

『8の日サロン』

●内 容 10:00~12:00

講座テーマ

“ 夢を叶え続けるPoint 仲間づくり ”

講師 片山あづささん (Woman's Ship)

●参加者 14名



△少人数で「自分が大切にしている事」「生きがい・夢の最終目的」を交流し合う時間をとっていただきました。

自分の想いをことばで表現したことで
夢の方向性やその強さを確認することができましたか？
自分の想いに耳を傾けてくれる仲間を大切にしたいものですね。

『プチ8の日マルシェ』 ●内 容 12:00~14:00

○国産レモンの販売 ○つぶつぶ料理の販売 ○アロマグッズの販売 ○ファブリックデコ体験



○手刺繍
アクセサリーの販売

○カードリーディング
手作り石鹸の販売

○ランチボックスの販売 ○アクセサリーの販売



『8の日サロン』

●内 容 10:00~12:00

講座テーマ

“ キャリアデザインで輝く私へ ”

講師 矢倉由美子さん(キャリアカウンセラー)

●参加者 14名



▽自分の歩んできたキャリアを振り返ってみましょう。働き方の多様化は女性にとってむしろチャンス!!です。



◁10年後の私を描いてみましょう。「夢みたいこと…」と悲観的にならず、「3年後には」「あと5年経ったら」とプランニングを可視化すると、夢は現実につながっていきますよ。

『プチ8の日マルシェ』 ●内 容 12:00~14:00

○国産レモン、レモネードの販売



○手刺繍アクセサリーの販売



○手作りコスメの体験



○カードリーディング
手作り石鹸の販売



○カラーセラピー



○アクセサリーの販売



○ワンポイントメイクアドバイス

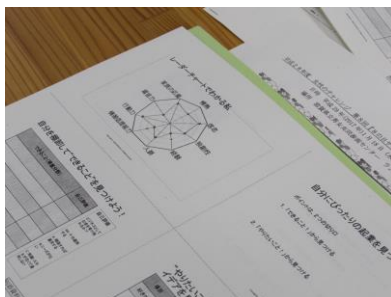


『8の日サロン』

- 内 容 10:00~12:00
- 講座テーマ
“ 起業してみたいあなたへ ”
- 講師 西山彰子さん (an fun 代表)
- 参加者 24名



▽「できること」「やりたいこと」を見直して
自分にぴったりの起業を見つけましょう。



◀ビジネス
は起こす決
断が大切で
すが、それ
以上に改善
しながら続
けることが
大事です。

『プチ8の日マルシェ』 ●内 容 12:00~14:00

○国産レモン、レモネードの販売



○アロマグッズの販売



○手作り石鹸の販売



○ウェットティッシュケース
デコ体験



○手刺繍アクセサリーの販売



○ハンドリンパマッサージ



○ランチボックスの販売



○アクセサリーの販売



○ワンポイントメイクアドバイス



『8の日サロン』

●内 容 10:00~12:00

講座テーマ

“ PR活動はこのように ”

講師 山田真由子さん(キャリアモチベーター)

●参加者 27名



▽やってみないと始まらない!
チャレンジすることが大切です。



△「キャリアモチベーター」はお仕事で関わる身近な人に対して、モチベーションを上げる、心の灯をともせる人になりたいと思い商標登録したことです。



◁ リリースのために
ネタ探しをしてみ
ましょう。

『プチ8の日マルシェ』 ●内 容 12:00~14:00

○アクセサリーの販売



○つまみ細工作品の販売



○手芸品の販売



○手刺繍作品の販売



○ランチボックスの販売



○アロマクラフト作り



○カラーセラピー



○バランスボールエクセサイズ



○ワンポイントメイクアドバイス



『8の日サロン』

●内 容 10:00~12:00

講座テーマ

“ How To 接客 ”

講師 服部千草さん (Woman's Ship)

●参加者 21名



▽ペアで自己紹介をしたのち、全体へ他己紹介をして和やかな雰囲気にしていただきました



接客は、お客様と対応する部分だけではありません! △あらゆる場面、さまざまな事に気を配ることが大切です

『プチ8の日マルシェ』 ●内 容 12:00~14:00

○スワロフスキーアクセサリ-

販売・ワークショップ

○ペルー雑貨の販売

○お片付け相談

○お弁当・パンの販売



○近江上布の製品販売

○ランチボックス販売

○アクセサリ-の販売

○ワンポイント
メイクアドバイス



●場 所 男女共同参画センター内ランチスペース

『8の日サロン』

●内 容 10:00~12:00

講座テーマ

“ 自分力の活かしかた
～自分の強み、弱みが活かせてますか～ ”

講師 田中晶子さん

(シニア産業カウンセラー/キャリアコンサルタント)

●参加者 15名



▽お誕生日順に並んでアイスブレイク



▷自己紹介をして“自分”を知りましょう



▽“なりたい自分”を考えて、
将来をイメージしてみましょう



▷“自分”の気づきをお互いに交流して今後に活かしましょう



『プチ8の日マルシェ』

●内 容 12:00~14:00



○アクセサリーの販売



○ペルー雑貨の販売



○メイクアドバイス



○ネイル・
ハンドマッサージ

●場 所 男女共同参画センター内ランチスペース

『8の日サロン』

- 内 容 10:00~12:00
講座テーマ “Webによる集客のための工夫”
講師 斎藤清香さん (Woman's Ship)
- 参加者 35名

▽「あるある!」「そうそう」「うっそー」などと頷いたり、メモを取ったりあっという間の2時間でした。



▽終了後も丁寧に個人の質問に対応していただきました。



『プチ8の日マルシェ』 ●内 容 12:00~14:00

○ランチボックスの販売



○ペルー雑貨の販売



○パンの販売



●場 所 男女共同参画センター内ランチスペース

『8の日サロン』

- 内 容 10:00~12:00
講座テーマ“出店までのあれこれ”
講師 北野麻紀子さん（Woman's Ship）
- 参加者 19名



▽「あなたのやりたい業種は決まっていますか？」



互いの想いを聞き合いました。

▷「マルシェは、お客様の暮らしや心を豊かにするもの。出店者が自信を持って作品の提供を!!」



『プチ8の日マルシェ』



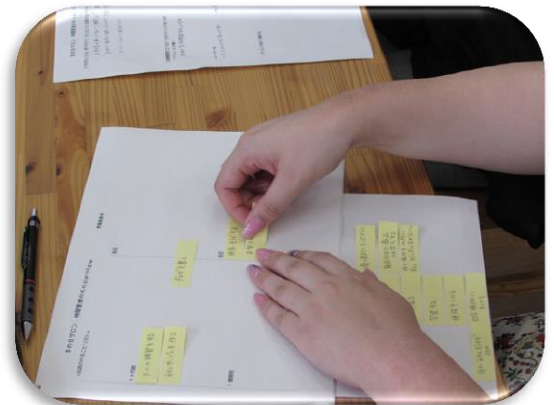
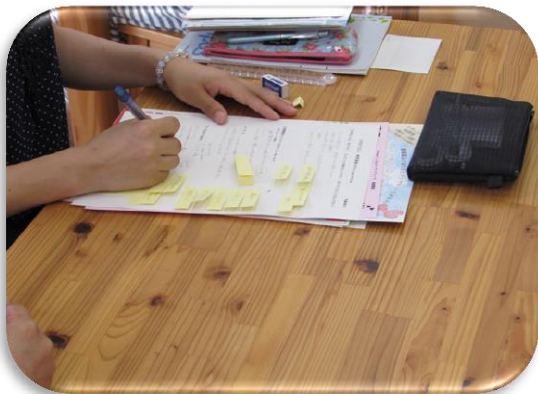
- 内 容
- ・12:00~14:00
ハンドメイドアクセサリー販売

第2回女性のチャレンジ『8の日サロン』 平成28年7月8日（金）

- 場 所 男女共同参画センター内ランチスペース
- 内 容 10:00~12:00
講座テーマ“時間管理の Know-how”
講師 野瀬美奈子さん (Woman's Ship)
- 参加者 18名



▽「できる限り具体的にスケジュールを書いてみましょう!!」



△「スケジュールのゴールをしっかりと決めましょう」

▽「一度スケジュール管理をしたものをルーチン化すると便利です」



『サロン』終了後の情報交換タイム



第1回女性のチャレンジ事業を開催!! 平成28年6月18日(土)

『8の日サロン』

- 場 所 男女共同参画センター内ランチスペース
- 内 容 10:00~12:00
講座テーマ“夢を実現する心の整理術”
講師 片山あづささん (Woman's Ship 代表)



参加者：15名

熱心に講座を聞いたり、積極的に情報交換もし、みなさん自分のチャレンジへの勇気を持ってお帰りになりました。

『プチ8の日マルシェ』

- 場 所 男女共同参画センター内ランチスペース
- 内 容
 - ・12:00~14:00
布小物やオリジナルTシャツの販売
アロマオイルによるハンドマッサージ
カラーボトルカウンセリング
 - ・14:00~15:00
出店者によるリフレクションタイム



参加者
出店者 随時募集!!

『8の日サロン』『8の日マルシェ』の日程はHP内でご確認ください。

部分参加OKです。

『マルシェ』はどなたでもご覧いただけます。
どんな出店があるのか当センターへご来場ください。