 ・ 2級)
	呼吸機能障害(1級)
知的障害	A判定
★利用サービス	ヘルパー訪問 ・ デイサービス ・ 訪問看護 その他()
その他特記事項	

★印については「災害時対応ノート」に詳細情報あり

B-2) 自宅見取図例

氏名[] 住所[]



地図(自宅の位置)

自宅の外観

C

氏名〔 〕

ケアマニュアル

令和 年 月 日現在

医療・看護(方法・留意点)

視覚・聴覚(方法・留意点)

社会生活技能(方法・留意点)

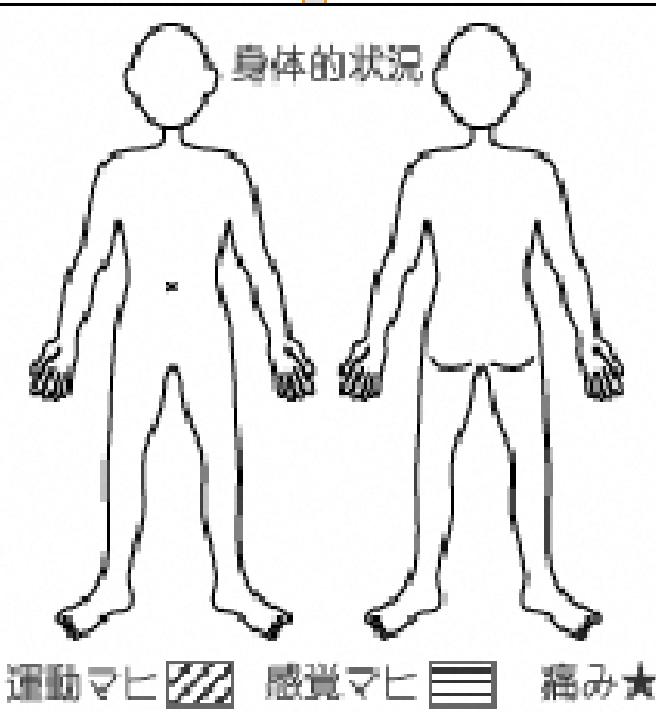
更衣(方法・留意点)

移動・移乗(方法・留意点)

捕装具・日常生活用具(方法・留意点)

排泄(方法・留意点)

精神的支援(方法・留意点)



入浴(方法・留意点)

食事(方法・留意点)

摂食(方法・留意点)

コミュニケーション(方法・留意点)

その他(方法・留意点)

【E】避難行動要支援者の「マイ・タイムライン」と「地域タイムライン」

作成日：令和 年 月 日

■災害への備えと個人情報使用の同意について

災害発生時に地域の支援者と安全に避難できるよう、「私に必要なこと」を理解してもらうため、私に関する情報を関係機関・者と共有することに同意します。

ふりがな								
氏名 (自署)	性別	男・女	生年月日	年	月	日	歳	事業所名
住所				電話番号				作成者

災害リスクを知って「逃げるタイミング」を理解しましょう。地域で協力し、「誰ひとり取り残さない避難」へ。

■住まいに起こりうる災害は…ハザードマップで確認を！

<input type="checkbox"/> 住まい	建築時期	年	月	構造	木造・鉄骨・鉄筋	建て
<input type="checkbox"/> 洪水	浸水区域内・区域外		浸水深	<input type="text"/>	メートル	
<input type="checkbox"/> 土砂災害	警戒区域内・区域外					



■ペットを飼っていますか

はい いいえ

一緒に避難する

知人らに預ける (日 前 に)

■避難準備にかかる時間は？

家族らへの連絡 分

持ち出し品の準備 分

家の戸締まり 分

計 分 ①

■どこに避難しますか

■距離

■手段

■移動時間

避難先 1 分 ②

避難先 2 分 ③

自宅の浸水しない場所 (2階以上など) → 手助けが必要 手助けは不要

避難先 1 へかかる時間 (① + ②) 計 分

避難先 2 へかかる時間 (① + ③) 計 分

■持ち物リスト

<input type="checkbox"/> 現金 (小銭)	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 保険証	<input type="checkbox"/> 手指消毒液
<input type="checkbox"/> 服用薬	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> 石けん
<input type="checkbox"/> 携帯電話 (充電器も)	<input type="checkbox"/> 使い捨てビニール手袋
<input type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> メガネ	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 入れ歯	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 補聴器	■自宅に必要な備え
<input type="checkbox"/> 車いす	<input type="checkbox"/> 非常食 () 日分
<input type="checkbox"/> 杖・シルバーカー	<input type="checkbox"/> 飲料水 () 日分
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 (電池も)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

目安の時間	警戒レベル	私の行動	地域（支援者）の行動
3日前	●レベル1 早期注意情報 災害への心構えを高める	<input type="checkbox"/> 家の周りの点検と片付け <input type="checkbox"/> 気象情報の確認を始める <input type="checkbox"/> 避難先・避難経路の確認 <input type="checkbox"/> 水・食料・ガソリン・服用薬などの準備 <input type="checkbox"/> 避難先（親戚、知人宅）に連絡 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 地区内の役割分担・連絡体制の確認 <input type="checkbox"/> 避難経路の状況確認 <input type="checkbox"/> 避難所の防災用品・備蓄品の確認 <input type="checkbox"/> 要支援者と支援者の予定を確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2日前 1日前 半日前	●レベル2 大雨・洪水注意報 避難行動を確認 大雨洪水警報等	<input type="checkbox"/> 気象情報の確認 <input type="checkbox"/> 避難経路の確認 <input type="checkbox"/> 非常用持ち出し袋の準備 <input type="checkbox"/> 地域の支援者への連絡 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 要支援者の所在確認 【誰が：】 <input type="checkbox"/> 避難所の開設確認 【誰が：】 <input type="checkbox"/> 要支援者に避難準備呼びかけ 【誰が：】 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7時間前	●レベル3 高齢者等は避難開始	<input type="checkbox"/> 個別支援計画に沿って避難開始	<input type="checkbox"/> 要支援者に避難呼びかけ 【誰が：】 <input type="checkbox"/> 要支援者の避難誘導開始 【誰が：】 <input type="checkbox"/>
3時間前	●レベル4	危険な場所から避難	<input type="checkbox"/>
0時間	●レベル5	命を守る行動を！	<input type="checkbox"/>

■自由記述欄

※ここに示した警戒レベルなどのタイミングはあくまでも目安であり、実際の災害時とは異なります。防災・気象情報などを参考にしながら、状況に応じて早めに判断してください。