

令和2年7月29日

## ● 取り入れましょう！ 『新しい生活様式』！

これまで、外出の自粛などにより新規感染者数は減少してきました。しかし、緊急事態宣言が解除されてから、東京をはじめとして全国に新たな感染者が確認されています。

感染拡大を防ぐために、新型コロナウイルス感染症専門家会議から「新しい生活様式」が提言されました。今回は、その中の、一人ひとりの基本的な感染対策を紹介します。

### 感染防止の3つの基本

1. 身体的距離の確保
2. マスクの着用
3. 手洗いをする、3密（密集、密接、密閉）を避ける

#### 距離を空ける



できるだけ2m（最低1m）あける

#### マスクをつける



#### 手洗い・うがい



手洗いは30秒程度、水と石けんで丁寧に

#### 3つの密を避ける

- ① 換気のわるい密閉空間
- ② 大勢があつまる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面



## ● いつまで『新しい生活様式』をする必要があるのでしょうか？

作画 小菅紫乃

新しい生活様式を提言した専門家会議では、

1. 早期診断および治療法の確立により重症化予防の目途が立つ
2. 効果的なワクチンができる

のどちらかが実現するまではつづけるべきとしています。