

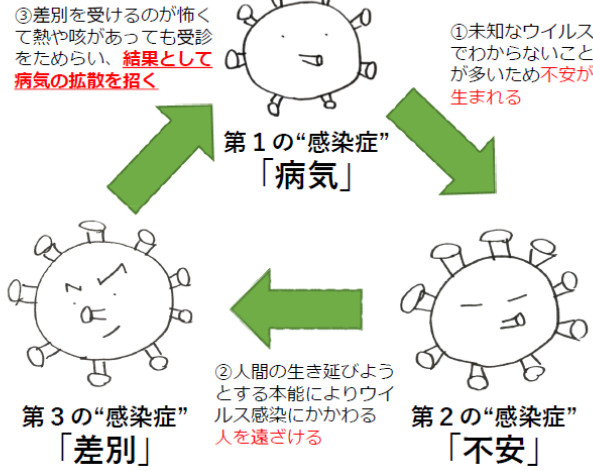


発行：滋賀県湖東健康福祉事務所

滋賀県健康づくりキャラクター  
しがのハグ&クミ

この「感染症」の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながるのです。

## 負のスパイラルで「感染症」が広がる



3つの「感染症」は  
どうつながっているの？

## 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！

### 3つの「感染症」を防ぐためには？

#### 第1の「感染症」をふせぐために

1人1人が衛生行動を徹底しましょう。

- 「手洗い」
- 「咳エチケット」
- 「人混みを避ける」

ウイルスに立ち向かうための行動を、自分のためだけでなく周りの人のためにもすることが大切です。



#### 第2の「感染症」にふせぐために

不安や恐れは私たちの

- 気づく力
- 自分を支える力
- 聴く力

不安や恐れは身を守る為に必要な感情ですが、私たちから力を奪い、冷静な対応ができなくなることもあります。



#### 第3の「感染症」をふせぐために

不安を煽ることは病気に対する偏見や差別を強めます。

- 「確かな情報」を拡めましょう。
- 差別的な言動に同調しないようにしましょう。



#### 第3の「感染症」をふせぐために

みなさんそれぞれの場所で感染を拡大しないように頑張っています。

- 小さな子どもがいる家庭
- 高齢者
- 治療を受けている人とその家族
- 自宅待機している人
- 医療従事者
- 日常生活を送って社会を支えている人

この事態に対応しているすべての方々に  
**ねぎらい、敬意を払いましょう。**

### まとめ

このように、新型コロナウイルスは、3つの「感染症」という顔を持って、私たちの生活に影響を及ぼします。

このウイルスとの戦いは、長期戦になるかもしれません。

それぞれの立場でできることを行い、みんなが一つになって負のスパイラルを断ち切りましょう！

#### 第1 (病気)



#### 第2 (不安)



#### 第3 (差別)

