

IKASU会講座

しがWOW・MAN
ネット講座



女性のための安心温灸（おんきゅう）

お灸講座

もっと元気にすごしたいのに肩こり・腰痛・疲労感・冷え症で家事・育児が思うようにできなくて毎日がつらい…そんなあなたのための体質改善を目指したセルフケア講座です。

日時：2015年9月12日(土)

10時30分～11時30分

場所：滋賀県立男女共同参画センター（Gネットしが）

ランチスペース・近江八幡駅徒歩10分

講師 鍼灸あんまマッサージ師(国家資格)

ふなだ ゆき

船田 友紀

お灸普及指導員

申込み締切り 9月5日(託児しめきり期限)

講師略歴

こびらいふなだ鍼灸マッサージ院を主催の傍ら・県内ショッピングモールにてお灸教室開催中。女性・小児疾患を得意とする。

講座料金：1500円 (WOW・MANネット講座特別価格です。)

※当日は肘から膝から先のでる服装・筆記用具持参でお越しください。

募集人数：先着20名

昔から伝わる民間療法・手軽な市販の温灸（おんきゅう）を使用して、女性国家資格所持者がツボの取り方からお灸のやり方をやさしく指導いたします！はじめてでも、その日からお灸ライフの楽しめるセルフケアを目的とした実践的講座。この講座は「G-NETしが」と「しがWOW-MANネット登録団体 IKASU会」が協働して開催する講座です。



会場：滋賀県立男女共同参画センター（近江八幡市鷹飼町80-4）

無料託児あり 対象：6か月～就学前 7日前までに要予約

主催：IKASU会（しがWOW・MANネット登録団体）

共催：滋賀県立男女共同参画センター（G-NETしが）

JR近江八幡駅下車南口より500m（徒歩10分）

または近江八幡駅南口から近江バス

「男女共同参画センター」下車



