

(4) 本県の体力の現状を示す各種比較資料

① 本県における過去7年間の種目別平均値比較 (H25~R元)

◎:最高値 ○:準最高値 ▼:最低値 ▽:準最低値

男子握力

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(6歳)	9.09	9.09	8.87	8.68	8.74	8.78	8.81	
2年(7歳)	10.86	10.80	10.42	10.23	10.73	10.63	10.33	▽
3年(8歳)	12.58	12.48	12.34	12.49	12.38	12.37	12.16	▼
4年(9歳)	14.40	14.09	14.18	14.23	14.26	14.22	13.97	▼
5年(10歳)	16.50	16.32	16.08	16.06	16.21	16.19	15.99	▼
6年(11歳)	19.21	19.30	18.98	19.04	19.00	18.92	18.76	▼
1年(12歳)	23.61	23.62	23.53	23.23	23.26	23.09	23.15	▽
2年(13歳)	29.10	29.03	28.64	28.71	28.48	28.21	28.34	▽
3年(14歳)	34.33	34.14	34.04	33.60	33.94	33.23	33.18	▼
1年(15歳)	37.60	37.49	37.01	37.25	36.67	36.69	36.00	▼
2年(16歳)	40.12	39.87	39.80	39.35	39.44	38.78	38.50	▼
3年(17歳)	41.84	41.96	41.45	41.27	40.98	40.75	40.14	▼

男子上体起こし

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(6歳)	11.00	10.64	10.82	10.81	10.63	10.86	11.45	◎
2年(7歳)	13.01	13.15	13.29	13.45	13.67	13.91	13.46	
3年(8歳)	15.06	15.39	16.09	15.83	16.03	15.69	15.55	
4年(9歳)	17.00	16.88	16.99	17.24	17.45	17.49	17.34	
5年(10歳)	19.39	19.37	18.99	19.20	19.51	19.54	19.43	
6年(11歳)	21.44	21.70	21.43	21.45	21.65	21.59	21.48	
1年(12歳)	24.37	24.21	24.35	24.23	24.46	24.51	24.18	▼
2年(13歳)	28.05	27.55	27.78	28.00	27.72	27.94	27.31	▼
3年(14歳)	30.04	29.95	29.76	29.62	29.98	29.67	29.43	▼
1年(15歳)	30.24	30.22	29.97	29.86	29.79	29.84	29.21	▼
2年(16歳)	32.30	31.94	32.09	31.70	31.47	31.10	31.11	▽
3年(17歳)	33.21	33.20	32.83	32.96	32.81	32.23	31.87	▼

男子長座体前屈

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(6歳)	24.82	25.09	25.19	24.61	25.13	24.68	24.80	
2年(7歳)	26.19	26.12	26.85	26.06	27.04	26.37	26.22	
3年(8歳)	28.46	28.60	28.92	28.07	28.84	28.68	28.33	▽
4年(9歳)	30.23	29.89	30.48	30.28	30.67	30.23	29.97	▽
5年(10歳)	32.02	32.47	32.72	32.31	32.68	32.40	31.87	▼
6年(11歳)	34.42	34.10	35.06	34.51	34.92	34.60	34.64	
1年(12歳)	39.32	39.29	40.60	39.46	39.76	39.76	39.49	
2年(13歳)	44.32	43.97	43.81	44.29	43.74	43.74	44.49	◎
3年(14歳)	47.78	47.91	47.57	46.60	47.69	47.69	47.22	▼
1年(15歳)	48.01	48.27	48.09	47.59	47.26	47.46	47.77	
2年(16歳)	50.26	50.35	50.54	49.84	49.64	49.21	49.66	
3年(17歳)	52.09	51.82	52.02	51.88	52.11	51.40	50.53	▼

男子反復横とび

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(6歳)	26.36	26.20	27.46	26.99	26.20	27.06	26.11	▼
2年(7歳)	28.71	29.65	30.58	31.32	29.37	30.43	29.91	
3年(8歳)	32.74	33.54	33.96	35.13	32.41	34.04	33.42	
4年(9歳)	35.89	36.01	36.28	36.81	36.93	37.13	36.55	
5年(10歳)	41.23	41.28	40.89	41.29	41.25	41.96	41.16	▽
6年(11歳)	44.83	45.43	44.85	45.08	45.18	45.39	44.69	▼
1年(12歳)	48.37	48.37	48.67	49.11	49.01	49.61	49.30	○
2年(13歳)	51.54	52.09	52.31	52.86	52.25	53.24	52.89	○
3年(14歳)	54.35	54.30	54.65	55.06	55.21	55.18	55.47	◎
1年(15歳)	55.42	56.05	55.91	55.91	55.49	56.11	56.09	○
2年(16歳)	57.18	57.58	57.64	57.87	57.31	57.42	57.55	
3年(17歳)	58.24	58.35	58.63	59.08	58.68	58.25	58.08	▼

男子20mシャトルラン

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(6歳)	16.44	15.80	16.08	16.89	16.46	16.09	16.13	
2年(7歳)	23.72	24.49	24.51	23.56	24.52	25.46	23.07	▼
3年(8歳)	32.10	33.14	33.27	34.73	32.18	33.17	30.79	▼
4年(9歳)	39.55	39.54	39.52	39.41	40.89	40.60	39.23	▼
5年(10歳)	51.11	51.28	50.21	50.32	50.94	50.61	48.93	▼
6年(11歳)	60.65	60.34	61.09	60.94	60.58	60.01	57.80	▼
1年(12歳)	71.27	71.19	69.62	70.98	72.44	72.44	68.93	▼
2年(13歳)	86.45	86.22	85.83	86.87	87.39	87.39	83.43	▼
3年(14歳)	93.43	92.31	93.51	93.81	92.88	92.88	90.19	▼
1年(15歳)	77.30	93.82	93.17	88.62	92.54	86.50	83.20	▼
2年(16歳)	77.02	88.67	101.72	95.49	91.88	96.80	92.90	
3年(17歳)	77.38	79.70	94.63	105.05	96.48	94.83	97.97	○

男子持久走(1500m)

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(12歳)	426.37	427.41	406.22	415.27	421.92	422.46	432.98	▼
2年(13歳)	394.33	396.30	395.42	390.74	382.28	391.95	394.84	
3年(14歳)	378.45	382.68	380.98	401.34	360.03	377.83	373.54	○
1年(15歳)	380.84	380.66	380.75	381.19	381.57	382.85	386.85	▼
2年(16歳)	368.35	366.50	368.33	367.10	370.93	372.34	375.16	▼
3年(17歳)	370.14	366.04	364.66	366.10	366.86	373.56	375.43	▼

男子50m走

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(6歳)	11.71	11.74	11.81	11.77	11.84	11.76	11.69	◎
2年(7歳)	10.85	10.79	10.82	11.01	10.81	10.83	10.87	
3年(8歳)	10.39	10.28	10.24	10.20	10.23	10.32	10.31	
4年(9歳)	9.81	9.86	9.82	9.84	9.78	9.81	9.82	
5年(10歳)	9.44	9.42	9.47	9.40	9.42	9.43	9.45	▽
6年(11歳)	9.06	8.99	9.03	8.98	9.04	9.00	9.04	▽
1年(12歳)	8.63	8.59	8.61	8.59	8.58	8.55	8.59	
2年(13歳)	8.03	8.03	8.01	8.00	8.00	7.98	8.01	▽
3年(14歳)	7.64	7.62	7.62	7.59	7.59	7.60	7.60	○
1年(15歳)	7.50	7.49	7.47	7.46	7.50	7.46	7.55	▼
2年(16歳)	7.29	7.29	7.24	7.26	7.28	7.31	7.35	▼
3年(17歳)	7.24	7.19	7.18	7.19	7.22	7.20	7.28	▼

男子立ち幅とび

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(6歳)	105.71	108.74	108.62	112.33	110.25	110.15	110.05	
2年(7歳)	119.66	122.68	121.89	121.38	123.71	123.39	121.79	
3年(8歳)	132.70	133.70	134.58	135.11	135.92	134.73	134.47	
4年(9歳)	143.27	142.57	143.01	142.81	143.89	144.73	143.35	
5年(10歳)	152.31	152.42	151.52	151.29	153.16	153.65	152.21	
6年(11歳)	162.25	163.19	162.15	162.98	163.75	165.12	162.53	
1年(12歳)	179.67	179.87	178.66	180.52	180.31	180.94	181.20	◎
2年(13歳)	196.24	196.32	196.77	197.86	195.54	198.61	198.13	○
3年(14歳)	209.73	210.14	210.31	210.82	210.25	211.79	212.02	◎
1年(15歳)	215.57	215.67	214.65	216.84	216.61	217.95	216.30	
2年(16歳)	221.82	223.81	222.49	222.60	223.30	224.98	224.29	○
3年(17歳)	225.02	227.22	228.99	227.60	226.93	228.72	227.36	

男子ソフトボール投げ

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(6歳)	7.79	8.13	7.72	7.80	7.76	7.69	7.80	○
2年(7歳)	11.40	11.38	11.18	10.55	11.30	10.90	10.87	
3年(8歳)	14.90	15.40	14.96	15.46	14.97	14.50	14.14	▼
4年(9歳)	19.04	18.57	18.32	18.51	18.85	18.38	17.73	▼
5年(10歳)	23.30	22.48	21.81	20.99	22.11	21.73	21.30	▽
6年(11歳)	26.86	26.45	25.55	25.42	25.39	25.17	24.72	▼

男子ハードボール投げ

学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	比較
1年(12歳)	18.26	18.03	17.46	17.57	17.68	17.53	17.61	
2年(13歳)	21.15	20.84	20.59	20.70	20.36	20.32	20.06	▼
3年(14歳)	23.89	23.49	23.36	22.96	23.30	22.92	22.72	▼
1年(15歳)	24.25	23.95	23.55	23.60	23.29	23.15	22.57	▼
2年(16歳)	25.60	25.32	25.11	25.10	24.66	24.11	24.15	▽
3年(17歳)	26.46	26.13	26.32	26.03	25.91	25.39	25.02	▼