

FDG-PET 検査における食事制限について

<一般的な 検査前の注意事項>

- **検査前の5時間以上は絶食でお願いします。**
 - 例えば午後2時の検査の場合、朝食は午前9時までにお済ませになりその後は絶食でお願いします。
 - 糖分を含んだ水分の飲水も禁止です。
 - ◇ お水やお茶の摂取は構いません。
 - ◇ 果汁やアルコールの摂取は禁止です。
 - ◇ 紅茶、コーヒーはブラックの場合は可能ですが、砂糖やミルクは入れないでください。
- **ガムは(シュガーレスであっても)あごの筋肉の薬剤分布をきたすので、お控えください。**
- **検査前5時間は、糖分を含む点滴も禁止です。**

<糖尿病の患者様向けの追加の注意事項>

- **検査前の約5時間は、血糖降下剤やインスリン注射も禁止です。**
 - 検査が午後の場合には、早めに朝食をおとりになり、いつも通りの血糖降下剤やインスリンの注射を行って、昼食を抜いて検査にお越してください。
 - 検査が午前の場合には、朝食をおとりにならず、朝の血糖降下剤やインスリン注射を行わずに、検査にお越してください。
 - 検査前の5時間+検査時間2時間(合計7時間)程度の絶食が続いても 低血糖の危険がないと予想される場合、少々血糖値が高くても問題はありません。
 - ◇ 血糖値が高くなることを心配して、検査前にインスリンを打つことや、血糖降下剤を服用すると、体内の FDG の取り込みが変化して、検査結果に修飾が加わります。無理に血糖値を下げるようなことは好ましくありません。
 - 当研究所での FDG-PET 検査の際には、薬剤投与前に血糖値を測定し、検査結果への血糖値の影響を確認するとともに、検査前、検査中に低血糖発作を起こす危険がある倍には適宜対応をいたします。