

# 滋賀マザーズジョブステーションセミナー

第13回講座 11月26日(木) 10:00~11:45 (受付9:30)



## 資格について考えてみよう

- ◆ 自分を知る ◆ 職業を知る
- ◆ 社会のニーズ(もとめられていること)を知る

講師 安田 由佳 場所 講習室  
募集開始日 10月3日(土)⇒ 募集締切日 11月19日(木)  
持ち物 筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

第14回講座 12月13日(日) 10:00~11:45 (受付9:30)



## 子育てママ必見! 仕事と家庭の両立のコツ

働く女性にとって仕事と家庭の両立は重要なポイントです。これから両立を考えている方だけでなく、既に働き始めている方も一緒にコツを見つけましょう!

講師 石倉 和美 場所 講習室  
募集開始日 11月7日(土)⇒ 募集締切日 12月5日(土)  
持ち物 筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

第15回講座 1月21日(木) 10:00~11:45 (受付9:30)



## ストレスとうまく付き合う方法

明日から実践できる! 仕事にも日常生活にも使えるストレスとうまく付き合う方法をお伝えします。

講師 荻島 由紀子 場所 講習室  
募集開始日 12月6日(日)⇒ 募集締切日 1月14日(木)  
持ち物 筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

## LINE 公式アカウント

はじめました!



セミナー情報をお届けします!



講座種類別  
アイコン



マインド  
仕事へのスタンス、考え方



実践スキル  
活動中や働いてからも使えるスキル



情報  
世の中を知ることで選ぶ力をつける

定員 各日共15名 (先着順)  
※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます。

対象 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡に  
利用登録をされている方  
※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけますので、  
ぜひお問い合わせください。

申込方法 電話でお申し込みください。(受付時間:9:00~16:40)  
本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります。  
セミナー開始後30分以上遅れた場合はプログラムの進行上、  
参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。

当日は必ずマザーズジョブステーションで受付をお済ませのうえ会場にお越しください



## 託児を利用の皆さんへのお願い

- 託児を利用される方は9:45までにお越しください。
- お子様が体調不良の場合はお預かりできかねますのでご了承ください。
- お子様を伴っての受講はできかねますのでご了承ください。

## ❗ キャンセルの場合は必ずお電話ください

### 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

〒523-0891 近江八幡市鷹飼町80-4 滋賀県立男女共同参画センター”G-NETしが”

TEL:0748-36-1831 (受付時間:9:00~16:40)

- JR近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)
- JR近江八幡駅南口から近江バス「男女共同参画センター前」下車
- 駐車場:250台



滋賀県ホームページからもマザーズジョブステーションの情報が確認できます→

セミナー  
開催情報

滋賀マザーズジョブステーションセミナーは、草津駅前・長浜でも開催しています。  
詳細につきましては、滋賀県ホームページ/LINE公式アカウントにてご覧頂けます。

