

# 滋賀マザーズジョブステーションセミナー

イラスト：タカノキョウコ

8月22日(木) 10:00~11:45  
受付 9:30

第8回講座



## 就活のためのストレスケア

あなたの個人特性を知り、ストレスを解消する方法を見つけましょう

講師：山田 真由子

募集開始日：7月5日(金)

募集締切日：8月8日(木)

場所：講習室

持ち物：筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋



参加費  
無料

9月6日(金) 10:00~11:45  
受付 9:30

第9回講座



## 働き方を考えよう！ 103万、106万、130万、150万の壁

本人の所得？配偶者の所得？  
税や社会保障の整理をしっかりとしましょう

講師：山田 真由子

募集開始日：8月9日(金)

募集締切日：8月30日(金)

場所：講習室

持ち物：筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

9月19日(木) 10:00~11:45  
受付 9:30

第10回講座



## 人生100年時代を見据えて キャリアプランを考えよう

「LIFESHIFT」を読み解きながら自分のキャリアスタイルを考えましょう

講師：山下 弓

募集開始日：8月9日(金)

募集締切日：9月12日(木)

場所：講習室

持ち物：筆記用具、スリッパ、靴を入れる袋

講座種類別  
アイコン



マインド

仕事へのスタンス、考え方



実践スキル

活動中や働いてからも使えるスキル



情報

世の中を知ることで選ぶ力をつける

定員

各日共15名(先着順)

※定員を超えた場合はキャンセル待ちを受け付けます。

対象

滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡に登録されている方

※利用登録がまだの方は、ご登録頂くことで申込みいただけますので、ぜひお問い合わせください。

申込方法

電話でお申し込みください。(受付時間：9:00~16:40)

- 本セミナーは失業給付受給の際の求職活動となります。
- セミナー開始後30分以上遅れた場合はプログラムの進行上、参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。

### 託児を利用の皆さんへのお願い

- 託児を利用される方は9:45までにお越しください。
- お子様が悪調の場合はお預かりできかねますのでご了承ください。
- お子様を伴っての受講はできかねますのでご了承ください。

### キャンセルの場合は必ずお電話ください

## 滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡

滋賀県立男女共同参画センター「G-NET しが」  
〒523-0891 近江八幡市鷹飼町 80-4

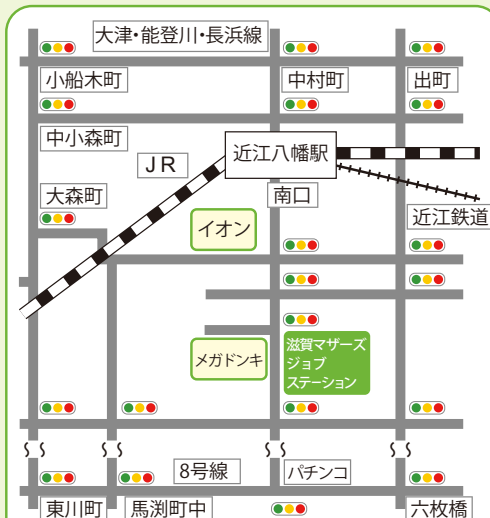
滋賀県ホームページからも  
マザーズジョブステーションの  
情報が確認できます→



TEL:0748-36-1831 FAX:0748-37-5488

滋賀マザーズジョブステーションセミナーは、草津駅前でも開催しています。詳しくは、滋賀マザーズジョブステーション・草津駅前までお問い合わせください。TEL:077-598-1480

当日は必ず  
マザーズジョブステーションで  
受付をお済ませのうえ  
会場にお越しください



JR近江八幡駅下車南口より500m(徒歩10分)、または近江八幡駅南口から近江バス『男女共同参画センター前』下車 駐車場 無料250台