

「支援強化月間」

記者公表



提供年月日: 令和2年(2020年)6月16日
部 局: 健康医療福祉部
所 属 名: 健康寿命推進課 健康しが企画室
担 当 者 名: 事業推進係 乙川
〔内線〕3657 〔電話〕077-528-3657
〔E-mail〕 kenkoshiga@pref.shiga.lg.jp

滋賀の魅力を感じながら、自然と健康づくり!!

『ヘルシートリップしが (Healthytrip Shiga)』を紹介します。

県民の皆様が滋賀県の食や自然、文化といった魅力を感じながら、楽しく健康づくりに取り組めるよう「ヘルシートリップしが (Healthytrip Shiga)」を紹介します。

「歴史に触れる」「絶景に癒される」など10のテーマを設け、チャートであなたにピッタリなスポットをおすすめします。

しっかりと新型コロナウイルスの感染対策と暑さ対策をしながら、ぜひ、健康づくりと気分転換のお供としてお役立てください。

『ヘルシートリップしが (Healthytrip Shiga)』の情報はホームページ、冊子からご覧いただけます。

① 健康しがポータルサイト <https://www.kenkou-shiga.jp>

健康なひと・まちづくりのための情報サイト。ここには、テーマごとの旅の魅力が載っているほか、食べる、散策するなどのカテゴリや地域、健康キーワードを選んでいただき、自分にあったヘルシートリップを見つけていただくことができます。



② 冊子

ヘルシートリップしが (Healthytrip Shiga) のハンドブック。今年3月に作成。

持ち歩くのにちょうどいい、A5サイズ。自分にピッタリな旅を見つけられるチャートやスポットがみられるほか、健康長寿の秘訣や健康増進アプリ「BIWA-TEKU」の情報などためになる、ステキな情報が満載。観光協会やおすすめスポットに設置（数に限りがあります）。

※お出かけの際は、営業時間等をご確認いただき、おでかけください。

【参考】

■「健康しが」の取り組みについて

滋賀県は、平均寿命が男性は全国1位（81.78歳）、女性は4位（87.57歳）、また健康寿命も男性は全国2位（80.39歳）、女性は3位（84.44歳）と、全国有数の健康長寿県です。

健康長寿県としてのイメージを広げ、さらなる健康寿命の延伸を進めるため、「健康しが」の発信を行っています。

- 森永乳業（株）「ギリシャヨーグルト パルテノ」滋賀県オマージュ動画「滋賀、滋賀（シガ、シガ）」篇（2020年3月30日公開）

滋賀県公式 YouTube <https://youtu.be/uPAV9UQCtnU>

「ギリシャヨーグルト パルテノ」CM内の“シガ、シガ”というコピーは、ギリシャ語で“ゆっくり、ゆっくり”という意味があります。また「日々を丁寧に過ごし、こころ豊かに暮らしていきたい」

という思いと、「調子がいいときも、わるいときもあるけれど、どんなカラダも自分自身。カラダを労り、日々を丁寧に過ごしていきましょう」という願いがこめられています。



- 健康推進アプリ「BIWA-TEKU」

歩いたり、健康関連イベントに参加したりすることでポイントが貯まり、貯めたポイントでホテルの食事券や地元の特産品など豪華賞品が当たる抽選に参加できるアプリを県内市町等とともに運営しています。

