

草津市



## ■活動内容

介護保険の小規模多機能型居宅介護や地域密着型デイサービスなどを運営するとともに、居場所づくりや助け合い活動などを実施しています。  
子どもから高齢者まで地域で暮らすすべての人が、安心してこの地域で暮らして  
いてよかったなと思える地域づくりを展開しています。

## ・助け合い事業(お助け隊事業)

地域の人の困りごとに、有償ボランティアさんができる範囲でお手伝い  
宅老所心がコーディネートを行い、事前に登録したボランティアさんを派遣  
お手伝いの内容は、掃除、買い物(代行や同行)、草刈りなど

料金は1人1時間あたり900円、その他内容により金額は変わります。

## ■団体名

特定非営利活動法人 宅老所心  
理事長 村田美穂子

## ■参加者

地域住民

■活動拠点  
連絡先

草津市駒井沢町343番地  
TEL : 077-568-3186  
FAX : 077-558-8225  
mail : kokoro115@triton.ocn.ne.jp

## ■活動のきっかけ・実現までの経緯

地域の方と地域包括支援センター、当法人が集まって地域の中でどのようなものがあればよいかなどを話し合ってもらいました。

その中で、「居場所と助け合いが必要」との意見が出たことから、当法人の事業として地域の方の協力をいただきながら、助け合い事業(お助け隊事業)を立ち上げました。

H22 地域における話し合い  
助け合いサポーター養成講座開催  
助け合い事業開始



## 利用者さんの声

・買い物や病院に行くのに困っていたので、付き添っていただき助かる。

・草刈りや庭木の剪定など手間のかかることから、電球の交換などちょっとしたことまできめ細やかに助けていただいている。

## 活動者の声

ボランティアさんも「自分が助けてほしい時にはお願いしたいので、できる間はがんばる」と言っています。

## ■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

地域の人同士の助け合いなので、「それぞれのできる範囲です」「無理はしない」が事業を継続するコツだと考えます。公的サービスでは対応しきれない部分が生活の中では必ず出てきます。そのニーズは、今後ますます必要になってくると思います。

ちょっとした困りごとに手が行き届くよう、地域の方とともに助け合いの輪を広げていきたいです。