

滋賀県立

精神医療センターたより

第35号 令和3年3月発行

- ～ SBIRTS についての研修報告～
- “口の中の健康について” ～外来の取り組みを紹介～
- デイケア川柳交流会 初オンライン表彰式
- 医療安全週間
- アクセス・受診案内

～^エ^ス^バ^ー^ツ SBIRTS についての研修報告～

令和2年12月13日に、滋賀県断酒同友会と共催で、「アルコール依存症からの回復支援地域連携セミナー～SBIRTSの普及促進をめざして～」を開催しました。座席間隔をあけるなど、新型コロナウイルス感染症対策をしたうえで、医療・行政関係者56名と断酒同友会33名、計89名の参加がありました。

当日は、アルコール健康障害の実状報告や、県内での連携構築に関する講演・シンポジウムとともに、具体的な関わりについての寸劇を行いました。寸劇では、会場から笑いがおき、“ためになりつつ楽しんでもらっている”様子うかがえ、ソーシャルディスタンスを取りながらも、気持ちは近く、会場がひとつになっているように感じられました。

アンケートでも、「具体的な関わりがわかった」「連携していきたい」といった参加者の思いが伝わっていました。

今後も、アルコール健康障害の依存症治療拠点機関として、情報交換や研修の機会を設けていきたいと考えています。

(SBIRTSとは、アルコール健康障害に対する関わりについての手引きです。飲酒スクリーニング(Screening)、簡易介入(Brief Intervention)、専門治療・相談機関・自助グループへの紹介(Referral to Treatment & Self-help groups)を含む、一連の関わりをまとめたもので、四日市の取り組みを参考に、令和元年度末に滋賀県版SBIRTSを作成しています。)



(セミナーの様子)

“口の中の健康について” ～外来の取り組みを紹介～

口の中の健康を保つことは、誤嚥性肺炎を予防し、認知症予防や脳の活性化にも影響すると言われています

精神科の患者さんの口の中は人によって

- ①病状によっては日常生活に困難をきたし、口のケアが十分にできなくなる
- ②薬物療法による口の中の乾燥、むし歯、歯が抜ける、歯周病などの症状がある

そこで、これらの問題を解決するため、歯科医師等派遣委託事業に令和元年9月から参加しています。これまでに2回の研修会に参加し、外来での活動を開始しました。

【活動内容】

外来患者さんが歯や口の中のことで相談ができるよう、口腔ケアの啓発や相談を呼びかけるポスターを掲示しました。

また1例について、患者さんの口の中を観察し、ケアの悩みを聞き、正しい歯の磨き方の指導を行いました。診察のたびに口の中を観察したところ、汚れが改善されてきたのを目の当たりにし、一人でも多くの患者さんに関わっていければと思っています。

今後も歯科医師、歯科衛生士さんの協力を得て、スタッフの口腔ケアに対する意識および手技・知識の統一を目指し、患者さんの口腔内の健康を考えていきますので、様々なご相談をお待ちしています。

担当：角田看護師



歯を磨いて口の中をきれいにしましょう

口の中の病気 ↔ 心と身体の病気

・口の中の病気と心と身体の病気は深い関わりがあります
・正しく歯磨きをして口の中をいつもきれいにしましょう
・内服薬によっては唾液が減り虫歯の原因になることがあります
また、症状によって上手く歯磨きできないことがあります
定期的に歯科受診するようにしましょう

歯のことで悩んでいませんか？
例えば・・・正しい磨き方が分からない
歯が痛いと感じる など

正しく歯磨きして一緒に口の中をきれいにしていきましょう
悩んでいることがあれば気軽に外来看護師にお問い合わせください

滋賀県立精神医療センター 外来

デイケア川柳交流会 ①オンライン表彰式

滋賀県では、県内に10か所ある精神科デイケア利用者による、卓球と川柳の交流会を毎年開催しています。

昨年はコロナ禍で感染拡大防止の観点から、県内の利用者が一同に集う卓球大会については中止せざるを得ませんでした。川柳大会も例年は事前に作品募集、投票を行い、卓球大会当日に表彰式を実施していましたが、形を変えなければいけませんでした。

今回は、オンラインでの表彰式を開催しました。オンライン環境の制約もあり、全施設は参加できませんでしたが、初めての試みの中、今年度もデイケアの交流の輪をつなぐことができました。



当センターデイケア利用者の作品も入賞しました(^ ^)/

● テーマ『コロナ』部門 銀賞
コロナ禍で 大切さがわかる “当たり前”

● テーマ『フリー』部門 金賞
さりげない 人の優しさ 身にしみる

医療安全週間

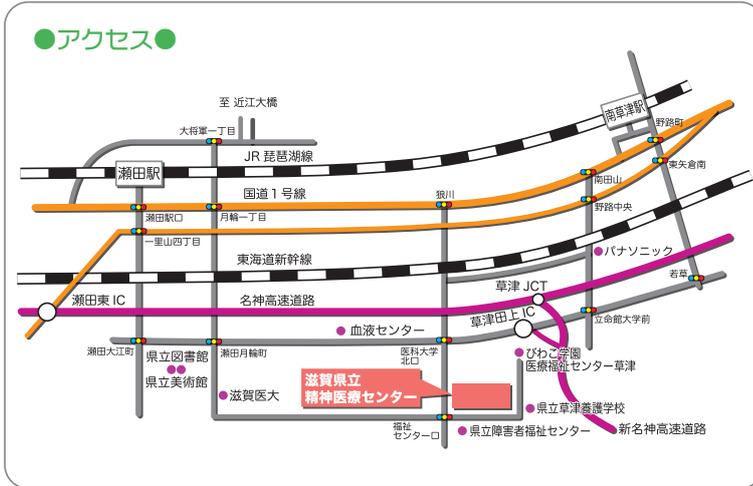
医療安全ラウンドや、職員が作成した啓発ポスター、俳句などの展示を行っています



厚生労働省において、「患者の安全を守るための医療関係者の共同行動」の一環として、毎年11月25日を含む7日間を医療安全週間と定め、医療関係者の意識向上や患者・家族が安全に対する理解を深める取り組みを行っています。



交通のご案内



JR瀬田駅から

- バス（滋賀医大方面行き）
 - ◆「大学病院」下車 徒歩10分
 - ◆「歯科技工士専門学校」下車 徒歩5分
- タクシー 約15分

JR南草津駅から

- バス（草津養護学校行き）
 - 「県立総合福祉センター」下車徒歩1分
- タクシー 約10分

自動車

新名神高速道路
草津・田上ICから約5分



外来診療のご案内

診療日：月～金曜日

休診日：土・日・祝日・年末年始

予約専用ダイヤルにて
予約をお取りください。

	月	火	水	木	金
精神科外来	濱川 千貫 柴原（午前） 栗本（午後・隔週）	辻本	大井 松村 藤井（午前）	柴崎 大門 松村 尾関（午前） 栗本（午後・隔週）	野口
中・高生こころの専門外来		大門 野口 日指（中学生のみ）			
アルコール専門外来			柴崎 千貫		大井 濱川
内科外来	浅田	浅田	浅田	浅田	浅田

- ※…認知症・てんかんの診察はしていません。
- ※…光トポグラフィー検査については、随時受付しますので申し出ください。
- ※…栗本医師の診察日については予約専用ダイヤルにてお問合せください。

予約専用ダイヤル：
077-567-5023 でお受けしています。
受付時間：
平日の**9時から16時まで**。
緊急時は、代表電話：
077-567-5001 へおかけください。

精神科医師募集

地域の医療機関や保健・福祉等の関係機関との連携により、県下の精神科医療の中核施設としての役割を担っていくため、熱意のある精神科医師を求めています。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.shiga.lg.jp/byouin/bosyuu/102727.html>

精神科医師募集 滋賀県ホームページ

検索

ホームページ（<https://www.pref.shiga.lg.jp/seishin/>）でもご覧いただけます。

〒525-0072 滋賀県草津市笠山八丁目4番25号

滋賀県立精神医療センター Tel：077(567)5001/Fax：077(567)5033

