

# Unwind

(あんわいんど)



意味：ほっこり、リラックスする。

ほっこり、リラックスして過ごせる場になればいいなという思いが込められています。

## どんなグループ？

みんなでいろいろ活動中。

楽しいことをするグループです。

それぞれがやりたいことをやってみたりしています。

気楽に集まれる場所です。

## 内容は？

基本的にはフリー。

その場でしたいことを集まったメンバーでしています。

ボードゲーム・遊戯王など好きなことで楽しめます。

たまにイベントやボランティアに参加することもあります。

基本は、毎月第4火曜日 13:30-15:30

R3 年度

コロナウイルス感染拡大防止対策として時間短縮する場合があります。

## スケジュール



4/27

5/25

6/22

7/27

8/24

9/28

10/26

11/30

12/28

1/25

2/22

3/22

※注意：祝日の関係で11月は第5(火)に変更になっています

初めて参加する方は事前にご連絡ください。

ご連絡は、滋賀県立精神保健福祉センター（ひきこもり支援センター）寺尾まで

でんわ：077-567-5058

注）場所がひきこもり支援センターではありません。ご注意ください。  
裏面に地図を記載しています。

場所

拡大地図

# 草津保健所 2階 和室

住所：草津市草津 3-14-75  
JR草津駅東口から徒歩約 20 分

お問い合わせは、ひきこもり支援センター  
TEL 077-567-5058  
をお願いします。



草津保健所 外観

