

# 新型<sup>しんがた</sup>コロナ<sup>ころな</sup>ウイルス<sup>ういるす</sup>

## 障害<sup>しょうがい</sup>のある方<sup>かた</sup>のための情報<sup>じょうほう</sup>



れいわ ねん がつ  
令和2年5月

しがけんけんこういりょうふくしふ  
滋賀県健康医療福祉部

しょうがいふくしか  
障害福祉課

## 滋賀<sup>しが</sup>県<sup>けん</sup>知事<sup>ちじ</sup>からのメッセージ<sup>めっせーじ</sup>

わたし いま しんがた ころな ういるす みち み  
私たちは、今、新型コロナウイルスという、未知の見えな  
あいて たたか わたし けんみん みな ふあん よそ  
い相手と闘っています。私は、県民の皆さんの不安に寄り添  
たいせつ く まも ぜんりょく つ  
い、大切ないのちと暮らしを守るために、全力を尽くします。

わたし ひとり こうどう じぶん まも たいせつ ひと まも  
私たち一人ひとりの行動が、自分を守り、大切な人を守り、  
わたし しゃかい し が せかい まも  
そして私たちの社会を、滋賀を、世界を守ることにつながり  
ます。

いま おも ところ なんきょく の こ  
今こそ、思いやりの心で、この難局を乗り越えていきま  
しょう！

しがけんちじ みかづき たいそう  
滋賀県知事 三日月 大造

## 新型コロナウイルス感染症とは何ですか？

- 新種のコロナウイルスによって引き起こされる感染症です
- 中国で発生し、人にうつるため世界中で流行が広がっています
- 新型コロナウイルスと呼ばれています

## どういった症状がでますか？

- 熱が出たり、のどの痛み、咳が長く続くこと、強いだるさや呼吸が苦しくなることが多いです
- 高齢者や他の病気があると重症化する可能性があります
- 食べ物の味がしなくなる人や、臭いがしなくなる人もいます

熱がでます



咳



呼吸

困難



## どうやって新型コロナウイルスに感染するのですか？

- 新型コロナウイルスを持っている人のウイルスが、あなたの体に入った時です
- 新型コロナウイルスを持っている人が咳やくしゃみをした時に、飛沫を吸い込むことで、感染する可能性があります
- また、新型コロナウイルスを持っている人が触れたものに接触し、その手で口、鼻、目を触り、ウイルスがあなたの体に入り感染することがあります

新型コロナにかからないようにするため、また、誰かにうつしてしまわないように、注意することはありますか？

⇒次の9つの項目に注意してください



ウイルスは小さくて  
目では見えません

# 新型コロナウイルスに かからないようにするために

感染したり、誰かにうつしてしまったりしないように、注意すること

## 1 せっけんで しっかり手を洗う

家に帰ったときやごはんを食べる前には、  
せっけんで手を洗いましょう。  
指の間、指の先、親指、手首なども  
しっかり洗いましょう。



## 2 手を消毒する

せっけんで手を洗えないときは、  
アルコールなどの消毒液で消毒しましょう。  
消毒液を手にかけて、手のひら、指、  
指の間、親指、手首をしっかりとこすります。



## 3 手で顔をさわらない

手にはウイルスが付いているかも  
しれません。  
口や鼻、目はさわらない  
ようにしましょう。



## 4 せきやくしゃみをするときは、 ハンカチを使う

せきやくしゃみが出るときは、ハンカチや  
タオルで鼻と口をおおきましょう。  
マスクがあれば、マスクをしましょう。



## 5 ドアノブや手すりなどを 消毒する

ウイルスは、金属やプラスチックの  
表面に長く残ります。  
ドアノブや手すり、テーブル、携帯電話など、  
手でよくさわるところは  
アルコールなどで消毒しましょう。



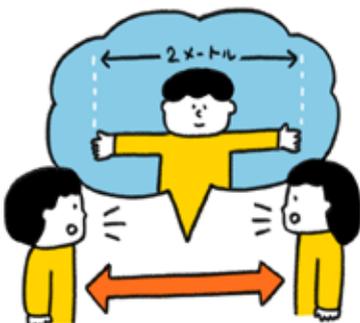
## 6 人が集まる場所には 行かない

ウイルスは、人から人にうつります。  
人が集まる場所には  
行かないようにしましょう。



## 7 話をするときは 2メートルほど離れる

他の人と話すときは、2メートルほど  
離れましょう。2メートルは、  
大人の両腕を広げたくらいの長さです。  
必要なことは、電話やメールで  
伝えるとよいです。



## 8 遊びに行くのは 少しがまん

旅行やお出かけなどは少しのあいだ  
がまんしましょう（新型コロナウイルスが  
おさまったら、思いっきり遊びましょう！）。



## 9 具合が悪と思ったら 家から出ない

熱があったり、咳やくしゃみが出たり、  
息苦しかったり、いつもより体調が  
よくないと思ったら、家から  
出ないようにしましょう。



## しょうじょう ばあい 症状がある場合、どうすればいいですか？

つぎ しょうじょう かた い か そうだん じゅしんほうほう  
○次の症状がある方はまず以下に相談してください。受診方法についてお答えします

- ▼ いきぐる つよ こうねつ しょうじょう ばあい  
息苦しさや強いだるさ、高熱などの症状がある場合
- ▼ こうらいしゃ き そ じっかん じゅうしょうか ひと はつねつ  
高齢者や基礎疾患があるなど重症化しやすい人で発熱や
- ▼ せき ひかくてきかる かぜ しょうじょう ばあい  
咳といった比較的軽い風邪の症状がある場合
- ▼ はつねつ せき ひかくてきかる かぜ にちいじょうつづ ばあい  
発熱や咳など比較的軽い風邪が4日以上続く場合



※ き しょうじょう かた そうだん  
※ 気になる症状のある方はご相談ください

	けんそうだんまどぐち おおつしいがい す かた 県相談窓口（大津市以外にお住まいの方）	おおつしほけんしょ おおつし す かた 大津市保健所（大津市にお住まいの方）
うけつけじかん 受付時間	まいにち じかん 毎日・24時間	まいにち じかん 毎日・24時間
でんわ 電話	077-528-3621	077-526-5411 (8:40~20:00) 080-2409-1856 (20:00~翌8:40)
FAX	077-528-4865	077-525-6161
メール	s-support@office.email.ne.jp	otsu1443@city.otsu.lg.jp

## しょうじょう しんぱい 症状はないが、心配です。どうすればよいですか？

しんがたころなういゐるす かん よほう  
○新型コロナウイルスに関することや、予防などについて  
い か そうだん  
は以下に相談してください



	けんそうだんまどぐち おおつしいがい す かた 県相談窓口（大津市以外にお住まいの方）	おおつしほけんしょ おおつし す かた 大津市保健所（大津市にお住まいの方）
うけつけじかん 受付時間	まいにち 毎日・8:30~17:15	へいじつ 平日・8:40~17:25
でんわ 電話	077-528-3637	077-522-7228
FAX	077-528-4865	077-525-6161
メール	corona-soudan@pref.shiga.lg.jp	otsu1443@city.otsu.lg.jp

ほか こま ごと ばあい い か そうだん  
○その他、困り事がある場合は以下に相談してください

しがけんしょうがいふくしかない しょうがいしゃけんりようごせんたー へいじつ  
滋賀県障害福祉課内（障害者権利擁護センター） 平日 9:00~17:00

でんわ  
電話 ☎ : 077-521-1175

FAX ☎ : 077-528-4853

メール ✉ : ec0006@pref.shiga.lg.jp

