なくしていこう!! 食品ロス

☆日本の食品ロスの今

出所…月刊ニュースがわかる2018年11月号

学校でも食品ロスが!?

給食の食品ロスは年間で一人あたり約17kgといわれています。

⇩ 少しでもなくしていくために

自分の食べる量を決めて食べることが(食べ切ること)大切!!

食品ロスとは

本来食べられるのに捨ててしまう食品のこと。

友達・知り合いにアンケート!!

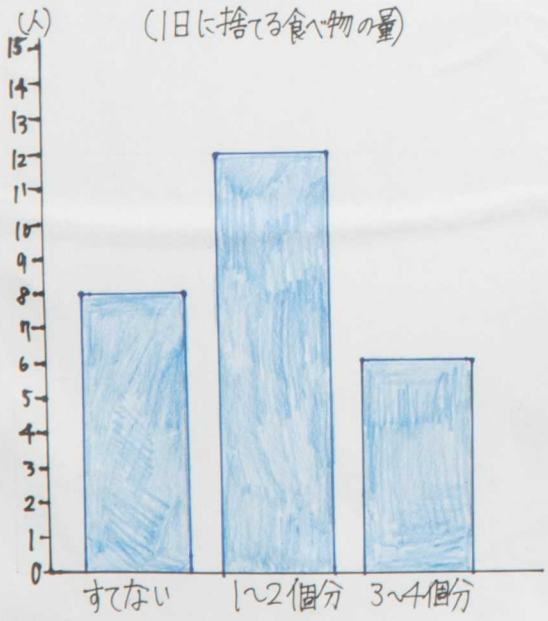
資料・友達、知り合い(26人)へのアンケート「食品ロスについて」(3月中旬調べ)

1、あなたは食品ロスについて知っていますか?(26人)

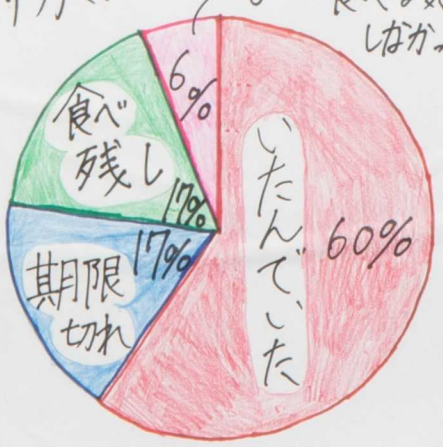
☆食べ物を捨てないように工夫していることはありますか?

- 干して長持ちさせる
- 必要なものだけ買う
- すぐに小分けにして冷凍する
- 期限の近い物から使う
- 残った野菜をみそ汁に入れる.
- しなびそうなものから使う
- 作る量を加減する
- 小分けにして冷凍する
- たくさんあるものは周りの人にくばる.

2、あなたの家では1日におにぎり何個くらいの食べ物を捨てていますか?



3、2ですてない以外で答えた人ですてる理由は何ですか?



感想

調べる前は「食品ロス」って何?と思っていたけど、今、日本や世界と関わる社会問題と知っておどろきました。アンケートの捨てる理由でいたんでいたが一番多くなっていたけど、時間のある時に工夫していることを少しでもやれば防ぐことのできることだと思ったので、身近なことからやっていくのがとても大切だと思いました。「食品ロス」というのを知るだけでも意識してへっていくと思うのでまずみんなに「食品ロス」ということを知ってほしいと思います。