

健康寿命延伸プロジェクト優良事例紹介

＜企業・事業者部門（健康づくり分野）＞

【団体名】大阪ウェルディング工業株式会社 滋賀工場

代表者名：代表取締役 魚谷 徹生
所在地：甲賀市水口町宇川1426-10 宇川工業団地
設立年月：1970年6月
従業員数：63名

【業種】金属製品製造業

【取組・活動の概要】

○ウェルディング体操・ラジオ体操の実施

健康増進を目的に太極拳をベースとした独自の体操（通称：ウェルディング体操）を就業前に実施。

○従業員の食生活改善に向けた取組

健康診断でメタボリックや食生活に関わる項目でD判定の従業員に対して、健康管理士の資格取得に向けて勉強をしている取締役会長自らが食生活改善のアドバイスを実施。

○コミュニケーション促進に向けた取組

■スピーチ大会 ■社内改善提案コンペ

○適切な働き方実現に向けた取り組み

■0JT年間計画書を活用した残業削減 ■タイムシフト勤務による働き方改革

○要医療者への受診勧奨の取り組み

