

女性のわくわく応援情報誌

ワク・ワーク

WAKU-WORK

Vol.1



目次

- P1.....「働く」について考えてみよう！
- P4.....工場見学ツアー～普段は見られない現場を見学～
- P5.....様々なお仕事を紹介
- P7.....就労先を考える上でのワンポイント
- P9.....押さえておきたい！保活のポイント
- 裏表紙.....滋賀マザーズジョブステーションのご案内

イラスト：タカノキョウコ
(カエル)

「働く」について 考えてみよう!



どうして
働くの?

- ◆お金のため
(生活費、教育費、趣味のお金など)
- ◆社会に貢献したい
- ◆仕事を通じて成長したい



働くことで
得られる
ものは多い



「お仕事探しのポイント」……………P2へ
 「仕事選びの視野を広げる」……………P3へ
 「押さえておきたい!保活のポイント」……………P9へ

【お仕事探しのポイント】

Point ① 就業時間

- パートナーと日々の暮らしをどのように営むかについて、相談しながら考えましょう。家事・育児にはパートナーとの協力体制が不可欠です!
- 仕事に慣れてきたら時間を増やすのも◎! 将来の働き方も考えてみては?
- 働く時間帯もポイントです

Point ② 就業場所

- 自宅や保育園からの距離や誰が送迎するのか、通勤は車? 自転車? などいろいろな条件を考えながら勤務先を探してみても?

Point ③ 収入

- 働く時間や仕事内容によって変動しますが、給料をもらえることも働くモチベーションの1つ! 大切なポイントです!



正規従業員と非正規従業員の収入の違い

- **平均年収** 正規(女性) 388.9万円 / 非正規(女性) 152.2万円
※非正規: パートタイマー、アルバイト、派遣社員、契約社員、嘱託等
(国税庁令和元年度分 民間給与実態統計調査)

Point ④ 働き方

雇用?
起業?
それとも...

- 会社に就職する以外にも、自分のスキルを生かした働き方がある!
【起業】 自分の得意分野や興味のあることを仕事に!
例) ハンドメイド作品販売、○○教室、カフェ経営 など
【在宅ワーク】 パソコンスキルを生かして自宅で働く!
例) WEB デザイン、ライティング、チラシデザイン など

滋賀マザーズジョブステーションのキャリアカウンセラーが、お仕事探しのコツを動画で伝授します!

以下の二次元バーコードより、ぜひ視聴ください!

- ① 自己分析をしてみよう — 私が働くということ —
- ② 仕事理解 — どんな働き方や職種があるの? 先輩ママの事例 —
- ③ 求人票の見方 — おさえておきたいポイント —
- ④ 履歴書作成・面接のポイント
- ⑤ 復職準備 — 今から出来る事 —



仕事選びの視野を広げてみよう！ 未経験職種への挑戦 = キャリアチェンジ

キャリアチェンジのメリット

- ・新たなスキルが身につく
- ・自分に合う仕事が見つかる
- ・毎日の生活が充実する
- ・新しい世界が広がる など

経験なしでもできる仕事

▷ 保育補助、製造作業員、介護職、トラック・タクシードライバーなど
未経験可の仕事は案外多い！

※ 免許・資格が必要な場合や入社後に資格取得可能な仕事もあります

希望する働き方に合う仕事を探す

「託児所付き」や「休みがとりやすい、日時の融通がきく」などの条件を考えてみましょう！



有効求人倍率

有効求人倍率とは…求職者数に対する有効求人数の割合のこと。求職者1人に対して何件の求人があるかを示す。(例) 有効求人倍率 2.0 → 求職者1人当たり2件の求人がある状態) 業種ごとの倍率は公表されているので、チェックしてみよう！

滋賀マザーズジョブステーション利用者のキャリアチェンジ例



専業主婦歴15年。前は事務として働いていたが、子育てを機に離職。子育ては楽しく、自信もあるけれど…

キャリアカウンセラーに保育補助の仕事なら、資格がなくても働けると教えてもらい、働き始めました！

保育補助として働きながら、夢だった保育士を目指して、通信教育で資格にチャレンジ！

数年後、保育士の資格を取得し、昔からの夢を叶え、保育士として、毎日の仕事を楽しんでいます！



前職と同じ事務職で働きたい！でも、なかなか仕事が見つからない…

キャリアカウンセラーから仕事探しの視野を広げるようアドバイスをもらったことをきっかけに、子育て中の女性が活躍する企業を探すことに！

就職活動の結果、未経験の製造補助の仕事を始めました！

子どもが大きくなったので、正社員にステップアップし、フルタイムで働いています。働きがいをもって継続して働ける職場を選んでよかった！

これからの人生に向けて自らのキャリアを考えよう！

SHINCO METALICON

▶ シンコーメタリコンってこんなトコ！

- ✓ 女性が活躍するアシスト係
- ✓ まとまった連続休暇の取得が可能
- ✓ 出社時間をずらして柔軟な働き方を実現



ひとつひとつがお客様の大切な製品になるので、責任をもって完成させるのが楽しいです。



アシスト係 係長
高城和江さん



取締役 広報部長
玉置千春さん

製造業は数居の高いものではありません。仲間と一緒にひとつのものを作り上げるやりがいのある仕事です。ぜひ皆さんチャレンジしてみてください。

Company Data

株式会社
シンコーメタリコン
所在地：湖南省市吉永 405
☆様々な表面加工を行う
溶射専門メーカー



もっと知りたい
方は動画で
check!



双葉産業株式会社 滋賀工場

▶ 双葉産業ってこんなトコ！

- ✓ 社員の約 9 割が女性
- ✓ 明るく綺麗な内装
- ✓ 中途採用でも正社員採用



安定した収入と休日、さらに自分が作ったものが世の中の役に立っているのを目にすることが工場勤務の魅力です。



縫製スタッフ
田村麻由さん



滋賀工場長
佐々木小夜子さん

制度を充実させ、技能をもった職人が長く働き続けられる職場にすることで、高い品質と生産性を維持することができています。

Company Data

双葉産業株式会社 滋賀工場
所在地：
近江八幡市南津田町 1950
☆シートカバーを中心に
自動車内装製品を製造



もっと知りたい
方は動画で
check!



製造のお仕事



▶ わくわくチェックポイント

- ✓ 綺麗で働きやすい職場環境
- ✓ 子どもの急病時に休める体制
- ✓ 事業所内保育所で復帰も安心



最初は自分にもできるのか不安でしたが、社内での研修などが充実しているので安心して働くことができています。



検査スタッフ
中野華さん



滋賀工場長
五島一博さん

かつての製造業のイメージとは全く異なり、薬品会社と同等の清潔な職場や、食堂や休憩所を新しくするなど、女性が働きやすい環境が整っています。

Company Data

株式会社ナミコス
滋賀工場

所在地：
草津市山寺町笹谷 529-4

☆医薬品用容器の製造、
加工、洗浄、検査



もっと知りたい方は動画でcheck!



物流のお仕事



株式会社
カロカ急配

▶ わくわくチェックポイント

- ✓ 荷物の積み下ろしはフォークリフトで楽々
- ✓ トラック内のローラーで荷物の移動もスムーズ
- ✓ 引越し荷物もコツをつかめば簡単

トラック業界は男性のイメージが強いですが、女性でもすごく働きやすい環境なのでぜひ来てください。



ドライバー
清水美幸さん



代表取締役
平川千波さん

物流業界はドライバーだけではなく、“運ぶ”に関わる幅広い職場です。ぜひ物流業界も就職先のひとつとして考えてみてください。

Company Data

株式会社カロカ急配

所在地：守山市大門町 308-1
三栄ビル 3F-1

☆梱包や引越しまで行う
運送業者



もっと知りたい方は動画でcheck!





社会福祉法人

八起会

介護のお仕事

▶ わくわくチェックポイント

- ☑ 早朝だけ、晚だけの勤務も可能
- ☑ 介護ロボットの導入で体への負担は少ない
- ☑ 研修制度が充実しているので未経験者でも安心

ご利用者様とは友人のような関係で、いつも楽しみながらお仕事をさせていただいています。



デイケア
森階千絵さん



法人本部
高橋万里さん

ワークライフバランスが充実しているだけでなく、子育てパパ・ママのキャリアアップ研修もあります。働きながらの資格取得も可能です。最も重視しているのは気持ちです。

Company Data

社会福祉法人 八起会

所在地：湖南省丸山 4-5-1

☆県内 6 カ所に拠点を構える高齢者ケアの総合施設



もっと知りたい方は動画で check!



社会福祉法人 万松会 延命こども園

保育のお仕事

▶ わくわくチェックポイント

- ☑ 補助業務など資格なしで働ける仕事もある
- ☑ シフトの自由度が高く家庭との両立が可能
- ☑ 働きながらの保育士資格取得もサポート

子どもの笑顔を見ながら仕事ができることがやりがいです。時短勤務もできるので家庭との両立ができています。



調理補助
谷口和美さん



園長
高務知子さん

保育士資格がなくても“保育補助”や“調理補助”として働くことができます！子どもたちの活気がみなぎる素敵な職場で一緒に働きましょう。

Company Data

社会福祉法人 万松会
延命こども園

所在地：
東近江市八日市清水2-1-39

☆約 150 人の園児が
在籍する認定こども園



もっと知りたい方は動画で check!



就労先を考える上でのワンポイント



女性活躍に取り組む企業を見てみよう！

女性活躍に取り組む企業

性別に関わらず
働きやすい
職場づくりに
取り組む企業
もあります！

取組例

- 時差出勤やフレックスなど柔軟な働き方が可能
→子どもの送り迎えが可能。仕事と育児の両立がしやすい！
- 時間単位で取得可能な年次有給休暇がある
→学校からの急な呼び出しや、行事等への参加も！
- 非正規従業員から正規従業員への転換制度がある
→子育てが一段落したら、正規として転換可能！
- 女性の積極的な管理職登用を推進
→将来ステップアップができ、やりがいの大きな仕事も！



女性活躍、働きやすい職場づくりに 取り組む企業を探すには？

国や県では企業・団体の女性活躍推進の取組を見える化しています

滋賀県女性活躍推進企業認証制度とは？

滋賀県が、県内に本社または事務所を置く企業・団体の女性活躍推進の取組を見える化するために設けている制度です。取組状況に応じて一つ星、二つ星、三つ星の三段階で認証します。

滋賀県女性活躍推進
企業認証マーク



認証企業
一覧をチェック！



【滋賀県イクボス宣言登録】

「イクボス宣言」された企業・団体を滋賀県で登録し、取組を滋賀県のホームページで紹介。

イクボスとは…部下と自身のワーク・ライフ・バランスを実現し業績も出すボスのこと



【滋賀県ワーク・ライフ・バランス推進登録企業】

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた職場環境づくりに取り組んでいる企業を滋賀県で登録し、取組を滋賀県のホームページで紹介。



【厚生労働省／ えるぼし・プラチナえるぼし】

「女性の活躍推進に関する取組の実施状況が優良な事業主」として厚生労働大臣が認定。特に優良と認定された「プラチナえるぼし認定」企業もあります。滋賀労働局ホームページで紹介。



【厚生労働省／ くるみん・プラチナくるみん】

「子育てサポート企業」として厚生労働大臣が認定。特に優良と認定された「プラチナくるみん認定」企業もあります。滋賀労働局ホームページで紹介。



KKC
Wellness

一般財団法人 **近畿健康管理センター**

▶ 三つ星企業のココがすごい！

両立支援制度の拡充や、「エリア限定勤務」「短時間勤務正職員」等の誰もが安心して働き続けられるような社内制度の整備を進め、女性の活躍を後押し！

短時間勤務だから仕事量を減らすのではなく、生産性を上げて取り組むことを常に意識しています。



管理栄養士
川崎由貴さん



臨床検査技師
金森幸江さん

短時間勤務制度を管理職自らが利用することで、より利用しやすい制度にしていきたいと考えています。

Company Data

一般財団法人
近畿健康管理センター

所在地:大津市木下町10-10

☆健康診断や人間ドック等を行う財団法人



もっと知りたい方は動画でcheck!



たねや

▶ 三つ星企業のココがすごい！

育休中の従業員を対象としたママサロンの開催や先輩ママ社員による面談の実施など、女性が長く働ける環境を整備し、女性管理職比率が49%!

一番負担の少ない希望時間での育児時短勤務制度を利用することで、仕事と子育てを両立することができました。



販売スタッフ
高曾津弥さん



社会部部长
小玉恵さん

仕事の進め方を共有することで、仕事の効率化、長時間残業の解消に努めています。今後はリモートワーク、再雇用を進めたいと考えています。

Company Data

株式会社たねや

所在地:
近江八幡市北之庄町615-1

☆和菓子・洋菓子の製造販売、飲食店の運営



もっと知りたい方は動画でcheck!



押さえておきたい！保活のポイント

保活（子どもを保育園などに入れるための活動）はもう始めていますか？ここでは園の違いや選び方、一般的なスケジュールやよくある Q&A をご紹介します！

園の違い

保育所

〈対象年齢〉0～5歳

就労などのため、家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設。施設の広さや職員数など、県等の定めた設置基準に基づき運営されています。

認定 こども園

〈対象年齢〉0～5歳

保育所と幼稚園の両方の機能や特徴を併せ持った施設。保護者が働いている、いないにかかわらず、子どもを受け入れて教育・保育を一体的に実施するとともに、地域における子育て支援にも力を入れていることが特徴です。

地域型 保育

〈対象年齢〉0～2歳

保育所より少人数の単位で保育する施設。家庭的な保育環境に近く、少人数な分子どもひとりひとりに対してきめ細やかな保育ができるという特徴があります。

認可外 保育

〈対象年齢〉0～5歳

県等の認可を受けていないものを総称して「認可外保育所」と呼んでいます。施設によって設備や保育方針が大きく異なり、それぞれに合った保育を選べるという特徴があります。

園選びのポイント

▷乳幼児期をどう過ごさせたいか

成長期の子どもたちが生活や遊びをする場所として、自身と方針が揃っているか

詳しくは
動画で！



Point!



「実際の保育所見学は必須」
以下の点をチェック

- ①どんな保育をしているか？
- ②園の環境は？
- ③職員の雰囲気は？
- ④家庭と仕事の両立可能か？

保育料

保護者の所得に基づいて決定されます。

Check! 保育料無償化

3歳以上児や市町村民税非課税世帯は保育料が無料に！
詳しくは市町の担当課にお問合わせください。

保活 スケジュール

保育所・認定こども園の場合、4月に入園するためには秋ごろに入園の申し込みを市町担当窓口へ提出する必要があります。



保育所等入園の仕組み

保育所等入園の選考は、保護者の労働時間や疾病の有無、家庭状況などをもとに行われます。その選考基準は自治体によって異なりますので市町の担当課に確認しましょう。



保育所等入園のためには、事前の情報収集が大切！
わからないことは積極的に調べてみましょう！

保育所利用についてのよくある Q & A

詳しくは
動画で！



Q. 保育所に落ちたらどうするの？

A. まず申請時に希望先をできるだけ多く書きましょう。 それでも落ちてしまった場合は入所申請を継続しながら小規模保育園や家庭的保育園、認可外保育所も視野に入れましょう。

Q. 子どもの体調が悪い時は預かってもらえるの？

A. 基本的に体調の悪い時や発熱時には預かってもらえません。 仕事をお休みして家庭で様子を見ましょう。どうしても出勤しなければならないときは診療所等において行っている病児保育事業の活用を検討しましょう。

滋賀マザーズジョブ ステーションのご案内



相談無料

「滋賀マザーズジョブステーション」は、結婚や出産などで一度は仕事をやめたものの、子育てをしながら仕事に就きたいと望まれている女性などが、就職活動をスムーズにはじめてもらえるよう支援する無料の相談窓口です。

託児無料

\\ **毎月セミナー
やっています** //

滋賀マザーズジョブステーションでは、あなたのキャリアに役立つ無料セミナーを実施しています。詳しくは下記ホームページまで！

\\ **オンライン相談
やっています！** //

滋賀マザーズジョブステーションでは、Skype や Zoom を利用した、オンラインの対面相談を実施しています。遠方にお住まいの方や、お仕事や介護等でなかなか来所できない場合に、どこからでもご相談ができます。

■ 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

場 所 : 滋賀県立男女共同参画センター内 (近江八幡市鷹飼町 80-4)

※無料駐車場あり

※週 1 回、えきまちテラス長浜 (子育て応援カフェ LOCO) で出張相談実施中！

問合せ先: マザーズ就労支援相談コーナー

☎ 0748-36-1831

ハローワークマザーズコーナー

☎ 0748-37-3882

母子家庭等就業・自立支援センター

☎ 0748-37-5088

■ 滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前

場 所 : 草津駅前 エルティ 932・ガーデンシティ草津 3 階 (草津市大路 1-1-1)

※駐車場 2 時間無料券を発行

問合せ先: マザーズ就労支援相談コーナー

☎ 077-598-1480

ハローワーク職業相談コーナー

☎ 077-598-1486

滋賀マザーズジョブ
ステーションのホーム
ページはこちら



滋賀マザーズジョブステーション
LINE 公式アカウントを開設しました！

セミナー情報やお知らせをお届けします。
ぜひ「友だち追加」してみてください。



お問合せ: 滋賀県商工観光労働部女性活躍推進課

〒520-8577 滋賀県大津市京町四丁目 1-1 TEL. 077-528-3772 FAX. 077-528-4807