

(3) 種目別平均値

①小学校男子

種目	単位	1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	4533	8.81	2.36	4476	10.33	2.59	4796	12.16	2.94
上体起こし	回	2728	11.45	5.45	2697	13.46	5.61	3312	15.55	5.98
長座体前屈	cm	4545	24.80	6.74	4494	26.22	6.80	4784	28.33	7.06
反復横とび	点	2715	26.11	5.32	2696	29.91	6.47	3304	33.42	7.82
20mシャトルラン	回	2714	16.13	9.10	2703	23.07	12.80	3274	30.79	16.07
50m走	秒	4538	11.69	1.54	4509	10.87	1.24	4793	10.31	1.11
立ち幅とび	cm	2782	110.05	19.29	2758	121.79	19.49	3306	134.47	19.70
ソフトボール投げ	m	4541	7.80	3.30	4496	10.87	4.49	4779	14.14	5.92
体力合計点	点	2583	28.95	6.52	2566	35.15	7.44	3179	41.24	8.43

種目	単位	4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	6777	13.97	3.35	6906	15.99	3.73	6819	18.76	4.65
上体起こし	回	6724	17.34	6.01	6876	19.43	5.96	6761	21.48	5.84
長座体前屈	cm	6738	29.97	7.61	6882	31.87	7.69	6792	34.64	8.07
反復横とび	点	6726	36.55	8.08	6866	41.16	7.84	6748	44.69	7.78
20mシャトルラン	回	6686	39.23	18.88	6808	48.93	20.86	6692	57.80	22.60
50m走	秒	6722	9.82	1.12	6861	9.45	1.01	6769	9.04	0.96
立ち幅とび	cm	6716	143.35	19.90	6876	152.21	20.62	6760	162.53	22.52
ソフトボール投げ	m	6742	17.73	7.01	6881	21.30	7.98	6781	24.72	9.09
体力合計点	点	6540	46.79	8.72	6665	52.75	9.31	6532	58.62	9.46

②小学校女子

種 目	単 位	1 年 (6 歳)			2 年 (7 歳)			3 年 (8 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4405	8.23	2.21	4357	9.85	2.43	4494	11.59	2.77
上体起こし	回	2634	11.14	5.21	2701	13.17	5.19	3091	15.00	5.32
長座体前屈	c m	4423	26.80	6.83	4390	28.90	7.69	4481	31.31	7.22
反復横とび	点	2642	25.24	5.04	2695	28.60	5.81	3088	31.99	7.12
20mシャトルラン	回	2612	13.17	6.18	2717	18.22	9.18	3069	23.53	11.28
50m走	秒	4418	12.07	1.49	4390	11.20	1.10	4483	10.65	1.18
立ち幅とび	c m	2701	102.95	16.82	2743	114.28	17.56	3100	126.14	18.90
ソフトボール投げ	m	4416	5.25	1.96	4379	7.01	2.44	4480	8.79	3.02
体力合計点	点	2521	28.48	6.52	2573	35.47	7.18	2998	41.83	7.72

種 目	単 位	4 年 (9 歳)			5 年 (1 0 歳)			6 年 (1 1 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6643	13.30	3.13	6697	15.71	3.84	6596	18.67	4.38
上体起こし	回	6599	16.39	5.39	6669	18.45	5.23	6550	19.88	5.32
長座体前屈	c m	6620	33.82	7.87	6691	36.21	7.83	6571	39.30	8.47
反復横とび	点	6606	34.89	7.33	6665	38.99	7.09	6545	42.55	7.03
20mシャトルラン	回	6552	29.67	14.11	6628	37.49	15.67	6470	45.19	17.23
50m走	秒	6611	10.16	0.95	6656	9.73	0.84	6530	9.34	0.94
立ち幅とび	c m	6604	135.40	19.21	6671	145.25	20.20	6541	154.11	21.33
ソフトボール投げ	m	6601	11.00	3.95	6669	13.07	4.73	6546	15.16	5.39
体力合計点	点	6444	47.49	8.49	6528	53.91	8.89	6345	59.90	8.70

③中学校男子

種 目	単 位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6677	23.15	6.05	6294	28.34	7.09	6279	33.18	7.23
上体起こし	回	6627	24.18	5.86	6250	27.31	5.97	6218	29.43	6.08
長座体前屈	c m	6647	39.49	9.71	6267	44.49	10.69	6244	47.22	10.84
反復横とび	点	6593	49.30	7.60	6210	52.89	7.68	6199	55.47	7.46
20mシャトルラン	回	5903	68.93	22.55	5605	83.43	23.79	5493	90.19	25.07
持久走(1500m)	秒	687	432.98	82.78	596	394.84	68.98	667	373.54	66.59
50m走	秒	6614	8.59	0.95	6187	8.01	0.86	6168	7.60	0.75
立ち幅とび	c m	6624	181.20	25.60	6231	198.13	27.11	6211	212.02	26.69
ハンドボール投げ	m	6605	17.61	5.13	6237	20.06	5.60	6221	22.72	5.96
体力合計点	点	6338	34.14	9.12	5965	42.56	10.27	5976	49.13	10.56

④中学校女子

種 目	単 位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6190	21.40	4.41	5890	23.53	4.46	6133	24.92	4.56
上体起こし	回	6153	21.27	5.37	5840	23.43	5.65	6075	24.84	5.98
長座体前屈	c m	6182	43.39	9.57	5880	46.05	9.65	6121	48.44	10.18
反復横とび	点	6124	46.05	6.44	5841	47.72	6.47	6034	48.38	6.59
20mシャトルラン	回	5440	51.54	17.66	5242	57.52	19.07	5398	57.88	19.50
持久走(1000m)	秒	679	301.81	44.75	538	294.23	58.03	582	293.23	50.11
50m走	秒	6116	9.11	0.85	5798	8.90	0.82	5976	8.80	0.94
立ち幅とび	c m	6140	166.36	22.52	5817	171.66	23.23	6051	173.06	23.96
ハンドボール投げ	m	6133	11.35	3.77	5823	12.38	4.02	6067	13.38	4.31
体力合計点	点	5930	44.88	10.40	5601	49.80	11.14	5784	52.59	11.53

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校（全日制）男子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4899	36.00	6.56	4746	38.50	6.78	4772	40.14	7.10
上体起こし	回	4884	29.21	5.79	4727	31.11	5.90	4764	31.87	6.20
長座体前屈	c m	4898	47.77	10.86	4742	49.66	10.63	4767	50.53	11.12
反復横とび	点	4874	56.09	6.59	4725	57.55	6.75	4745	58.08	6.94
20mシャトルラン	回	503	83.20	25.06	473	92.90	26.25	640	97.97	25.09
持久走(1500m)	秒	4348	386.85	58.24	4313	375.16	63.47	4096	375.43	66.63
50m走	秒	4842	7.55	0.65	4703	7.35	0.70	4740	7.28	0.64
立ち幅とび	c m	4878	216.30	24.47	4717	224.29	23.25	4748	227.36	24.54
ハンドボール投げ	m	4861	22.57	5.48	4723	24.15	5.54	4754	25.02	5.93
体力合計点	点	4710	48.79	9.55	4609	53.13	10.04	4657	54.87	10.65

⑥高等学校（全日制）女子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4624	25.11	4.50	4719	25.92	4.48	4737	26.02	4.73
上体起こし	回	4599	23.80	5.78	4697	24.68	5.87	4714	24.62	6.17
長座体前屈	c m	4620	47.38	10.00	4712	48.08	9.93	4729	48.55	10.27
反復横とび	点	4584	48.19	6.03	4683	48.51	5.75	4693	47.95	6.20
20mシャトルラン	回	466	52.57	18.24	634	55.08	20.21	650	52.18	20.19
持久走(1000m)	秒	4040	307.83	48.76	4099	304.93	49.53	4022	312.13	60.77
50m走	秒	4539	8.93	0.84	4641	8.89	0.85	4684	9.02	0.93
立ち幅とび	c m	4580	172.46	21.67	4673	173.65	21.76	4697	171.99	23.03
ハンドボール投げ	m	4607	12.84	3.86	4693	13.17	3.90	4719	13.23	4.04
体力合計点	点	4409	49.85	10.54	4528	51.16	10.98	4566	50.43	11.69

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校（定時制）男子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	110	30.27	16.51	89	32.74	14.21	81	42.42	8.88	40	47.37	10.00
上体起こし	回	110	20.90	10.82	86	20.38	9.45	76	23.61	8.60	39	21.87	7.12
長座体前屈	cm	111	35.96	21.40	89	40.08	8.61	79	43.24	10.43	40	37.70	11.18
反復横とび	点	107	38.92	20.43	87	46.73	8.76	77	44.83	10.71	40	42.38	10.10
20mシャトルラン	回	57	33.03	29.04	46	53.89	23.27	44	52.02	29.28	33	38.30	19.01
持久走(1500m)	秒	44	708.68	200.38	34	663.62	191.87	27	729.04	231.22	8	815.88	225.15
50m走	秒	102	6.47	3.41	80	7.11	2.94	75	6.56	4.53	34	9.12	2.26
立ち幅とび	cm	109	164.17	85.09	87	180.29	73.72	77	197.61	33.41	36	198.28	38.30
ハンドボール投げ	m	103	19.70	5.96	79	20.30	5.61	78	21.37	5.90	33	21.12	7.14
体力合計点	点	103	38.36	9.95	81	37.13	9.21	76	37.53	10.99	24	33.88	9.29

⑧高等学校（定時制）女子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	kg	64	23.62	5.30	60	23.60	4.56	54	24.50	5.12	21	25.95	6.02
上体起こし	回	64	17.59	5.36	57	15.09	4.73	52	15.41	7.33	21	19.24	4.90
長座体前屈	cm	64	39.37	10.65	59	45.68	11.80	50	42.30	11.48	21	42.52	12.28
反復横とび	点	59	38.59	9.05	55	39.95	7.42	49	41.20	6.66	21	38.48	8.39
20mシャトルラン	回	13	26.92	9.51	12	23.33	6.79	8	21.38	12.78	12	21.84	8.85
持久走(1000m)	秒	43	542.84	195.19	39	508.82	157.88	35	531.17	170.40	8	650.88	125.10
50m走	秒	59	9.98	1.37	48	9.51	1.20	49	10.53	1.82	19	10.40	0.89
立ち幅とび	cm	58	146.84	20.54	53	150.28	24.88	51	145.53	25.06	19	153.32	31.38
ハンドボール投げ	m	63	10.78	3.29	54	10.33	2.57	50	11.64	3.28	19	10.79	4.03
体力合計点	点	61	30.43	12.36	55	35.11	9.99	49	33.30	12.20	12	32.50	12.36

* 20mシャトルランと持久走は選択