

日野町

■活動内容

旧の会議所を自分たちでリニューアルして、週1回、おしゃべりを楽しんでいます。女性、男性もたくさん参加しています。

開催日・・・毎週金曜日 13:00～16:00

場 所・・・日野町下駒月 なごみハウス

内 容・・・茶話会

参加費・・・1回100円



■団体名	しあわせカフェ
■参加者	15～20名 地域住民
■活動拠点 連絡先	日野町下駒月 なごみハウス 代表者 中西登紀子 TEL: 0748-52-1219 E-mail: hureai01@rmc.ne.jp

■活動のきっかけ・実現までの経緯

平成27年5月1日スタート。新しい会議所が出来たことで、旧会議所のとり壊しも念頭に話し合いを重ねた結果、高齢者のおしゃべり会の場として活用することで地域の了承が得られました。地域の皆で旧会議所を改修し、「なごみハウス」として利用可能となり、「しあわせカフェ」がスタートしました。

「しあわせカフェ」参加者の中に腕に覚えのある人が多くおられ、襖の張り替え、壁の修繕、テーブル・椅子の寄付、部屋を飾る写真や花、折り紙など地域の宝が溢れています。

その後、地域内の青年団やスポーツのグループ等も「なごみハウス」を利用しています。



利用者さんの声

- ・農繁期も、金曜日は13:00からここに来るために午前中に仕事を済ませるようにしている。
- ・ここに来ると、いつもの顔ぶれに出会えてホッとする。
- ・たわいもないことを話せるのが楽しい。

活動者の声

- ・今まで何気なく見過ごしていたことに気づけるようになった。
- ・地域の人に気軽に話かけられるようになった。
- ・なによりここに来ることが楽しい。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

・「しあわせカフェ」を始めた当初と同じ顔ぶれが変わらず来てくれていて、それについてはとても嬉しく思っています。新しい人にも来てほしいと考えていますが、なかなか実現は難しいです。

・立ち上げ当初のメンバー3名のうち、2名が参加者兼アドバイザーで若い人と交代することが出来ました。2名が後方支援してくれていることで安心感を持って活動できています。