

## 第 5 健康増進

# 1 栄養関係事業

## (1) 健康づくりのための食環境整備事業

地域住民が健康づくりに取り組みやすい食環境整備を推進するため、当管内では、H23年2月より「野菜たっぷり店」の登録をすすめています。あわせて、健康づくり全般の推進のため、県下で新たに創設された「しがの健康づくりサポーター」制度について普及・登録も行いました。

### ①野菜たっぷり店の登録状況

平成30年度末 31店舗

### ②健康づくりサポーターへの新登録

平成30年度登録数 70店舗

### ③住民および営業者への普及啓発

- ・高島健康福祉事務所ホームページ、「湖西の健康福祉だより」への掲載

## (2) 健康推進員育成指導事業

開催日	場 所	内 容	参加者数
平成30年5月18日	新旭保健センター相談室	(理事会を活用した研修会) 「働き盛り世代の健康づくりについて」	(健康推進員) 5 (市職員) 2
平成30年7月20日	高島保健所中会議室	(栄養業務連絡会) ・養成講座の時間数について ・協議会の組織と活性化について	(市職員) 2
平成30年11月12日	新旭保健センター 二階和室・調理室	(高島まるごと介護予防まつりの実施にかかる勉強会) ・介護食教室の講話内容について ・嚥下食の調理実習について ・とろみ調整剤の使い方	(健康推進員) 6 (市職員) 2

## (3) 管理栄養士・栄養士指導事業

管理栄養士養成施設の学生について臨地実習（公衆栄養学）を実施

期 間	養成施設名	人 数
平成30年8月6日～10日	滋賀県立大学	4
平成30年8月6日 平成30年9月11日～14日	龍谷大学	5

## 栄養士研修会・栄養業務検討会

開催日	場 所	内 容	参加者数
平成30年6月25日 平成30年10月4日 平成31年2月14日	高島健康福祉事務所	(地域活動栄養士と行政栄養士合同連絡会) ・塩分をおさえた野菜摂取の啓発について ・高校生食育事業について ・食品の栄養表示基準について 等	6月25日 (市職員) 4 (地域活動栄養士) 3  10月4日 (市職員) 2 (地域活動栄養士) 2  2月14日 (市職員) 2 (地域活動栄養士) 4

平成31年2月5日	高島健康福祉事務所	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病療養に携わる管理栄養士による相互の情報共有・事業の積極的活用に向けた検討</li> <li>・報酬改定後の栄養管理様式の変更や算定活用の状況確認</li> </ul>	<p style="text-align: center;">(市職員) 2 (病院管理栄養士) 3</p>
-----------	-----------	--	--

(4) 給食施設指導事業

健康増進法に基づき、管内給食施設に対して個別指導(立入検査および巡回指導)を実施しました。

給食施設数・個別指導

平成29年度

		管理栄養士のみいる施設		管理栄養士・栄養士どちらもある施設			栄養士のみいる施設		管理栄養士・栄養士どちらもない施設	調理師のいる施設		調理師のいない施設	個別指導	
		施設数	管理栄養士数	施設数	管理栄養士数	栄養士数	施設数	栄養士数		施設数	調理師数		栄養士あり	栄養士なし
指定施設	学校													
	病院													
	介護老人保健施設													
	老人福祉施設													
	児童福祉施設													
	社会福祉施設													
	事業所													
	寄宿舍													
	矯正施設													
	自衛隊													
	一般給食センター													
	その他													
	計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
特定給食施設 (指定施設①を除く)	学校	3	4				1	1		4	36			
	病院													
	介護老人保健施設													
	老人福祉施設													
	児童福祉施設													
	社会福祉施設													
	事業所													
	寄宿舍													
	矯正施設													
	自衛隊	1	1							1	3			
	一般給食センター													
	その他													
	計	4	5	0	0	0	1	1	0	5	39	0	0	0
1回100食以上又は1日251食以上 (①・②を除く)	学校													
	病院			2	6	2				2	3		2	
	介護老人保健施設			1	2	2				1	3			
	老人福祉施設	1	2	2	3	3				3	14		1	
	児童福祉施設	1	1				5	5	2	6	19	2	3	1
	社会福祉施設			2	3	3				2	11		1	
	事業所								1	1	1	1		1
	寄宿舍													
	矯正施設													
	自衛隊													
	一般給食センター													
	その他													
	計	2	3	7	14	10	5	5	3	15	51	3	7	2
多数給食施設	学校							1	1	1				
	病院			1	2	1						1	1	
	介護老人保健施設			1	3	1				1	3			
	老人福祉施設	1	1				2	2	6	4	14	5	1	
	児童福祉施設	1	1				2	2	2	5	11		2	
	社会福祉施設	2	2				2	2	3	4	10	3	4	1
	事業所								4	2	3	2		
	寄宿舍													
	矯正施設													
	自衛隊						1	1		1	6			
	一般給食センター													
	その他													
	計	4	4	2	5	2	7	7	16	18	48	11	8	1
合計	10	12	9	19	12	13	13	19	38	138	14	15	3	

## 2 喫煙対策事業

健康増進法第25条に基づき、受動喫煙の防止、禁煙による県民の健康被害防止、健康づくりを推進しました。

### (1) 分煙・受動喫煙の防止対策

健康づくりサポーター制度の普及

### (2) 喫煙が及ぼす健康影響についての知識の普及啓発

○街頭啓発の実施（世界禁煙デー・禁煙週間）

日時：平成30年5月31日

場所：平和堂あどがわ店前

内容：啓発資材・イエローカードの配布

○禁煙外来実施医療機関等との連携によるイエローカード普及啓発

○来庁者への啓発

### (3) 禁煙・分煙実態調査の実施

時期：平成30年5月

対象(回答率)：1市 市庁舎(100%)、

#### <調査結果>

	対象数	回答数	施設内の状況	
			禁煙・分煙 実施施設	禁煙・分煙 割合
市町庁舎（市役所・出張所・保健センター・議会等を含む）	1	1	1	100%

※ 禁煙：施設内完全禁煙

分煙：「喫煙場所を完全に分割」または「しきりがあり、煙が非喫煙場所に完全に流失しない」

### 3 健康づくり関係事業

#### (1) 健康滋賀推進事業

湖西圏域地域・職域保健連携推進協議会の開催

開催日：平成30年12月5日

委員：医師会、歯科医師会、地域産業保健センター、協会けんぽ滋賀、事業所、自衛隊、農協、食品衛生協会、栄養士会、健康推進員、高島市、健康福祉事務所

内容：圏域の健康課題の解決に向け、地域保健と職域保健がそれぞれの健康情報や保健事業の共有、連携した取り組み事例の発表、情報誌の発行、および意見交換を行いました。

#### (2) 糖尿病地域医療連携推進事業

開催日：平成30年7月13日（金） 湖西圏域糖尿病ネットワーク推進のための「事例検討会」

平成30年10月5日（金） 湖西圏域糖尿病ネットワーク推進会議の開催

委員：医師会、歯科医師会、薬剤師会、管内病院医療従事者、協会けんぽ滋賀、高島市健康推進員協議会、

高島市、健康福祉事務所

内容：高島市内の人工透析導入となった5事例を検討しました。その中で、多くの意見が出た、糖尿病治療中断者について、協議しました。

### 4 圏域市での栄養改善関係事業

#### (1) 健康推進員養成講座の開催状況

	修了者数（人）
高島市	82

#### (2) 健康推進員の配置状況

	健康推進員数 (H30.4)	世帯数 (H30.4末)	推進員1人当たり 受持世帯数
高島市	287	20,428	71

#### (3) 栄養指導事業

	母子関係						学童・思春期				成人・老人関係				地区組織育成		
	妊産婦		乳児		幼児		学童		思春期		成人		老人		推進員養成	推進員研修	協議会育成
	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別			
高島市	0	48	3	0	3	22	12	12									
延べ人数（人）	0	0	590	49	61	2	0	0	311	4	579	0	237	8	83		

	糖尿病		高血圧		脂質異常症		肥満		小児肥満		貧血		骨粗しょう症		寝たきり		その他（低栄養他）		訪問（再掲）		
	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別			
高島市	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	159
延べ人数（人）	67	88	0	25	0	35	0	109	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	159	