

居場所

あったかルームで「イキイキしたい」

彦根市

■活動内容

対象は、要介護であってもなくてもいつまでも「イキイキしたい！輝きたい！」
65歳以上のシニアの方ならどなたでもご参加いただけます！！
毎週金曜日に開催しています。
あったかルームは、人と人・地球をつなぐ暖かく心地の良い場所です。
皆さんの意見で活動を決めています。



■団体名

あったかルーム

■参加者

65歳以上シニア

■活動拠点 連絡先

彦根市平田町107-11
ぼぼハウス交流プレイルーム他
TEL:0740-21-0664 FAX:0749-21-0665



■活動のきっかけ・実現までの経緯

従来から高齢者の方が集まれる機会を提供してきました。その中で「自分たちがしたいことができる場所があるといいな」という声を聴き、ぼぼハウスのボランティアさんの協力の元で開催しています。



利用者さんの声

皆で活動を相談しながら「酒蔵へ見学に行きたい」「ランチを食べに行きたい」「趣味を広げるのにいろいろ習ってみたい」で、ビーズアクセサリーやバルーンアートを教えてもらったり…等の活動が実現されています。

活動者の声

いろいろ毎回それぞれの意見が生かされた活動をしています。上手下手に関係なく、ワイワイ言いながら創作したり、今どきのランチを食べに行ったり…。また、参加者で来ていた方がお昼づくりのボランティアさんになって提供側になってくださったりしています。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

「どうせいけない」「する機会もない」ということが実現できるということを大切にしたいと考えています。
有料ですが、必要な方へは送迎を提供していることも、「少々のことでは休まない」場所になっていると思います。