

高島市内の糖尿病療養サポート資源

個別【栄養相談窓口のご案内】

糖尿病連携手帳をお持ちください

実施機関	高島市民病院 要予約 TEL 0740-36-0220 (代表) FAX 0740-36-2227 (地域連携室)	今津病院 要予約 TEL 0740-36-2238 (代表) FAX 0740-22-5125 (代表)	マキノ病院 要予約 TEL 0740-27-0099 (代表) FAX 0740-27-1840 (代表)	高島市 (健康推進課) 要予約 TEL 0740-25-8078 FAX 0740-25-5678
実施日時	平日 9:00~13:00 随時	予約時相談	月~土曜日 9:00~13:00 随時	平日 予約時相談
対象	診療所に糖尿病で通院中の方			診療所に糖尿病で通院中の方
費用	保険診療の一貫として指導 初回：概ね 2400 円 2 回目以降：概ね 600 円 (3 割負担の場合)			無料
内容等	<ul style="list-style-type: none"> 各病院の管理栄養士が、糖尿病の食事療法について個別に指導します。 各病院での栄養相談は、糖尿病の治療を診療所で行きながら受けることができます。 約 30 分/1 回 (初回は、指導前に病院内科医師の診察あり) 			<ul style="list-style-type: none"> 管理栄養士が個別栄養相談に応じます。 電話・訪問・面談等の方法は選択可能
利用の流れ	<pre> graph TD subgraph Left_Path [糖尿病ありの方] L1[診療所] --> L2[病院] L2 --> L3[診療所] L3 --> L4[本人] L4 --> L5[各病院の内科医の診察] L5 --> L6[面談実施] L6 --> L7[診療所] end subgraph Right_Path [糖尿病なしの方] R1[診療所] --> R2[健康推進課] R2 --> R3[本人] R3 --> R4[面談実施] R4 --> R5[診療所] end L1 --> R1 L2 --> R2 L3 --> R3 L4 --> R4 L5 --> R5 L6 --> R6[面談実施] L7 --> R7[診療所] </pre> <p> 高島市民病院 「診察・検査依頼書」も FAX してください。 今津病院 電話での連絡もお願いします。 マキノ病院 「事前診療申込書」も FAX してください。 </p> <p> 診療所 → 「栄養指導依頼箋」を各病院へ FAX 病院 → 診療所と病院で診察の日程と面談の日程を調整する 診療所 → 診療所が本人へ予約日を連絡する 本人 → 初回のみ / 2 回目以降 各病院の内科医の診察 ※外来時間内で対応 面談実施 → 各病院が診療所へ面談の結果を報告 診療所 </p> <p> 診療所 → 診療所が「栄養指導依頼箋」を本人へ渡す。本人が「健康推進課」へ連絡 健康推進課 → 本人が「栄養指導依頼箋」を持参 管理栄養士と面談日程の調整する 本人 面談実施 → 健康推進課が診療所へ面談の結果を報告 診療所 </p>			

糖尿病以外の栄養相談も受け付けてしております。お気軽にご相談ください。

糖尿病教室			療養サポート支援教室 (とうち教室)	
実施機関	高島市民病院 TEL 0740-36-0220 (代表) FAX 0740-36-2227 (地域連携室) 要予約	今津病院 TEL 0740-22-2238 (代表) 要予約	マキノ病院 TEL 0740-27-0099 (代表) 予約不要 (当日参加可)	高島市 (健康推進課) TEL 0740-25-8078 要予約
実施日時	毎月第3木曜日 13:00~14:00 ※9月と3月は 12:00~13:00	毎月第1金曜日 13:30~14:30	毎月第3木曜日 15:30~16:30	毎月第2火曜日 11:00~13:00 ※11:00までにお越しください
対象	・高島市民病院に通院中の方 →主治医より申込ください ・高島市民病院以外に通院の方 →かかりつけ医から「栄養指導依頼箋」「診察・検査依頼書」を地域連携室へ申込ください	・今津病院に通院中の方 ・今津病院の内科医の診察を受けていただいた方(初回のみ) →電話にてご予約ください。	どなたでも参加可能	糖尿病治療をされている患者さんおよび家族の方
内容	前半：医師・看護師・薬剤師などによる講話 後半：管理栄養士の食事指導 ※9月・3月は食事会 ※毎回、理学療法士による簡単にできる運動指導がありますので、動きやすい服装でお越しください。	医師・看護師などによる講話 管理栄養士による食事指導 ※毎回、理学療法士による簡単にできる運動指導がありますので、動きやすい服装でお越しください。	医師・看護師などによる講話 管理栄養士の食事指導	食事(調理実習)・運動などについて ※療養生活が継続できるようにサポートします。 ※教室参加前に、保健師が面談をさせていただきます
費用	保険診療の一貫として指導 初回：概ね2000円 2回目以降：概ね240円 (3割負担の場合)	無料	無料	食材費負担
担当職種	医師 歯科医師 看護師 歯科衛生士 管理栄養士 薬剤師 理学療法士 臨床検査技師 等	医師 看護師 管理栄養士 薬剤師 理学療法士	医師 看護師 管理栄養士 薬剤師	保健師 管理栄養士 歯科衛生士
開催場所	高島市民病院 本館3階 患者ラウンジ	今津病院 2階 通所リハビリ室	マキノ病院 2階 図書室	高島保健センター