

# スポーツ教室情報 10月

○ だれでも参加できる

■ 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る

◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
10	7	水	元気アップわくわく教室	小学生（1～3年生）を対象に開催する運動教室（毎月第1～3水曜日夜）	伊吹山麓体育館	○	いぶきスポーツクラブ 0749-58-1155
10	7	水	ハンドボール教室	ハンドボール	近江八幡運動公園体育館	■	近江八幡市ハンドボール協会 090-8526-1049
10	17	土	第5回自然保護山行	カルスト地形の観察	御池岳 （登山できる方）		滋賀県山岳連盟 井上 茂 077-573-4475
10	21	水	ハンドボール教室	ハンドボール	近江八幡運動公園体育館	■	近江八幡市ハンドボール協会 090-8526-1049
10	24	土	第29回トレッキング安全教室	登山における読図。緊急時対策	比良山岳センター周辺	○	滋賀県山岳連盟 竹村善一郎 090-2599-6799 / 0748-52-2926
10	24 31	土	はじめてのジョギング	誰でも楽しめるジョギング教室 事前受付/全4回2,000円	野洲川運動公園 陸上競技場ほか	○	栗東市民体育館 077-553-4321
10	毎週	土	親と子の体操教室	就学前の児童とその親の親子ペア 体操教室	草津市立ふれあい体育館	○	草津市立ふれあい体育館 077-564-0271
10	毎週	土	小学生ソフトテニス教室	小学生対象のソフトテニス教室	三ツ池運動公園テニスコート	○	草津市立三ツ池運動公園 077-561-8555

# スポーツ教室情報 10月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内 容	場 所	記号	問合せ先/TEL等
10		水	ひよこスポーツサロン	1.2歳と親子で楽しく運動	さざなみホール	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
10		土	たのしくチャレンジ教室	年中児・年長児の基本運動等	中主B&G海洋センター 体育館 他	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
10		土	キッズアスリート教室	体幹を意識した運動等	中主B&G海洋センター 体育館 他	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968