

スポーツ実施状況調査業務報告書

平成 30 年 12 月

滋賀県

「スポーツ実施状況調査業務報告書」

目次

1. 調査・分析について.....	1
1. 調査の目的	1
2. 調査内容	1
3. 図及び表の見方.....	1
2. 集計・分析結果	2
1. 基本属性	2
1) 性別	2
2) 年齢	2
2. あなたの【健康・体力に関する意識】について	3
1) 問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。(○は1つだけ)	3
2) 問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。 (○は1つだけ)	4
3) 問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)	5
4) 問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ) ..	6
3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について.....	7
1) 問5 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。 (複数回答可)	7
2) 付問 問5で「38. スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。 この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複 数回答可)	10
3) 問6 問5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年 間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ)	11
4) 問7 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つ だけ)	13

5) 問 8 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	16
6) 問 9 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	17
7) 付問 問 9 で「 7. 」以外に回答された方におたずねします。あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。(複数回答可)	18
4. 【今後の運動・スポーツの実施意向および興味関心】について.....	19
1) 問 10 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)	19
2) 問 11 あなたは、この 1 年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)	21
3) 問 12 以下の大会が日本もしくは滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。(複数回答可)	23
3. 資料編	24
1. 調査票	24
2. インターネット調査の画面	31

1 調査・分析について

1. 調査の目的

県民のスポーツ実施状況に関する意識と実態を把握し、今後のスポーツ推進に向けた施策に資する基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査内容

調査対象：滋賀県内在住 20 歳以上の男女

対象抽出方法：無作為抽出（WEBデータベース登録者を対象）

抽出条件：男 300 名以上、女 300 名以上、かつ年代別に 100 人以上

調査方法：インターネット調査（スクリーニング調査、本調査の 2 段階）

調査内容：①性別、年齢など属性

②健康・体力に関する意識

③運動・スポーツの実施状況

④スポーツ施策の認知度

標本数：スクリーニング調査 26116 人、本調査 660 人

実施期間：平成 30 年 12 月 1 日～10 日

3. 図及び表の見方

- (1) 図中の「合計」は無回答を含む。
- (2) 図及び表の“N”は各設問における母数を表している。クロス集計の場合は、クロス集計の基準となる回答項目の母数ある。
- (3) 比率はすべて、各項目の無回答を含む合計数（集計対象を限定する場合はその該当対象数）に対する百分比（%）で表している。複数回答の設問では、百分比（%）の合計は 100%を超える。
- (4) 百分比（%）は、原則として小数第 1 位を四捨五入し、整数で表示した。四捨五入の結果、個々の比率の合計が 100%と一致しないことがある。
- (5) 自由記入はカテゴリー別に取りまとめている。内容が重複する場合は、再掲している。

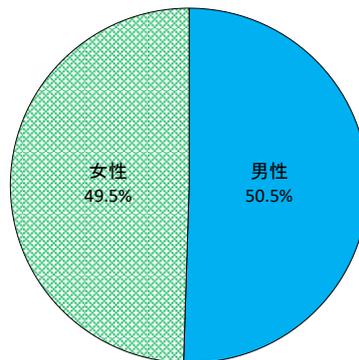
2 集計・分析結果

1. 基本属性

1) 性別

回答者の性別は、「女性」が49.5%、「男性」は50.5%である。

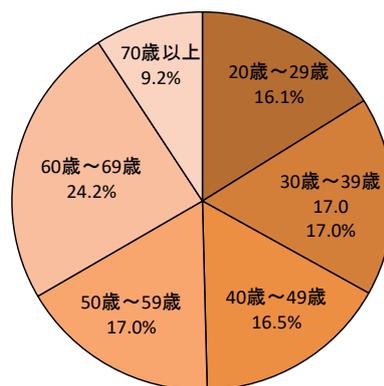
図 性別 (n=660)



2) 年齢

年齢構成は、各年齢層は17%とおおむね均等な割合となっている。

図 年齢 (n=660)



2. あなたの【健康・体力に関する意識】について

1) 問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。(○は1つだけ)

「まあまあ健康」63.6%が最も多く、「大いに健康」7.6%と合わせて7割以上が『健康』と認識している。

「あまり健康でない」25.0%、「わからない」3.8%である。

図 問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。(○は1つだけ) (n=660)

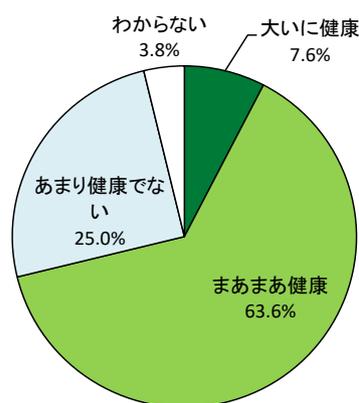
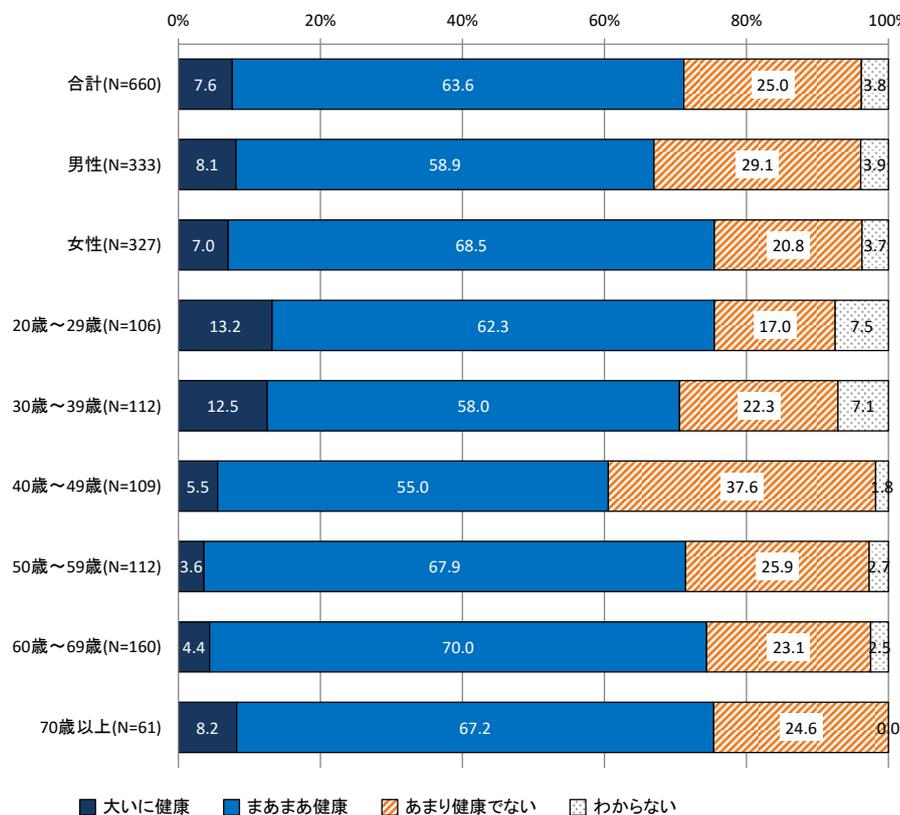


図 基本属性別 問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。(○は1つだけ) (n=660)



2) 問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)

「体力は普通である」50.7%が最も多く、「体力に自信がある」5.6%と合わせて、56%以上が体力に不安を感じていないが、一方で「体力に不安がある」41.1%となっている。

図 問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。
(○は1つだけ) (n=660)

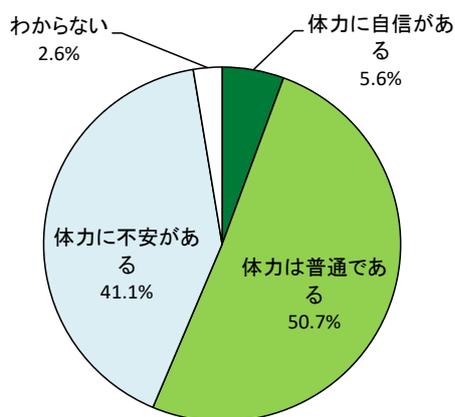
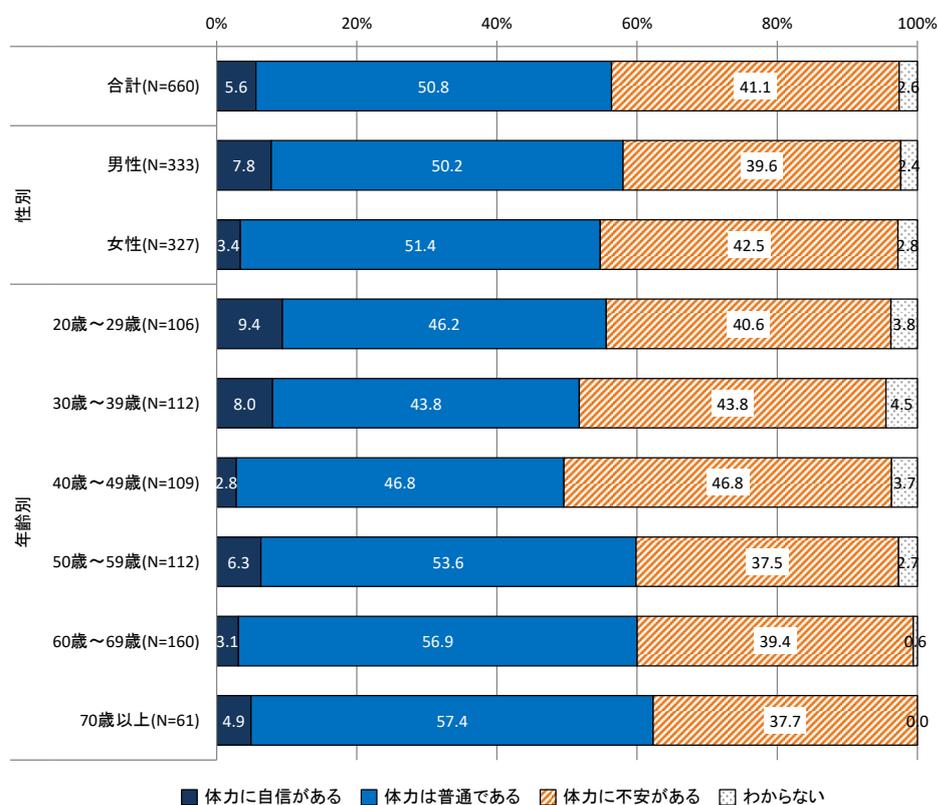


図 基本属性別 問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。
(○は1つだけ) (n=660)



3) 問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)

「ある程度感じる」45.3%が最も多く、「大いに感じる」33.0%と合わせて、約8割が運動不足を感じている。「あまり感じない」15.9%、「ほとんど(全く)感じない」3.9%になっている。

図 問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)
(n=660)

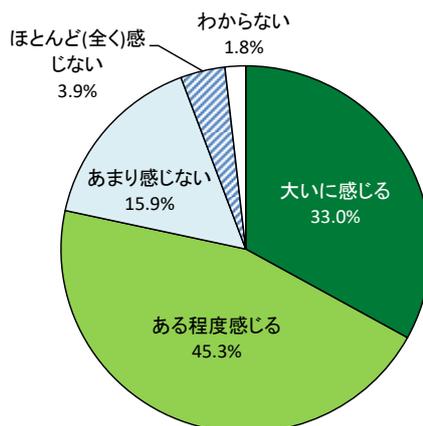
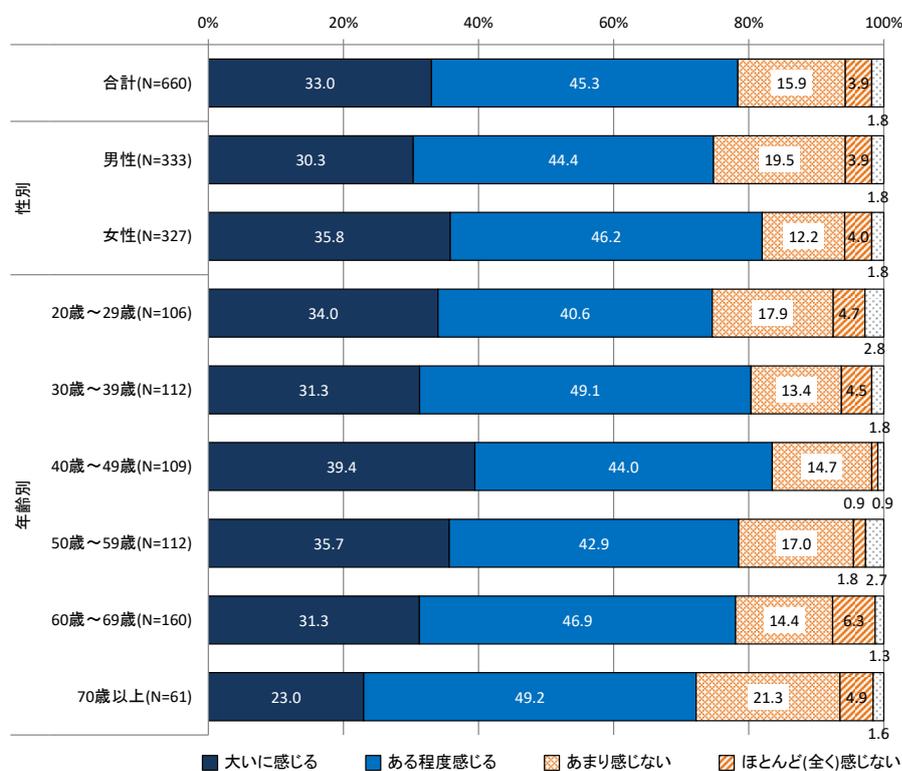


図 基本属性別 問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ) (n=660)



4) 問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)

「行いたいができない」39.7%が最も高く、次いで「もっと行いたい」33.2%、「十分に満足している」6.2%となっている。「特に何も思わない」20.9%である。

図 問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。
(○は1つだけ) (n=660)

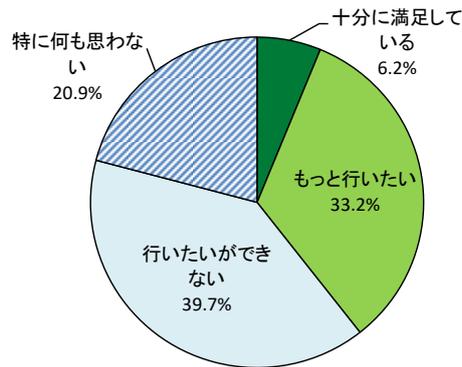
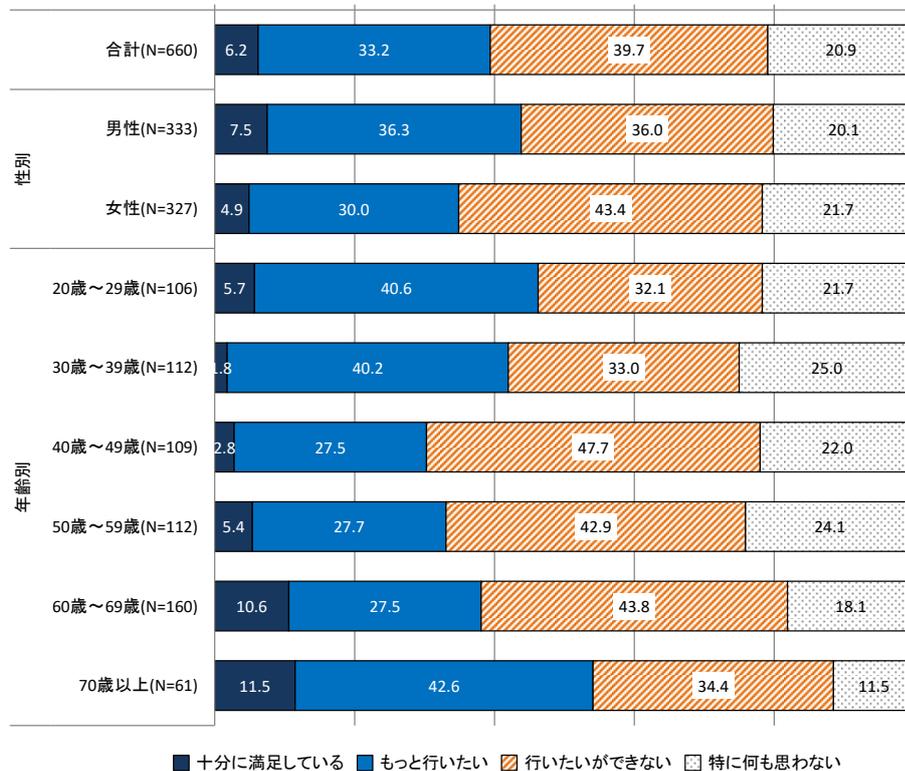


図 基本属性別 問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)
(n=660)



3. あなたの【運動・スポーツの実施状況】について

1) 問5 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)

「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」47.4%が最も高く、次いで「スポーツはしていない」27.3%、「体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）」20.3%、「ランニング、ジョギング」12.3%、「軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）」11.1%の順となっている。

図 問5 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(複数回答可) (n=660)

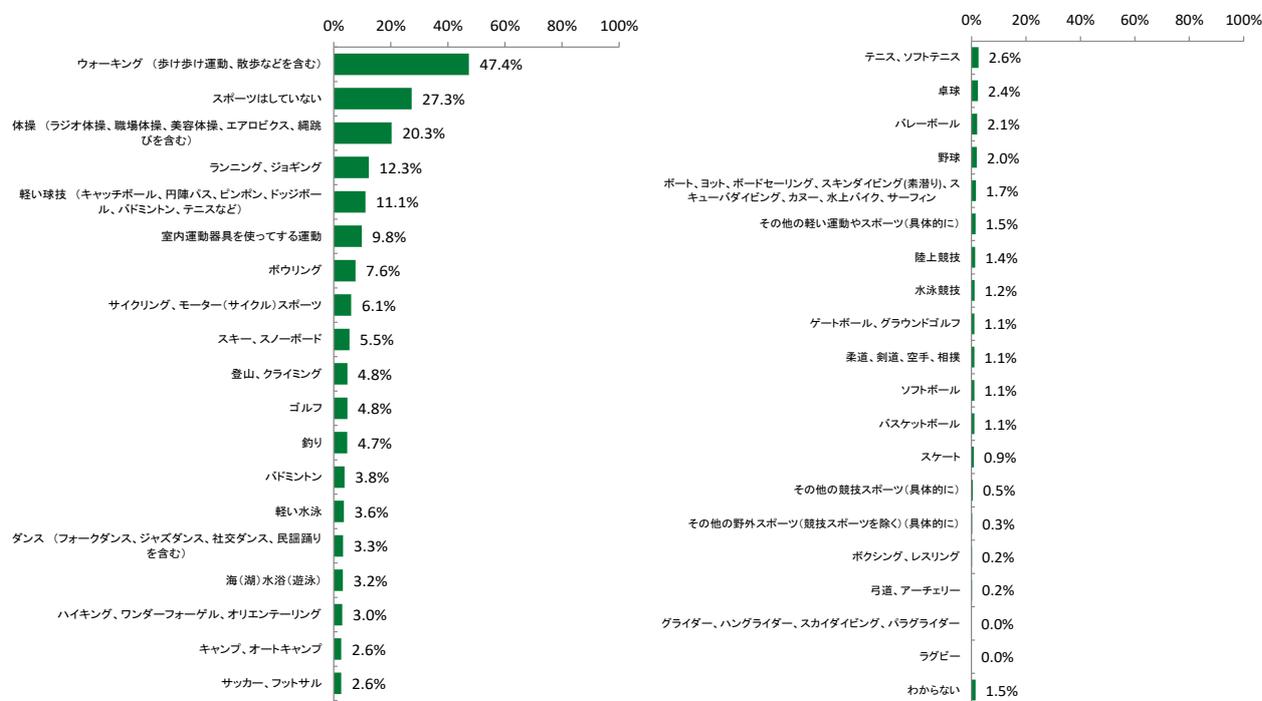
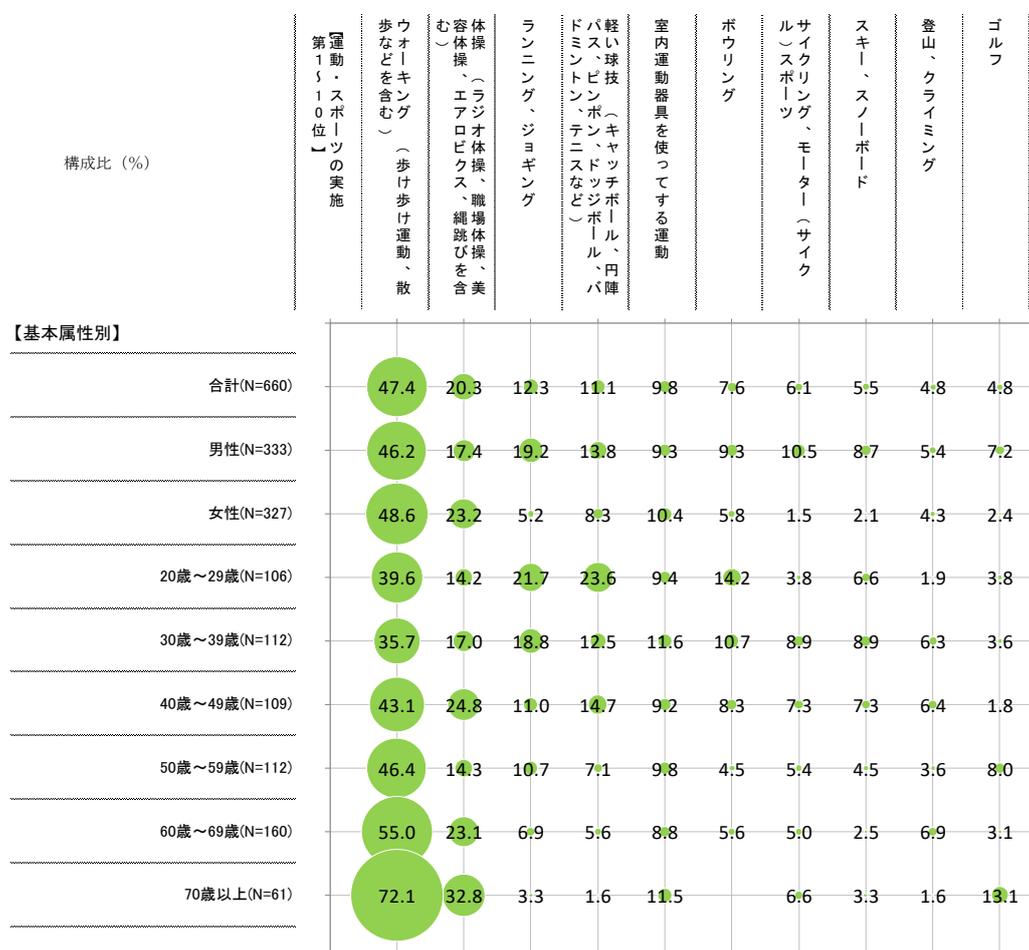


図 基本属性別 問5 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)
(n=660)



■ クロス集計（運動・スポーツの実施の有無別 健康と体力への影響）

図 運動・スポーツの有無別 問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。（○は1つだけ）
（n=660）

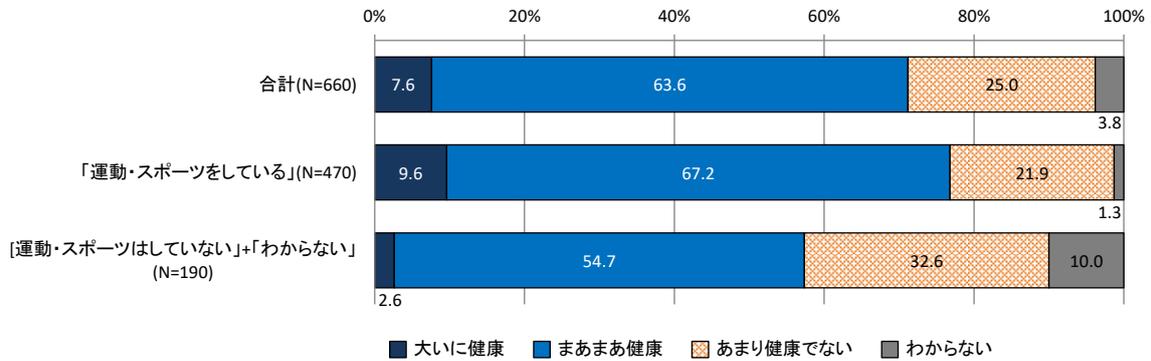
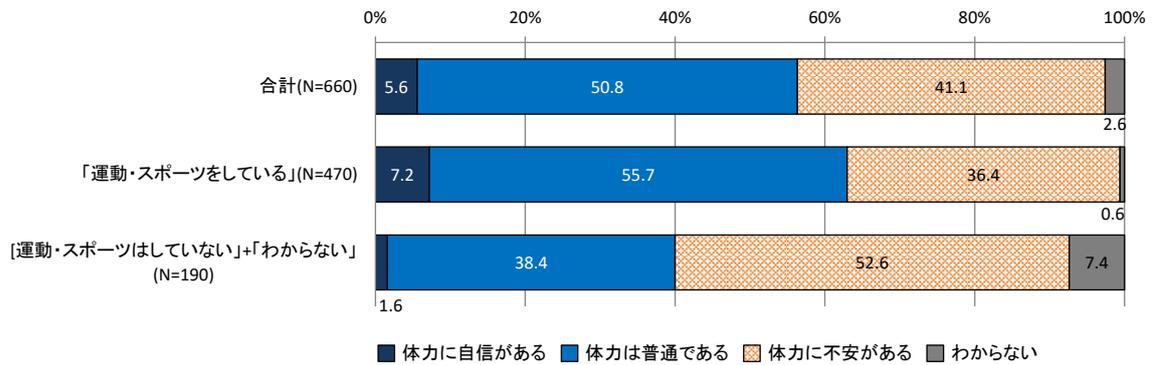


図 運動・スポーツの有無別 問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。
（○は1つだけ）（n=660）



2) 付問 問5で「38. スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)

「機会がないから」45.6%が最も高く、次いで「運動やスポーツをしたいとは思わないから」37.2%、「仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」23.3%、「年をとったから」15.6%、「お金がかかるから」15.0%となっている。

図 付問 問5で「38. スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可) (n=180)

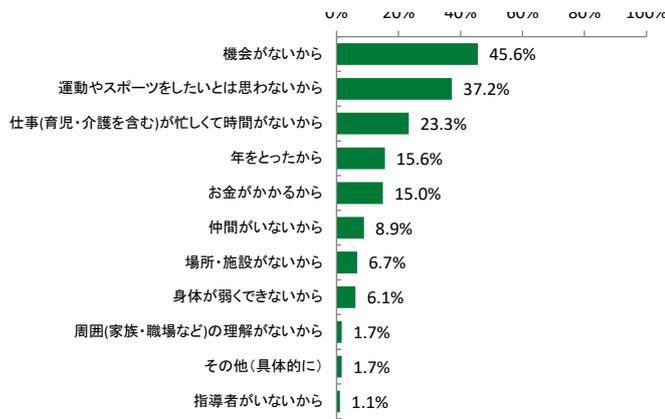
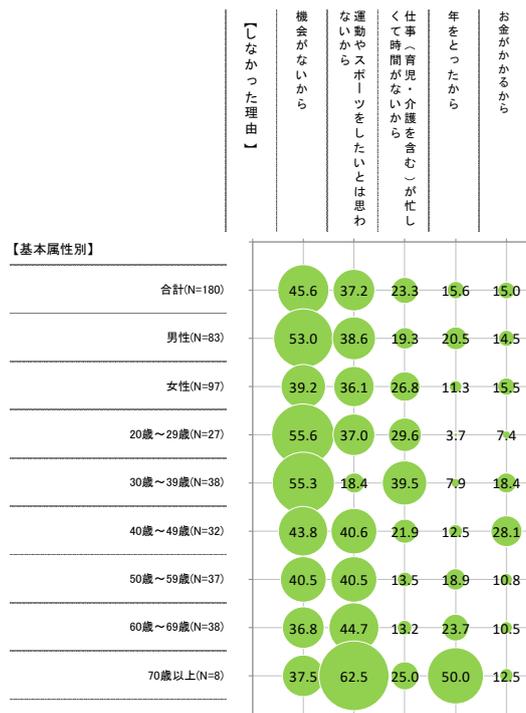


図 基本属性別 付問 問5で「38. スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可) (n=180)



3) 問6 問5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ)

「週に1~2日」29.6%が最も高く、次いで「週に3日以上」25.5%、「月に1~3日」20.0%、「3か月に1~3日」12.6%となっている。

図 問6 問5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ) (n=470)

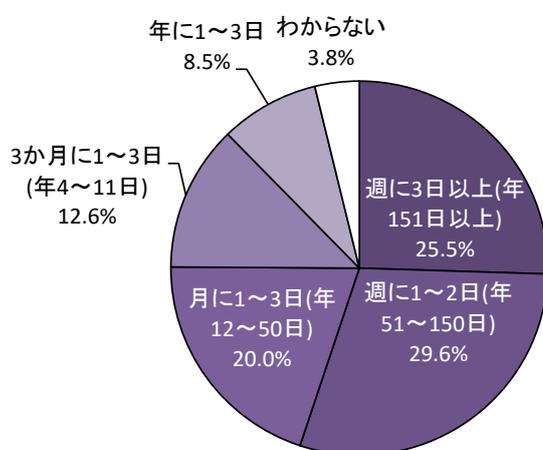
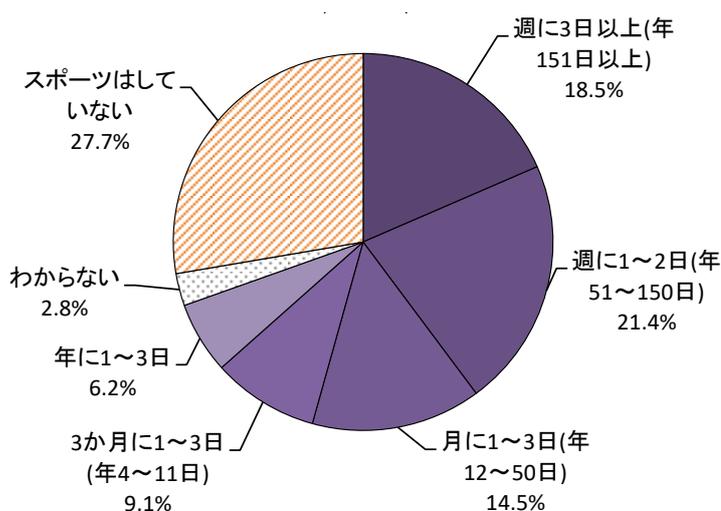


図 問6 問5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ) (n=650※)



※(N=650)は問5の1年間の運動・スポーツ経験で「わからない」と回答した10人を除く値

図 基本属性別 問6 問5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ) (n=470)

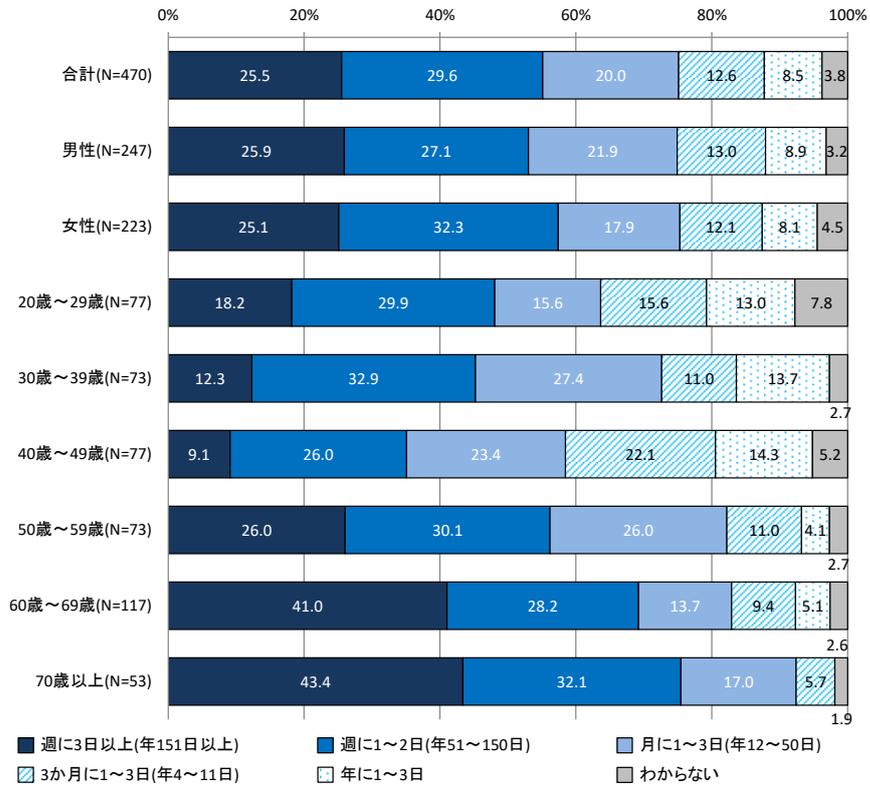
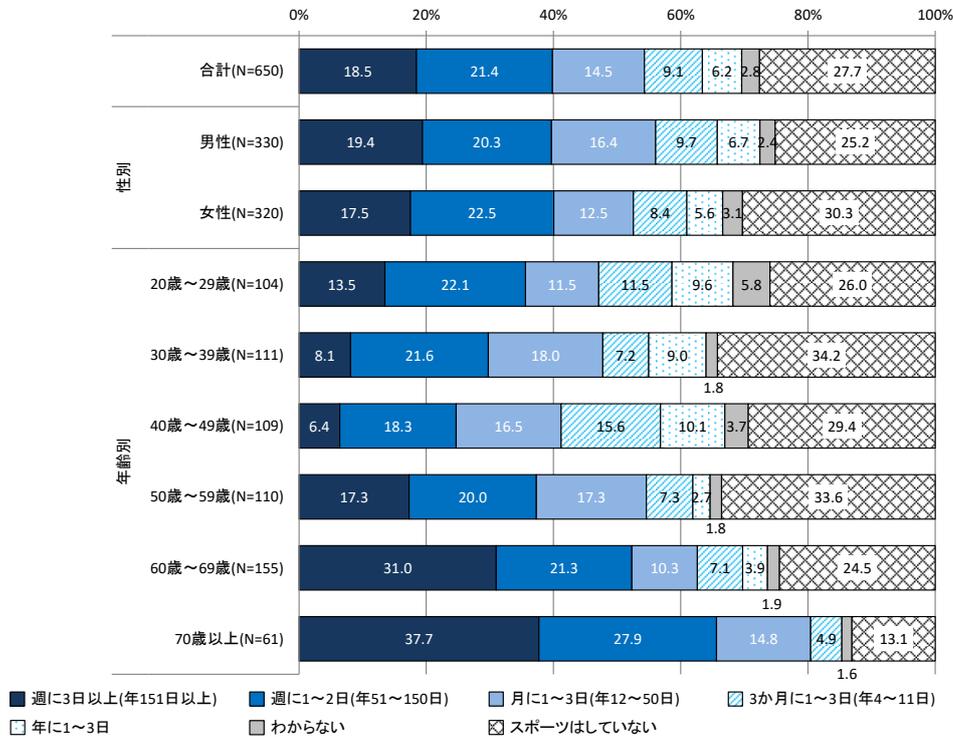


図 基本属性別 問6 問5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ) (n=650※)



※(N=650)は問5の1年間の運動・スポーツ経験で「わからない」と回答した10人を除く値

4) 問7 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つだけ)

「1時間くらい」40.0%が最も高く、次いで「30分未満」28.1%、「2時間くらい」22.8%となっている。

図 問7 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つだけ) (n=470)

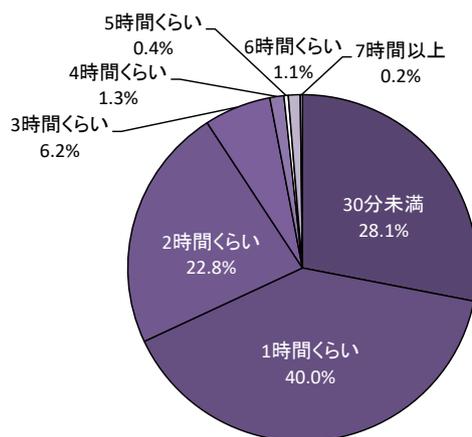
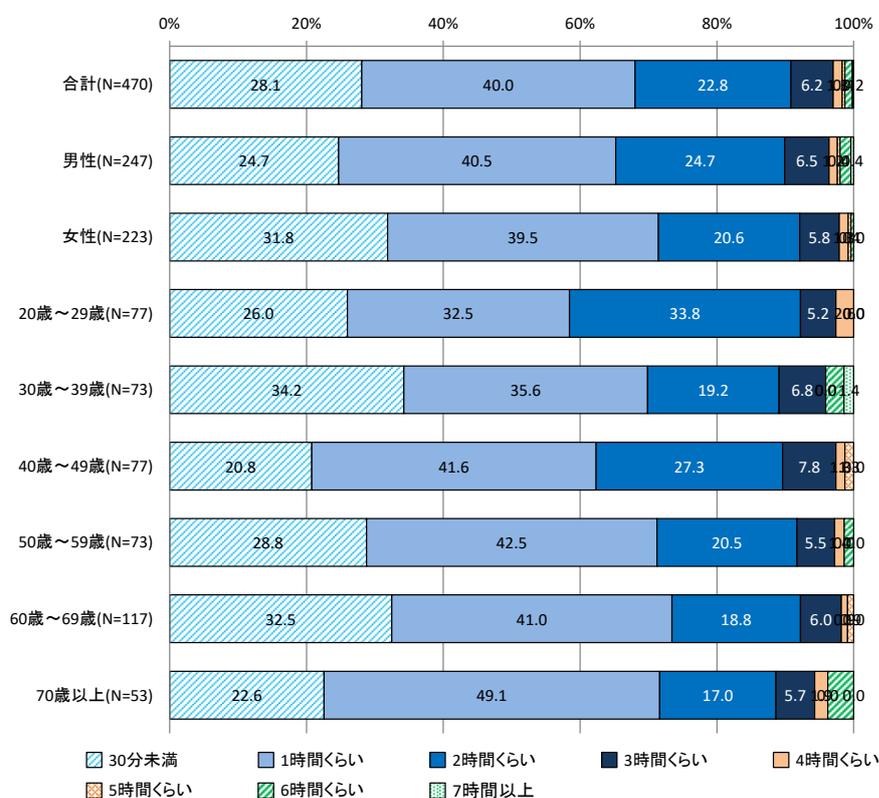


図 基本属性別 問7 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。(○は1つだけ) (n=470)



■クロス集計（運動・スポーツの実施の延べ時間（時間／人・年間）と健康・体力への影響）

【運動・スポーツの実施している合計】

(9) (7) 間で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。× (3) あなたは、このところ健康だと思いますか。× (10) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。【合計】

回答数(人)	30分未満	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間以上	無回答	合計	全平均延べ時間／人・年
合計	132	188	107	29	6	2	5	1	0	470	99
週に3日以上(年151日以上)	27	57	25	8	2	0	1	0	0	120	
週に1～2日(年51～150日)	35	56	39	6	1	0	2	0	0	139	
月に1～3日(年12～50日)	33	28	21	8	1	1	2	0	0	94	
3か月に1～3日(年4～11日)	14	27	11	5	1	1	0	0	0	59	
年に1～3日	12	15	9	2	1	0	0	1	0	40	
わからない	11	5	2	0	0	0	0	0	0	18	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

■上記回答者の内、3) 問1で【大いに健康】と回答

(9) (7) 間で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。× (3) あなたは、このところ健康だと思いますか。× (10) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。【大いに健康】

回答数(人)	30分未満	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間以上	無回答	合計	全平均延べ時間／人・年
合計	5	20	13	5	2	0	0	0	0	45	118
週に3日以上(年151日以上)	1	4	2	2	1	0	0	0	0	10	
週に1～2日(年51～150日)	2	7	3	0	1	0	0	0	0	13	
月に1～3日(年12～50日)	0	2	4	2	0	0	0	0	0	8	
3か月に1～3日(年4～11日)	1	3	2	1	0	0	0	0	0	7	
年に1～3日	0	2	1	0	0	0	0	0	0	3	
わからない	1	2	1	0	0	0	0	0	0	4	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

■上記回答者の内、3) 問1で【まあまあ健康】と回答

(9) (7) 間で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。× (3) あなたは、このところ健康だと思いますか。× (10) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。【まあまあ健康】

回答数(人)	30分未満	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間以上	無回答	合計	全平均延べ時間／人・年
合計	83	128	74	21	3	2	5	0	0	316	111
週に3日以上(年151日以上)	19	45	19	5	1	0	1	0	0	90	
週に1～2日(年51～150日)	22	39	31	6	0	0	2	0	0	100	
月に1～3日(年12～50日)	22	18	11	5	1	1	2	0	0	60	
3か月に1～3日(年4～11日)	9	14	5	4	1	1	0	0	0	34	
年に1～3日	6	10	8	1	0	0	0	0	0	25	
わからない	5	2	0	0	0	0	0	0	0	7	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

■上記回答者の内、3) 問1で【あまり健康でない】と回答

(9) (7) 間で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。× (3) あなたは、このところ健康だと思いますか。× (10) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。【あまり健康でない】

回答数(人)	30分未満	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間以上	無回答	合計	全平均延べ時間／人・年
合計	43	36	19	3	1	0	0	1	0	103	65
週に3日以上(年151日以上)	7	8	3	1	0	0	0	0	0	19	
週に1～2日(年51～150日)	11	9	5	0	0	0	0	0	0	25	
月に1～3日(年12～50日)	10	8	6	1	0	0	0	0	0	25	
3か月に1～3日(年4～11日)	4	9	4	0	0	0	0	0	0	17	
年に1～3日	6	2	0	1	1	0	0	1	0	11	
わからない	5	0	1	0	0	0	0	0	0	6	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

■上記回答者の内、4) 問2で【体力に自信がある】と回答

(9) (7) 問で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。× (4) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。× (10) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。[体力に自信がある]

回答数(人)	30分未満	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間以上	無回答	合計	全平均延べ時間/人・年
合計	6	13	10	4	0	0	1	0	0	34	160
週に3日以上(年151日以上)	2	4	4	2	0	0	1	0	0	13	
週に1~2日(年51~150日)	1	6	3	0	0	0	0	0	0	10	
月に1~3日(年12~50日)	2	2	2	2	0	0	0	0	0	8	
3か月に1~3日(年4~11日)	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
年に1~3日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
わからない	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

■上記回答者の内、4) 問2で【体力は普通である】と回答

(9) (7) 問で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。× (4) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。× (10) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。[体力は普通である]

回答数(人)	30分未満	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間以上	無回答	合計	全平均延べ時間/人・年
合計	61	109	69	15	4	1	3	0	0	262	114
週に3日以上(年151日以上)	13	35	18	4	2	0	0	0	0	72	
週に1~2日(年51~150日)	15	36	28	3	1	0	1	0	0	84	
月に1~3日(年12~50日)	18	15	13	3	1	0	2	0	0	52	
3か月に1~3日(年4~11日)	5	13	6	4	0	1	0	0	0	29	
年に1~3日	5	7	4	1	0	0	0	0	0	17	
わからない	5	3	0	0	0	0	0	0	0	8	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

■上記回答者の内、4) 問2で【体力に不安がある】と回答

(9) (7) 問で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。× (4) あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。× (10) 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。[体力に不安がある]

回答数(人)	30分未満	1時間くらい	2時間くらい	3時間くらい	4時間くらい	5時間くらい	6時間くらい	7時間以上	無回答	合計	全平均延べ時間/人・年
合計	65	63	28	10	2	1	1	1	0	171	72
週に3日以上(年151日以上)	12	18	3	2	0	0	0	0	0	35	
週に1~2日(年51~150日)	19	13	8	3	0	0	1	0	0	44	
月に1~3日(年12~50日)	13	11	6	3	0	1	0	0	0	34	
3か月に1~3日(年4~11日)	9	11	5	1	1	0	0	0	0	27	
年に1~3日	7	8	5	1	1	0	0	1	0	23	
わからない	5	2	1	0	0	0	0	0	0	8	
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

5) 問8 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

「健康・体力づくりのため」65.1%が最も高く、次いで「運動不足解消のため」57.9%、「楽しみ・気晴らしとして(気分転換)」48.9%、「美容や肥満解消のため」18.7%、「友人・仲間との交流(仲間づくり)」17.4%となっている。

図 問8 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可) (n=470)

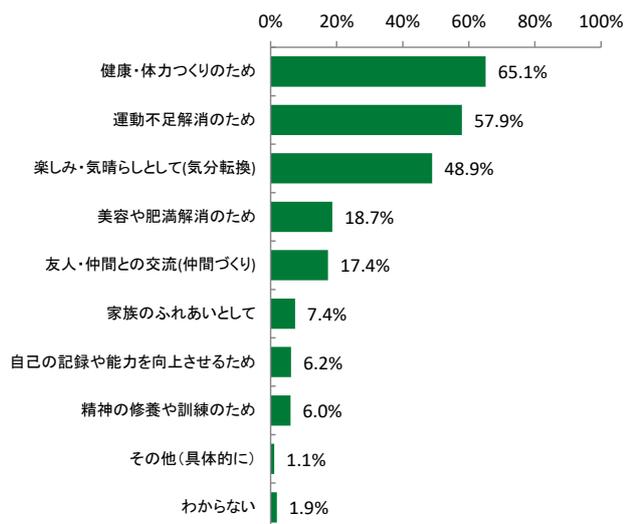
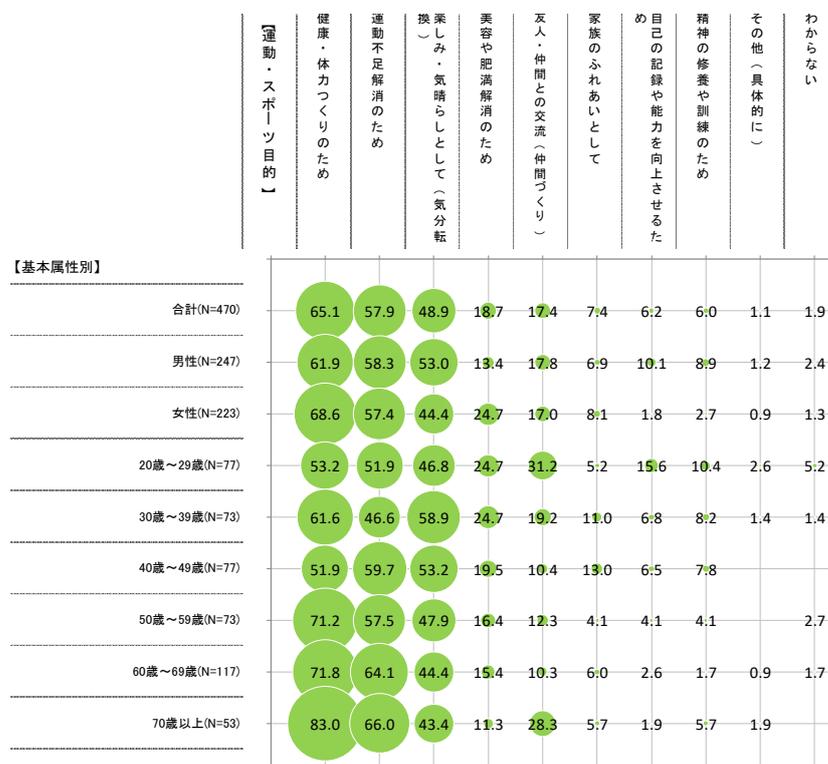


図 基本属性別 問8 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可) (n=470)



6) 問9 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

「自宅内または自宅の周辺(公園、道路など)」63.2%と最も高く、次いで「縣市町の公共施設」24.3%、「民間の施設」22.1%となっている。

図 問9 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可) (n=470)

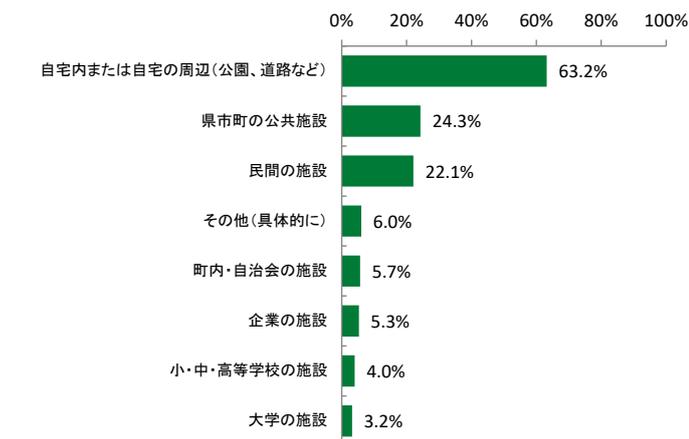
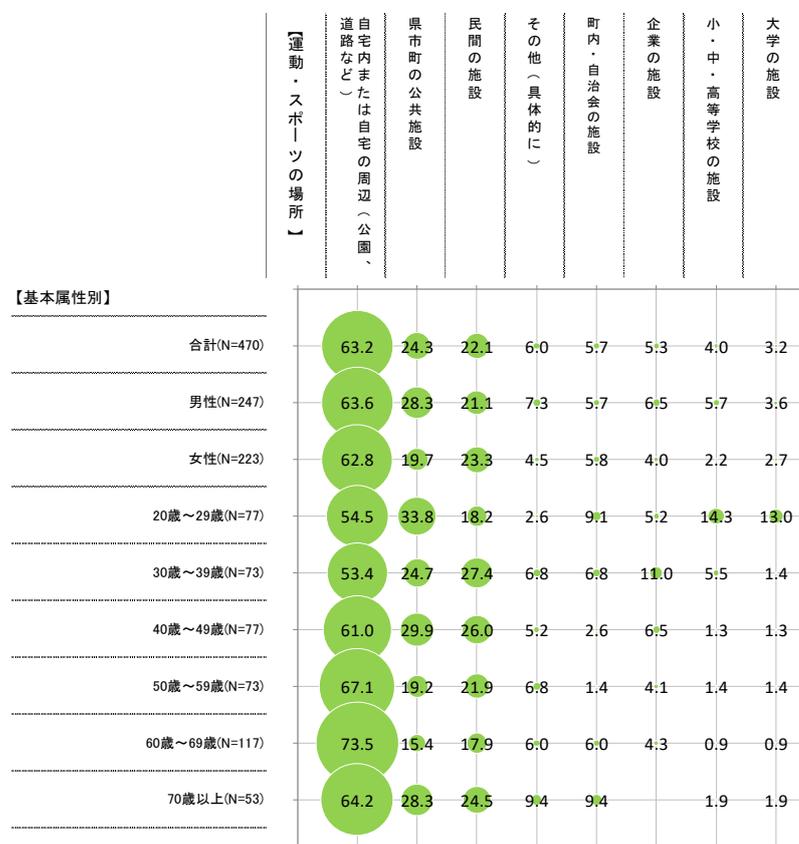


図 基本属性別 問9 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可) (n=470)



7) 付問 問9で「7.」以外に回答された方におたずねします。あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。(複数回答可)

「車」65.6%が最も高く、次いで「徒歩」42.4%、「自転車」28.2、「公共交通機関」13.6%となっている。

図 付問 問9で「7.」以外に回答された方におたずねします。あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。(複数回答可) (n=250)

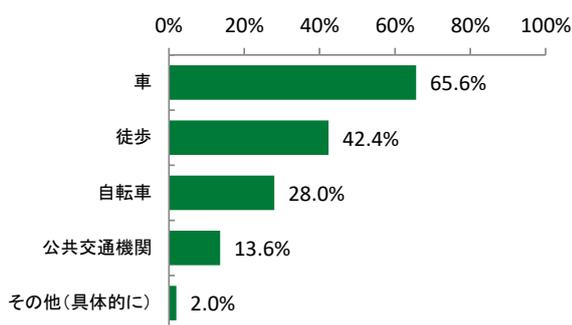
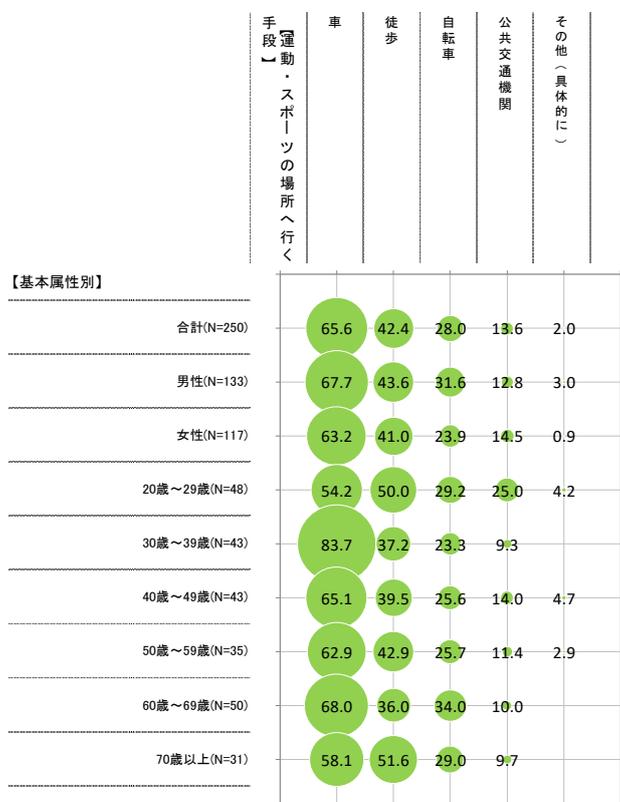


図 基本属性別 付問 問9で「7.」以外に回答された方におたずねします。あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。(複数回答可) (n=250)

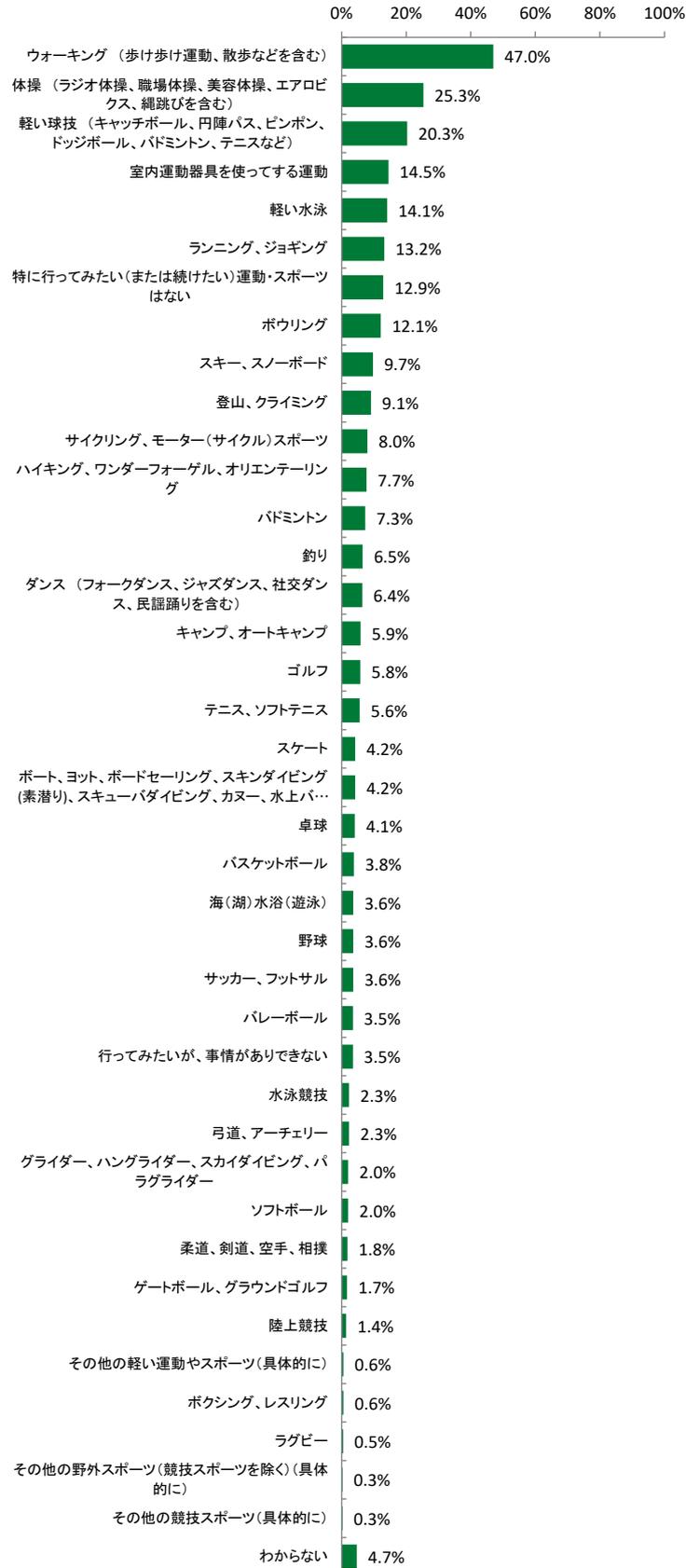


4. 【今後の運動・スポーツの実施意向および興味関心】について

1) 問 10 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)

「ウォーキング」47.0%、「体操」25.3%、「軽い球技」20.3%、「室内運動器具を使ってする運動」14.5%、「軽い水泳」14.1%、「ランニング、ジョギング」13.2%
「特に行ってみたい(または続けたい)運動・スポーツはない」12.9%、「ボウリング」12.1%となっている。

図 問 10 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可) (n=660)



2) 問 11 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)

「特に関わらなかったは」60.9%が最も多く、「テレビやインターネットなどの映像で見る」30.8%、「新聞や雑誌などで読む・見る」18.3%などのメディアを通じてが高く、「現地での応援・観戦（TV観戦などは除く）」は11.2%である。その他の項目は低い。

図 問 11 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可) (n=660)

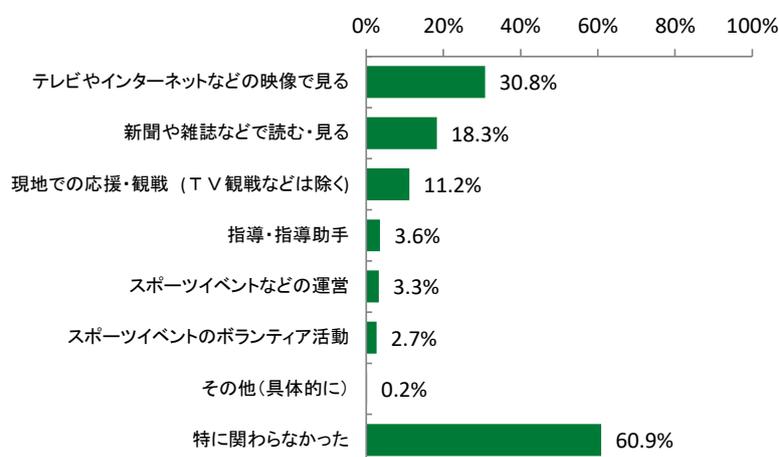
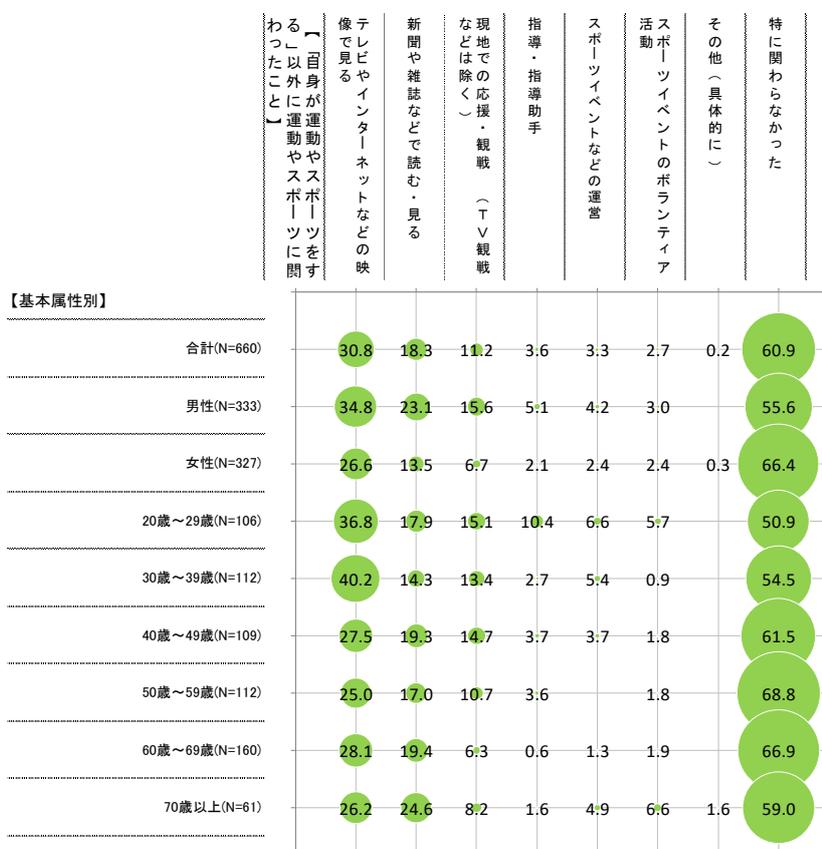


図 基本属性別 問 11 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可) (n=660)



3) 問 12 以下の大会が日本もしくは滋賀県で開催されることを知っていますか。
知っている大会を選択してください。(複数回答可)

「どれも知らない」59.1%が最も高く、次いで「国民体育大会（2024年滋賀県開催）」36.7%、「全国障害者スポーツ大会（2024年滋賀県開催）」13.0%、「ワールドマスターズゲームズ 2021 関西」12.7%となっている。

図 問 12 以下の大会が日本もしくは滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。(複数回答可) (n=660)

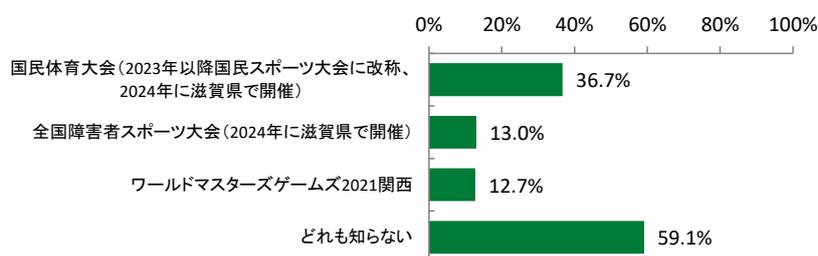
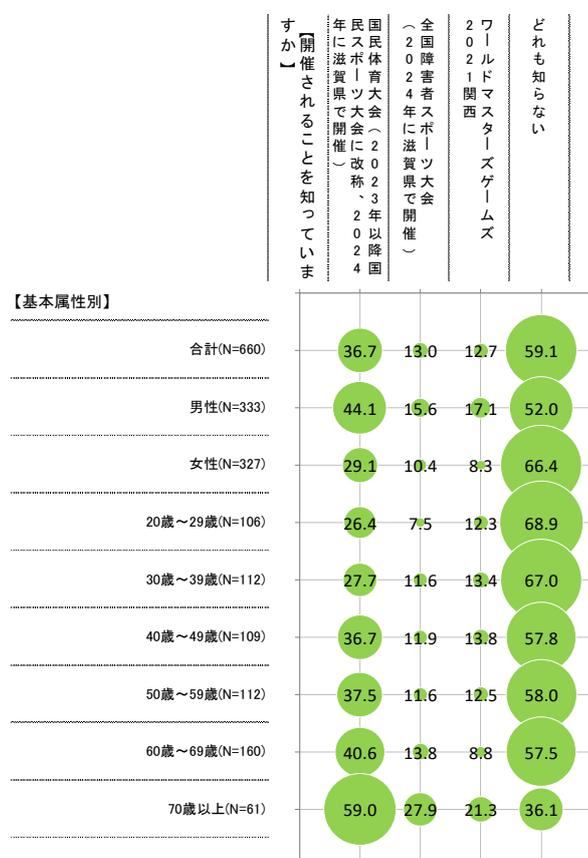


図 基本属性別 問 12 以下の大会が日本もしくは滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。(複数回答可) (n=660)



3 資料編

1. 調査票

平成 30 年度 滋賀県スポーツ実施状況調査

■あなたの【健康・体力に関する意識】についておたずねします

問1 あなたは、このところ健康だと思いますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 大いに健康 | 2. まあまあ健康 |
| 3. あまり健康でない | 4. わからない |

問2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 体力に自信がある | 2. 体力は普通である |
| 3. 体力に不安がある | 4. わからない |

問3 あなたは普段、運動不足を感じますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 大いに感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. ほとんど(全く)感じない |
| 5. わからない | |

問4 あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. 十分に満足している | 2. もっと行いたい |
| 3. 行いたいができない | 4. 特に何も思わない |

■あなたの【運動・スポーツの実施状況】についておたずねします

問5 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)
ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

【軽い運動やスポーツ】

1. 軽い球技 (キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど)
2. 体操 (ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む)
3. ウォーキング (歩け歩け運動、散歩などを含む)
4. ダンス (フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む)
5. ボウリング
6. ゲートボール、グラウンドゴルフ
7. ランニング、ジョギング
8. 軽い水泳
9. 室内運動器具を使ってする運動
10. その他の軽い運動やスポーツ (具体的に)

【野外スポーツ(競技スポーツを除く)】

11. スキー、スノーボード
12. 海(湖)水浴(遊泳)
13. スケート
14. 登山、クライミング
15. キャンプ、オートキャンプ
16. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
17. ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン
18. ゴルフ
19. グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー
20. サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
21. 釣り
22. その他の野外スポーツ(競技スポーツを除く)(具体的に)

【競技スポーツ】

23. 陸上競技
24. 水泳競技
25. 柔道、剣道、空手、相撲
26. ボクシング、レスリング

- 27. 弓道、アーチェリー
- 28. 野球
- 29. サッカー、フットサル
- 30. ソフトボール
- 31. バレーボール
- 32. テニス、ソフトテニス
- 33. 卓球
- 34. ラグビー
- 35. バスケットボール
- 36. バドミントン
- 37. その他の競技スポーツ（具体的に

【上記以外の選択肢】

- 38. スポーツはしていない
- 39. わからない → 問10 にお進みください

付問 問5で「38. スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします。

この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。

(複数回答可)

- 1. 身体が弱くできないから
- 2. 年をとったから
- 3. 場所・施設がないから
- 4. 仲間がないから
- 5. 指導者がいないから
- 6. お金がかかるから
- 7. 周囲(家族・職場など)の理解がないから
- 8. 機会がないから
- 9. 運動やスポーツをしたいとは思わないから
- 10. 仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから
- 11. その他（具体的に

→ 付問にお答えいただいたあとは、**問10** にお進みください

★次の問6～問9は、この1年間に運動・スポーツをされた方（問5で「1」～「37」のいずれか1つ以上を回答された方）のみにおたずねします（「38.スポーツはしていない」または「39.わからない」と回答された方は、問10へお進みください）

問6 問5で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。（○は1つだけ）

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. 週に3日以上(年151日以上) | 2. 週に1～2日(年51～150日) |
| 3. 月に1～3日(年12～50日) | 4. 3か月に1～3日(年4～11日) |
| 5. 年に1～3日 | 6. わからない |

問7 運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。（○は1つだけ）

- | | | |
|-----------------|-----------|---------------|
| 1. 30分未満
らい | 2. 1時間くらい | 3. 2時間く
らい |
| 4. 3時間くらい
らい | 5. 4時間くらい | 6. 5時間く
らい |
| 7. 6時間くらい | 8. 7時間以上 | |

問8 あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. 健康・体力づくりのため
分転換) | 2. 楽しみ・気晴らしとして(気
分転換) |
| 3. 運動不足解消のため | 4. 精神の修養や訓練のため |
| 5. 自己の記録や能力を向上させるため
くり) | 6. 友人・仲間との交流(仲間づ
くり) |
| 7. 家族のふれあいとして | 8. 美容や肥満解消のため |
| 9. その他(具体的に
) | |
| 10. わからない | |

問9 あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 県市町の公共施設 | 2. 民間の施設 |
| 3. 町内・自治会の施設 | 4. 小・中・高等学校の施設 |
| 5. 企業の施設 | 6. 大学の施設 |
| 7. 自宅内または自宅の周辺（公園、道路など） | |
| 8. その他（具体的に) | |

付問 問9で「7.」以外に回答された方におたずねします。

あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。(複数回答可)

- | | |
|---------------|-----------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 |
| 3. 車 | 4. 公共交通機関 |
| 5. その他（具体的に) | |

■【今後の運動・スポーツの実施意向および興味関心】についておたずねします

問10 今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。(複数回答可)

【軽い運動やスポーツ】

1. 軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）
2. 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
3. ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）
4. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）
5. ボウリング
6. ゲートボール、グラウンドゴルフ
7. ランニング、ジョギング
8. 軽い水泳
9. 室内運動器具を使ってする運動
10. その他の軽い運動やスポーツ（具体的に)

【野外スポーツ（競技スポーツを除く）】

11. スキー、スノーボード
12. 海（湖）水浴（遊泳）
13. スケート

14. 登山、クライミング
15. キャンプ、オートキャンプ
16. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
17. ボート、ヨット、ボードセーリング、スキンドайビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン
18. ゴルフ
19. グライダー、ハングリライダー、スカイダイビング、パラグライダー
20. サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
21. 釣り
22. その他の野外スポーツ（競技スポーツを除く）（具体的に ）

【競技スポーツ】

23. 陸上競技
24. 水泳競技
25. 柔道、剣道、空手、相撲
26. ボクシング、レスリング
27. 弓道、アーチェリー
28. 野球
29. サッカー、フットサル
30. ソフトボール
31. バレーボール
32. テニス、ソフトテニス
33. 卓球
34. ラグビー
35. バスケットボール
36. バドミントン
37. その他の競技スポーツ（具体的に ）

【上記以外の選択肢】

38. 特に行ってみたい（または続けたい）運動・スポーツはない
39. 行ってみたいが、事情がありできない
40. わからない

問 11 あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。(複数回答可)

1. 指導・指導助手
2. 現地での応援・観戦 (TV観戦などは除く)
3. テレビやインターネットなどの映像で見る
4. 新聞や雑誌などで読む・見る
5. スポーツイベントなどの運営
6. スポーツイベントのボランティア活動
7. その他 (具体的に)
8. 特に関わらなかった

問 12 以下の大会が日本もしくは滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。(複数回答可)

1. ワールドマスターズゲームズ 2021 関西
2. 国民体育大会 (2023 年以降国民スポーツ大会に改称、2024 年に滋賀県で開催)
3. 全国障害者スポーツ大会 (2024 年に滋賀県で開催)
4. どれも知らない

2. インターネット調査の画面

A. 事前調査

Q1.あなたの年齢は次のどれですか。(2018年12月1日現在)

必須

【答えは1つです】

- 1. 20歳未満
- 2. 20歳代
- 3. 30歳代
- 4. 40歳代
- 5. 50歳代
- 6. 60歳代
- 7. 70歳以上

【終了】 Q1.で『1.20歳未満』いずれかを選択した

Q2.あなたは現在どこにお住まいですか。(2018年12月1日現在)

必須

【答えは1つです】

- 1. 滋賀県内
- 2. 滋賀県外

【終了】 Q2.で『2.滋賀県外』いずれかを選択した

Q3.あなたの性別は次のどれですか。

必須

【答えは1つです】

- 1. 男性
- 2. 女性

※回答内容は、個人が特定されない形で統計的に処理されたデータとして扱われますが、回答したくない場合は、アンケートに参加しなくても問題ありません。また、途中で回答をやめても問題ありません。

Q4.今後、あなたが運動をしているかや、運動をしない理由やする理由であなたの健康状態や介護の状況についてお伺いする設問が含まれるアンケートが配信される可能性があります。

以上のことをご理解いただき、引き続きアンケートにご協力いただける場合は、「今後のアンケートに参加する」をお選びください。

また、「今後のアンケートに参加する」とお選びいただいた場合でも、必ずアンケートが配信されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

必須

【答えは1つです】

- 1. 今後のアンケートに参加する
- 2. 今後のアンケートに参加しない

B. 本調査

以前のアンケートで、今後あなたが運動をしているかや、運動をしない理由やする理由であなたの健康状態や介護の状況についてお伺いする設問が含まれるアンケートにご協力いただけるとお答えの方に伺います。

■あなたの【運動・スポーツの実施状況】についておたずねします

Q1.あなたは、このところ健康だと思いますか。

必須

【答えは1つです】

- 1. 大いに健康
- 2. まあまあ健康
- 3. あまり健康でない
- 4. わからない

Q2.あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

必須

【答えは1つです】

- 1. 体力に自信がある
- 2. 体力は普通である
- 3. 体力に不安がある
- 4. わからない

Q3.あなたは普段、運動不足を感じますか。

必須

【答えは1つです】

- 1. 大いに感じる
- 2. ある程度感じる
- 3. あまり感じない
- 4. ほとんど(全く)感じない
- 5. わからない

Q4.あなた自身が行うスポーツ活動に満足していますか。

必須

【答えは1つです】

- 1. 十分に満足している
- 2. もっと行きたい
- 3. 行いたいができない
- 4. 特に何も思わない

■あなたの【運動・スポーツの実施状況】についておたずねします

Q5.あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。ただし、学校の体育授業や職業として行ったものは除きます。

【軽い運動やスポーツ】1～10

【野外スポーツ（競技スポーツを除く）】11～22

【競技スポーツ】23～37

【上記以外の選択肢】38～39

必須

【答えはいくつでも】

- 1. 軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）
- 2. 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
- 3. ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）
- 4. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）
- 5. ボウリング
- 6. ゲートボール、グラウンドゴルフ
- 7. ランニング、ジョギング
- 8. 軽い水泳
- 9. 室内運動器具を使ってする運動
- 10.
- 11. スキー、スノーボード
- 12. 海（湖）水浴（遊泳）
- 13. スケート
- 14. 登山、クライミング
- 15. キャンプ、オートキャンプ
- 16. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 17. ボート、ヨット、ボードセーリング、スキンドайビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン
- 18. ゴルフ
- 19. グライダー、ハングリライダー、スカイダイビング、パラグライダー
- 20. サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
- 21. 釣り
- 22. その他の野外スポーツ（競技スポーツを除く）（具体的に）
- 23. 陸上競技
- 24. 水泳競技
- 25. 柔道、剣道、空手、相撲
- 26. ボクシング、レスリング
- 27. 弓道、アーチェリー
- 28. 野球
- 29. サッカー、フットサル
- 30. ソフトボール
- 31. バレーボール
- 32. テニス、ソフトテニス
- 33. 卓球
- 34. ラグビー
- 35. バスケットボール
- 36. バドミントン
- 37. その他の競技スポーツ（具体的に）
- 38. スポーツはしていない
- 39. わからない

【オプション】排他：『38.スポーツはしていない』『39.わからない』

【条件】 Q5.で『38.スポーツはしていない』いずれかを選択した

★ Q 5 で「38. スポーツはしていない」と回答された方のみにおたずねします

Q6.この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。

必須

【答えはいくつでも】

- 1. 身体が弱くてできないから
- 2. 年をとったから
- 3. 場所・施設がないから
- 4. 仲間がないから
- 5. 指導者がいないから
- 6. お金がかかるから
- 7. 周囲(家族・職場など)の理解がないから
- 8. 機会がないから
- 9. 運動やスポーツをしたいとは思わないから
- 10. 仕事(育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから
- 11. その他(具体的に)

【条件】 Q5.で『1.軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）』『2.体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）』『3.ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）』『4.ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）』『5.ボウリング』『6.ゲートボール、グラウンドゴルフ』『7.ランニング、ジョギング』『8.軽い水泳』『9.室内運動器具を使ってする運動』『10.その他の軽い運動やスポーツ（具体的に）』『11.スキー、スノーボード』『12.海（湖）水浴（遊泳）』『13.スケート』『14.登山、クライミング』『15.キャンプ、オートキャンプ』『16.ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング』『17.ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン』『18.ゴルフ』『19.グライダー、ハンクライダー、スカイダイビング、パラグライダー』『20.サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ』『21.釣り』『22.その他の野外スポーツ（競技スポーツを除く）（具体的に）』『23.陸上競技』『24.水泳競技』『25.柔道、剣道、空手、相撲』『26.ボクシング、レスリング』『27.弓道、アーチェリー』『28.野球』『29.サッカー、フットサル』『30.ソフトボール』『31.バレーボール』『32.テニス、ソフトテニス』『33.卓球』『34.ラグビー』『35.バスケットボール』『36.バドミントン』『37.その他の競技スポーツ（具体的に）』いずれかを選択した

★ Q 5 でこの1年間に運動・スポーツをしたとお答えの方におたずねします

Q7. Q 5 で回答された運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。

必須

【答えは1つです】

- 1. 週に3日以上(年151日以上)
- 2. 週に1～2日(年51～150日)
- 3. 月に1～3日(年12～50日)
- 4. 3か月に1～3日(年4～11日)
- 5. 年に1～3日
- 6. わからない

【条件】Q5で『1.軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）』『2.体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）』『3.ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）』『4.ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）』『5.ボウリング』『6.ゲートボール、グラウンドゴルフ』『7.ランニング、ジョギング』『8.軽い水泳』『9.室内運動器具を使ってする運動』『10.その他の軽い運動やスポーツ（具体的に）』『11.スキー、スノーボード』『12.海（湖）水浴（遊泳）』『13.スケート』『14.登山、クライミング』『15.キャンプ、オートキャンプ』『16.ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング』『17.ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン』『18.ゴルフ』『19.グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー』『20.サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ』『21.釣り』『22.その他の野外スポーツ（競技スポーツを除く）（具体的に）』『23.陸上競技』『24.水泳競技』『25.柔道、剣道、空手、相撲』『26.ボクシング、レスリング』『27.弓道、アーチェリー』『28.野球』『29.サッカー、フットサル』『30.ソフトボール』『31./バレーボール』『32.テニス、ソフトテニス』『33.卓球』『34.ラグビー』『35./バスケットボール』『36.バドミントン』『37.その他の競技スポーツ（具体的に）』いずれかを選択した

★Q5でこの1年間に運動・スポーツをしたとお答えの方におたずねします

Q8.運動やスポーツを1回あたり平均何時間くらいしていますか。

必須

【答えは1つです】

- 1. 30分未満
- 2. 1時間くらい
- 3. 2時間くらい
- 4. 3時間くらい
- 5. 4時間くらい
- 6. 5時間くらい
- 7. 6時間くらい
- 8. 7時間以上

【条件】Q5で『1.軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）』『2.体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）』『3.ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）』『4.ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）』『5.ボウリング』『6.ゲートボール、グラウンドゴルフ』『7.ランニング、ジョギング』『8.軽い水泳』『9.室内運動器具を使ってする運動』『10.その他の軽い運動やスポーツ（具体的に）』『11.スキー、スノーボード』『12.海（湖）水浴（遊泳）』『13.スケート』『14.登山、クライミング』『15.キャンプ、オートキャンプ』『16.ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング』『17.ボート、ヨット、ボードセーリング、スキューバダイビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン』『18.ゴルフ』『19.グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー』『20.サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ』『21.釣り』『22.その他の野外スポーツ（競技スポーツを除く）（具体的に）』『23.陸上競技』『24.水泳競技』『25.柔道、剣道、空手、相撲』『26.ボクシング、レスリング』『27.弓道、アーチェリー』『28.野球』『29.サッカー、フットサル』『30.ソフトボール』『31./バレーボール』『32.テニス、ソフトテニス』『33.卓球』『34.ラグビー』『35./バスケットボール』『36.バドミントン』『37.その他の競技スポーツ（具体的に）』いずれかを選択した

★Q5でこの1年間に運動・スポーツをしたとお答えの方におたずねします

Q9.あなたは、主にどのような目的で運動やスポーツをしていますか。

必須

【答えはいくつでも】

- 1. 健康・体力づくりのため
- 2. 楽しみ・気晴らしとして(気分転換)
- 3. 運動不足解消のため
- 4. 精神の修養や訓練のため
- 5. 自己の記録や能力を向上させるため
- 6. 友人・仲間との交流(仲間づくり)
- 7. 家族のふれあいとして
- 8. 美容や肥満解消のため
- 9. その他（具体的に）
- 10. わからない

【オプション】 排他：『10.わからない』

【条件】Q5で『1.軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）』『2.体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）』『3.ウォーキング（歩け歩き運動、散歩などを含む）』『4.ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）』『5.ボウリング』『6.ゲートボール、グラウンドゴルフ』『7.ランニング、ジョギング』『8.軽い水泳』『9.室内運動器具を使ってする運動』『10.その他の軽い運動やスポーツ（具体的に）』『11.スキー、スノーボード』『12.海（湖）水浴（遊泳）』『13.スケート』『14.登山、クライミング』『15.キャンプ、オートキャンプ』『16.ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング』『17.ボート、ヨット、ボードセーリング、スキndaイビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン』『18.ゴルフ』『19.グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー』『20.サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ』『21.釣り』『22.その他の野外スポーツ（競技スポーツを除く）（具体的に）』『23.陸上競技』『24.水泳競技』『25.柔道、剣道、空手、相撲』『26.ボクシング、レスリング』『27.弓道、アーチェリー』『28.野球』『29.サッカー、フットサル』『30.ソフトボール』『31.バレーボール』『32.テニス、ソフトテニス』『33.卓球』『34.ラグビー』『35.バスケットボール』『36.バドミントン』『37.その他の競技スポーツ（具体的に）』いずれかを選択した

★Q5でこの1年間に運動・スポーツをしたとお答えの方におたずねします

Q10.あなたは、主にどのような場所で運動やスポーツをしていますか。

必須

【答えはいくつでも】

- 1. 区市町の公共施設
- 2. 民間の施設
- 3. 町内・自治会の施設
- 4. 小・中・高等学校の施設
- 5. 企業の施設
- 6. 大学の施設
- 7. 自宅内または自宅の周辺（公園、道路など）
- 8. その他（具体的に）

【条件】Q10で『1.区市町の公共施設』『2.民間の施設』『3.町内・自治会の施設』『4.小・中・高等学校の施設』『5.企業の施設』『6.大学の施設』『8.その他（具体的に）』いずれかを選択した

★Q10で「7.」以外に回答された方におたずねします

Q11.あなたは、主にどのような手段でスポーツする場所に行かれますか。

必須

【答えはいくつでも】

- 1. 徒歩
- 2. 自転車
- 3. 車
- 4. 公共交通機関
- 5. その他（具体的に）

■ 【今後の運動・スポーツの実施意向および興味関心】についておたずねします

Q12.今後行ってみたい(または今後も続けたい)と思う運動やスポーツは何ですか。

【軽い運動やスポーツ】 1～10

【野外スポーツ（競技スポーツを除く）】 11～22

【競技スポーツ】 23～37

【上記以外の選択肢】 38～40

必須

【答えはいくつでも】

- 1. 軽い球技（キャッチボール、円陣パス、ピンポン、ドッジボール、バドミントン、テニスなど）
- 2. 体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、縄跳びを含む）
- 3. ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）
- 4. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む）
- 5. ボウリング
- 6. ゲートボール、グラウンドゴルフ
- 7. ランニング、ジョギング
- 8. 軽い水泳
- 9. 室内運動器具を使ってする運動
その他の軽い運動やスポーツ（具体的に）
- 10.
- 11. スキー、スノーボード
- 12. 海（湖）水浴（遊泳）
- 13. スケート
- 14. 登山、クライミング
- 15. キャンプ、オートキャンプ
- 16. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング
- 17. ボート、ヨット、ボードセーリング、スキンドайビング(素潜り)、スキューバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン
- 18. ゴルフ
- 19. グライダー、ハングライダー、スカイダイビング、パラグライダー
- 20. サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
- 21. 釣り
その他の野外スポーツ（競技スポーツを除く）（具体的に）
- 22.
- 23. 陸上競技
- 24. 水泳競技
- 25. 柔道、剣道、空手、相撲
- 26. ボクシング、レスリング
- 27. 弓道、アーチェリー
- 28. 野球
- 29. サッカー、フットサル
- 30. ソフトボール
- 31. バレーボール
- 32. テニス、ソフトテニス
- 33. 卓球
- 34. ラグビー
- 35. バasketボール
- 36. バドミントン
その他の競技スポーツ（具体的に）
- 37.
- 38. 特に行ってみたい（または続けたい）運動・スポーツはない
- 39. 行ってみたいが、事情がありできない
- 40. わからない

【オプション】 排他：『38.特に行ってみたい（または続けたい）運動・スポーツはない』『39.行ってみたいが、事情がありできない』『40.わからない』

Q13.あなたは、この1年間に「自身が運動やスポーツをする」以外に運動やスポーツに関わったことはありましたか。

必須

【答えはいくつでも】

- 1. 指導・指導助手
- 2. 現地での応援・観戦（TV観戦などは除く）
- 3. テレビやインターネットなどの映像で見る
- 4. 新聞や雑誌などで読む・見る
- 5. スポーツイベントなどの運営
- 6. スポーツイベントのボランティア活動
- 7. その他（具体的に）
- 8. 特に関わらなかった

【オプション】 併他：『8.特に関わらなかった』

Q14.以下の大会が日本もしくは滋賀県で開催されることを知っていますか。知っている大会を選択してください。

必須

【答えはいくつでも】

- 1. ワールドマスターズゲームズ2021関西
国民体育大会（2023年以降国民スポーツ大会に改称、2024年に滋賀県で開催）
- 2. 国民体育大会（2023年以降国民スポーツ大会に改称、2024年に滋賀県で開催）
- 3. 全国障害者スポーツ大会（2024年に滋賀県で開催）
- 4. どれも知らない

【オプション】 併他：『4.どれも知らない』

以上でこのアンケートは終了です。
ご協力ありがとうございました。