

居場所

守山市

参加者が昔懐かしい話で主役になれる

■活動内容

- ・自治会、老人クラブなどのサロンへの出前講座 60分
- ・あまが池回想サロン 90分
プログラム ①回想法 ②100歳体操 ③懐かしい歌の合唱
開催場所 あまが池プラザ2F
開催日時 毎月第2・第4火曜日 13:30～15:00
参加費 1回 200円
- ・守山市立小学校3年生社会科「昔の暮らし」体験学習支援



■団体名

回想法ボランティアいきいき
代表 下田 義春

■参加者

会員27名

■活動拠点 連絡先

守山市下之郷3-2-5（すこやかセンター2F）
社会福祉法人 守山市社会福祉協議会
TEL：077-583-2923



■活動のきっかけ・実現までの経緯

高齢者認知症の介護予防として、平成20年、回想法実践先進地の現北名古屋
市師勝町で基礎、専門講座を受講して、平成21年に立上げました。



利用者さんの声

- ・小グループで話せて、とても気持ちよく楽しかった、心と頭の元気につながった。
- ・近所の人と初めて自己紹介で故郷を知り、親しみが生まれた。
- ・お手玉を触った時、一緒に遊んだ友達の顔と名前がスラスラ出てきた。今どうしてんねんやろか～。
- ・弁当箱を持っていたら、あの頃苦しい生活だったのに、懐かしく心地よく思い出された。
- ・あのお婆さんいつも話さないのに、昔の農作業の話では、生き生きとした笑顔で手ぶり豊かな表情で…。
- ・小グループで懐かしい話で盛り上がり、楽しかったので、また参加したい。

活動者の声

昔の懐かしい生活道具を使って、子どもころの体験や、思い出を楽しく話し合うと、脳の血流が活性化します。生き生きした自分を取り戻すことにより、認知症、うつ病や閉じこもり防止の効果が期待できます。
現在27名のボランティアが自治会サロンなどで活動しています。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

100歳時代到来に向け、高齢者が高齢者を共に助け合う役割を、元気で生きがいのある地域社会づくりにつなげていきたいです。