

暮らしを彩る講座

男女問わず参加出来る講座です。
生き生きとした生活があってこそ、より良い仕事があると考えます。
日常をちょっと視点を変えて見ることで、
自分の生活を明るくするヒントを見つけましょう！

会場：滋賀県立男女共同参画センター
(近江八幡市鷹飼町 80-4)

主催：ワークライフ・デザイン部

7月8日(火) 10:00~13:00

薬膳料理教室

■講師：薬膳セラピスト 小倉悠記子

参加費：3,000円 定員：12名 持ち物：エプロン、ゴミ袋等
無料託児あり(6カ月~就学前まで7日前までに要予約定員あり)

場所：調理実習室

おうちでも簡単にできる！薬膳料理作りにチャレンジ！

男性も女性も参加頂けます！

薬膳ドライカレー、緑豆のサラダ、ハイビスカスゼリーを作ります。

お問い合わせ：yakuzensutairu@gmail.com

*材料の都合上、6月30日(月)までにお申し込みください。



11月9日(日)

10:00~12:00

家族のための時間管理術

■講師：キャリアカウンセラー 矢倉由美子

参加費：500円 定員：20名

無料託児あり(6カ月~就学前まで7日前までに要予約定員あり)

場所：ランチスペース

家族のための時間、ありますか？時間の使い方を見直して

家族みんなでハッピーになっちゃいましょう！

是非ご家族、ご夫婦でお越し下さい

お問い合わせ：happysmile.tome@gmail.com



この講座は「G-NETしが」と「しが WO・MAN ネット登録団体」が協働して開催する講座です。
申込にあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

お申し込み

ご記入いただき、このままFAXして下さい。

FAX: 0748(26)1663

- * 参加希望の講座に○をつけて申し込み下さい。
- * お問い合わせはオモテ面の各講座ごとの問い合わせ先メールにてお願いします。
- * FAX受信確認後、後日こちらからご連絡差し上げます。

	7月8日(火)	薬膳料理教室
	11月9日(日)	家族のための時間管理術

(ふりがな) 氏名			
住所			
連絡先	(電話番号) (FAX番号) (メールアドレス)		
託児	あり・なし		
	* 託児を希望される方は、講座の7日前までにお申し込みください。(定員あり)		
	託児希望の場合はお子さんの名前と年齢をご記入ください。		
	(ふりがな)		
6カ月以上就 学前まで	なまえ	年齢	歳 月
	(ふりがな)		
無料	なまえ	年齢	歳 月
	* 集団で託児を行う上で、特別な配慮が必要となる場合はあらかじめご相談ください。		

* 申し込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。



アクセス

・JR近江八幡駅下車南口より 500m(徒歩10分)

近江八幡駅までは

- ・米原より新快速19分、普通列車27分
- ・大津より新快速24分、普通列車31分
- ・京都より新快速34分、普通列車40分

主催/ライフワークデザイン部
共催/滋賀県立男女共同参画センター