



Sweetie



スウィーティー

こんにちは。Sweetie（スウィーティー）です。アクセサリ作りやメイクなど、かわいい企画を集めてみました。参加してくださる皆さんの意見も聞きながら、ほっこりできるような場所になればいいなぁと準備してお待ちしています。

気になる回だけの参加もOKですので、気楽にご参加ください。

場所：滋賀県立精神保健福祉センター 研修室

○ 日程と内容

5月19日（水）	アクセサリづくり
14:00～16:00	～じぶん好みのアクセサリをつくってみよう～
8月18日（水）	メイク～ゆったりまったり美容に触れてみませんか～
14:00～16:00	メイクの先生が来てくれてメイクの基本を教えてください！
11月17日（水）	カメラ女子♪
14:00～16:00	～近くを散歩しながらすてきな写真を撮ってみよう～
12月15日（水）	クリスマス
14:00～16:00	～おうちに飾れるクリスマスグッズを作ってみよう～
2月15日（火）	からだの声をきいてみよう
14:00～16:00	～ストレッチや体操でゆるゆる体を動かしてみよう～

◆お問い合わせ◆

※ 初めて参加する方は事前にご連絡ください。

滋賀県立精神保健福祉センター（ひきこもり支援センター）

末代・澤田まで

でんわ：077-567-5058

