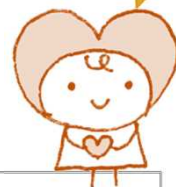


# ほっこり はあと カフェ

平成25年度「女性のチャレンジ支援講座」受講生有志の団体「はあと倶楽部」のメンバーと一緒に学んで素敵な自分になりませんか？  
気軽にほっこりしていただける講座です。



会場：滋賀県立男女共同参画センター（G-NETしが） 近江八幡市鷹飼町80-4  
無料託児あり（対象：6ヵ月から就学前まで。定員有り）7日前までに要予約

## 10月22日（木）

時間：10時～12時  
（受付9時半～）  
場所：ランチスペース  
参加費：1500円  
（お茶・お菓子付）  
定員：20名 どなたでも

## 秋の実リース作り～アロマオイルをつけて香りも楽しみましょう～

どんぐりやクルミなどの滋賀の自然素材をつかったミニリースを制作をします。最後にアロマオイルをつけて香りも楽しみましょう。  
講師：ちょうちょ結び ながた ちよ  
持ち物：持ち帰り袋 お申込み締切日：10月8日（木）  
講座内容に関するお問い合わせ先：  
chouchomusubi819@gmail.com 携帯：090-9116-6694

## 11月26日（木）

時間：10時～12時  
（受付9時半～）  
場所：ランチスペース  
参加費：1500円  
（お茶・お菓子付）  
定員：20名 どなたでも

## アロマでリフレッシュ ～癒しのボディオイル作り～

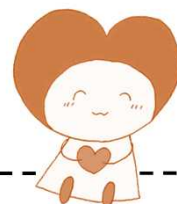
体調を崩しやすい季節の変わり目を、アロマで心身共にリフレッシュしてみませんか？いそがしい日常を離れて、自分だけのブレンドオイル作りを楽しみましょう。お悩みに合わせてご提案させていただきます。  
講師：看護師セラピスト片山あづさ（アロマセラピーサロンWellbeing Spaひまわり主宰）  
持ち物：持ち帰り袋・筆記用具 お申込み締切日：11月12日（木）  
講座内容に関するお問い合わせ先：  
wellbeingspa.himawari@gmail.com 携帯：090-5056-5588

## 2016年2月16日（火）

時間：10時～12時  
（受付9時半～）  
場所：ランチスペース  
参加費：600円  
（お茶・お菓子付）  
定員：20名 どなたでも

## ほっこり♡はあとカフェ～ゆったり夢を考えよう～

毎日、なんだか忙しい、バタバタする！そんな中で、自分のやりたいこと、行きたいところなど、夢が後回しになっていませんか？手帳を使った少しのコツで楽しく毎日過ごせますよ。  
講師：野瀬美奈子  
持ち物：なし お申し込み締め切り日：2月1日（月）  
内容に関するお問い合わせ先：  
rodybigboy@yahoo.co.jp 携帯：090-5057-1092



### 各講座のお申し込み方法

yukaiso2014@gmail.com もしくは090-9288-6449【磯田（いそだ）】まで、以下の内容をお伝えください。

- 1 お申込み講座名、2 お名前（ふりがな）、3 住所、4 ご連絡先（お電話番号）、5 メールアドレス、6 託児の有無、7 託児有りの場合、お名前（ふりがな）と年齢
- 折り返しご連絡いたします。

### ※託児について

- ・定員がありますので先着順とさせていただきます。
- ・対象年齢は6ヶ月以上、未就学児です。定員に達した場合は連絡いたします。
- ・託児お申し込み用紙を後日送付いたします。記入の上当日ご持参ください。
- ・キャンセルの場合は速やかにご連絡ください。
- ・講座終了後は速やかにお子さまのお迎えをお願いいたします。
- ・集団で託児をする上で、特に配慮を必要とされる場合は、あらかじめご相談ください。

主催：はあと倶楽部（しがWO・MANネット登録団体）  
共催：滋賀県立男女共同参画センター  
会場アクセス：JR近江八幡駅南口より500m（徒歩約10分）  
または、近江八幡駅南口から近江バス  
男女共同参画センター下車  
自動車では、国道8号線 千僧供町北の信号を北へ曲がり、  
道なりに直進（約1.4km）  
※約1.4kmで右手に男女共同参画センターが見えます。



※この講座は「G-NETしが」と「しがWO・MANネット登録団体」が協働して開催する講座です。  
※申込にあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。