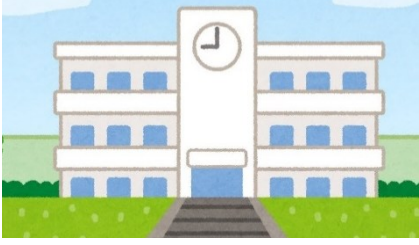


“学校に行きづらい” “休みがち” こんなときには、気軽に相談してください



滋賀県心の教育相談センター



学校に行こうとすると、
頭やおなかが痛くなる。

友だちとうまくいなくて…。
どうすればいいかなあ。

休み時間や昼ごはんのとき、
一人ぼっちでつらい…。

人前でうまく話せない。
グループ活動が苦手。

行かなきゃいけないと
わかっているんだけど…。

勉強がちょっと
しんどい。



Question

Answer

生徒が相談しても
いいの？

もちろんOKです。学校に行きづらいと困っている生徒本人や保護者の方、学校の先生などが対象です。

誰が相談にのって
くれるの？

専門のカウンセラー（心理士）です。心身の不調や心配ごとについては、専門医に相談することもできます。

相談の方法は？

「電話相談」と「来所相談」があります。来所相談の希望の場合は、電話予約が必要です。相談は無料です。

名前や学校名は
必要？

電話相談は、匿名で相談できます。電話相談の内容を、無断で学校に伝えることはありません。

来所相談の場所は
どこ？

野洲市北桜にある「滋賀県心の教育相談センター」です。火曜日の午前中は、「湖西相談所（高島保健所内）」でも、相談できます。

まずは、電話してください！

077-586-8125

10時30分～12時30分 13時30分～16時00分

*土・日・祝日・年末年始等を除きます。

ホームページにて、詳しい案内をしています。

[滋賀県心の教育相談センター](#)

