

さまざまな人が支え合う お互い様の地域づくり 事例集

長浜市

- 元気かい
- 西黒田きんたろうサポート会
- かんだサポート会
- スマイルサポート西浅井

長浜市



■活動内容

元氣かいちょこっとサービス

- ①比較的軽作業 ・電球の交換 ・野菜の収穫
・ごみの分別、ごみ出し ・ガラス拭き ・薬もらい
- ②比較的重労働 ・庭の立ち木の枝切り ・草取り、草刈
・畑の耕し ・玄關の除雪

■団体名	元氣かい
■参加者	スタッフ 男性10名 女性11名
■活動拠点 連絡先	長浜市余呉町中之郷956-2 元氣かい 会長 三段崎静子 TEL : 0749-86-8109 FAX : 0749-86-8111

■活動のきっかけ・実現までの経緯

余呉は高齢化率も高く、ひとり暮らしの高齢者も多い地域です。これからも余呉で暮らしていくには何が必要なのかを考える機会がありました。「自分たちができることから始めよう！」という気持ちで賛同した9人で、平成25年7月に元氣かいが設立しました。

高齢者などが日常生活でちょっと助けてほしいことがあれば、元氣かいでお手伝いしています。

元氣かい ちょこっとサービス 始めました!

高齢者のみのご家庭や障害を持つ人を対象に

「元氣かい」では、日頃のちょこっとした困り事をお手伝いします

①比較的軽作業
・電球の交換
・野菜の収穫
・ごみの分別、ごみ出し
・ガラス拭き(生活の場)
・薬もらい

②比較的重労働
・庭の立ち木の枝切り
・草取り、草刈り
・畑の耕し
・玄關の除雪

料金：1人1時間 1,000円
(掃除片込み 1,000円(持ち込みなし 800円))

基本的には2人1組でお伺いします

その他 どんな事でも御一報下さい。ご相談に応じます。

お申し込み先 『元氣かい ちょこっとサービス』 連絡先 事務局 ☎080-8519-1500
【編成】常任委員の会 受付：9時～17時(日曜日除く)



利用者さんの声

- ・冬季になると除雪が大変です。公道までの除雪をお願いしています。
- ・車庫に荷物がいっぱいになり、このままにしておいては子どもに迷惑をかけてしまうため、掃除を一人ではできないことから、手伝ってもらって助かりました。
- ・畑をするのが好きなのですが、今の体では耕すのが難しいので、手伝ってもらいました。

活動者の声

高齢者などが日常生活でちょっと助けてほしいことがあれば、元氣かいでお手伝いしています。

ちょこっとサービスを利用される高齢者が無料だと気を使われるので、気兼ねなく利用していただけるよう「有償ボランティア」として活動しています。(30分300円)

利用されるひとりひとりに満足してもらえるよう、その都度作業の確認を行うなど心配りを大切にしています。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

余呉で暮らしている高齢者の方が、ちょこっとサービスを利用し、これからも安心して住み慣れた地域で生活してほしいと思っています。

元氣かいの活動の支柱は、仲間づくりです。これからも活動する者同士、支え、支えられたりしつつ、活動をしていきたいと思っています。

長浜市

■活動内容

高齢者のみのご家庭や障害を持つ人を対象に、ちょっとした困りごとのお手伝いをします。

- ①比較的軽作業
- ・荷物の整理 ・ごみ出し
 - ・掃除・炊事の手伝い
 - ・病院の薬もらい、買い物代行
- ②比較的重労働
- ・庭の立ち木の枝切り
 - ・草取り、草刈
 - ・玄関の除雪
 - ・宅内外の簡単な修理



■団体名	西黒田きんたろうサポート会
■参加者	住民サポート会員 男性61名 女性23名
■活動拠点 連絡先	長浜市常喜町500-1 きんたろうサポート会事務局 (西黒田まちづくりセンター内) TEL:0749-62-0381

■活動のきっかけ・実現までの経緯

高齢者より「買い物をする場所までの交通手段がなくて、なかなか買い物に行けない」との声が多く聞かれた西黒田地区。ふるさと振興会議や西黒田地区社会福祉協議会の役員、民生委員や福祉委員など地域の活動者が集まる懇談会で、「みんなで支え合って、いつまでも住みやすいまちにしよう!」との声が上がリ、平成28年11月に発足しました。

活動を始めた当初は、お買い物ツアーのみでしたが、今では日常のちょっとしたサービスも行っています。

高齢者のご家庭や障がいを持つ人を対象に、
ちょっとした困りごとのお手伝いをします!!

きんたろうサポート会

①比較的軽作業

- ・荷物の整理
- ・ごみ出し
- ・物置の整理、洗濯
- ・掃除
- ・話し相手
- ・買い物代行など

料金：1人30分 300円
2人1時間 1,200円



②比較的重労働

- ・庭の立ち木の枝切り(指定はできません)
- ・草取り、草刈り
- ・宅内外の簡単な修理
- ・玄関前の除雪など

料金：1人1時間1,000円
(機械持ち込み1,000円、持ち込みなし 800円)



※基本的に2人1組でお伺いします。
※草、柱の処分は別途実費となります。
※内容によっては、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。



利用者さんの声

自分の目で見て、商品を購入できるので、大変嬉しいです。

道中の車内は、世間話に花が咲き、笑い声が絶えません。お買い物ツアーは、みなさんとの交流の場になっていて、楽しいです。

活動者の声

「出来る事を出来る人が出来る時にする」をキャッチフレーズに、気負わず緊張らず、軽い気持ちでボランティアに参加しています。「ありがとう」の一言が原動力になります。

人気のメニューは毎月第2・4土曜日の13:30からのお買い物ツアーです。参加者を募り、近隣のスーパーやドラッグストアに行きます。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

立ち上げ当初は、「えらいこっちゃ、どうなるんやろ」と不安でいっぱいでした。でも、利用者さんの笑顔と「おおきに」の言葉に、そんな不安も吹き飛びました。気負いせず、「自分ができること助け合おう」の気持ちで活動しています。

長浜市



■活動内容

高齢者のみのご家庭や障がいを持つ人を対象に、ちょこっとサービスをしています。

- ・家事援助及び子育て支援(宅内外の清掃 等)
- ・外出付添支援(買い物の付添、病院の付添 等)
- ・庭木の手入れ(庭木の手入れ、除草 等)
- ・修理修繕(宅内外の簡単な修繕 等)
- ・その他

■団体名	かんだサポート会
■参加者	活動参加者 男19名 女16名
■活動拠点 連絡先	かんだサポート会事務局 (神田まちづくりセンター内) TEL: 0749-62-7037

■活動のきっかけ・実現までの経緯

ひとり暮らしの高齢者の、「買い物行くのが不便や〜」という声を受け、地域の困りごとについて何か手助けできることはないかという思いから、かんだサポート会が立ち上がりました。

全住民にアンケートを実施し、要望の多かった活動を中心に、「できることをできる人が できる時に」をコンセプトに活動しています。



利用者さんの声

・お買い物だけではなく、移動中の車内でみんなとおしゃべりするのが楽しみです。

・ひとりでタクシーやバスを利用して外出するのは不安が強くなっている。付き添ってくれるサポーターさんがいてくれると安心です。

活動者の声

神田地区ではますます高齢者が増加する傾向にあり、今以上にきめ細やかな支え合いが必要ではないかと感じています。「地道に周知を続ける」「要望を気楽に出しやすい環境づくり」を基本に、気楽な雰囲気の中で長く活動を続けていきたいと思っています。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

活動を長続きさせるために、「出来ることを、出来る人が、出来るときに、ムリなく」を基本姿勢にしています。ある方曰く、「買い物も身の回りのことも、出来るだけ自分で動いて弱らんように気を付けてるのや」。自活力を保ってもらふことも応援できるサポート会でいたいと思います。

これからも協力者の皆さんと一緒に、ボチボチとやって行きます。

長浜市



■活動内容

●ちよこっとサービス

- ①比較的軽作業 ・電球の交換 ・掃除、炊事の手伝い
・野菜の収穫 ・ごみの分別、ごみ出し ・話し相手など
- ②比較的重労働
・庭の立ち木の枝切り ・草取り、草刈り ・畑の耕し
・玄関先の除雪など

●お買い物ツアー

■団体名	スマイルサポート西浅井
■参加者	支援会員 男性20名 女性4名
■活動拠点 連絡先	スマイルサポート西浅井事務局 (西浅井まちづくりセンター内) TEL: 0749-89-1125



■活動のきっかけ・実現までの経緯

平成29年の夏に西浅井地区の全住民を対象にアンケートを実施し、どうい
暮らしの困りごとがあるのかのニーズの調査をしました。

その中でニーズとして比較的多く挙げられた、買い物や生活の支援をまちぐる
みで助け合っていないものかと思い、平成30年2月14日、団体を立ち上げま
した。

お互い様の心で、安心して暮らせる小さな未来づくりに取り組んでいきたいと
思っています。



利用者さんの声

こうして定期的に来ていただくと、予定しておけ
るので、大変助かっています。

毎回楽しみにしています。こういう時に選んで買
うことができるので、たくさん買ってしまいます。あり
がたいです。

活動者の声

買い物ツアーを試験的に実施しています。
実施してみてわかることもあるので、皆さん気兼ね
なく利用していただけるように、回を重ねながら工夫
していきたいと思っています。

ちよこっとサービスにも依頼があれば、対応させて
いただいています。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

団体が立ち上がったばかりで、まだまだスタートラインに立ったところです。
活動をはじめ、みなさんからの笑顔をいただくとやってよかったと思えるということも実感しています。
試行錯誤しながら、ひとつひとつやっていきたいと思っています。