



I YOU 講座  
学ぼう・活躍しよう

しが WO・MAN  
ネット講座

# もうひと花！咲かせよう

part 2

昨年度大好評のI YOU 連続講座を今年も開催します！

【健康】【自分らしさ】【自立】をキーワードに、リフレッシュしましょう♡  
どなたでもご参加ください。

<b>8月7日(木)</b> 時間:13:30~15:30 場所:講習室	<b>こころ遣いとマナー！</b> ~男女ともに必要なマナーとは...~ 講師:村上瞳(ビジュアルアドバイザー) 参加費:500円	定員:20名 申込締切: 8月2日(土)
<b>9月3日(水)</b> 時間:10:00~12:00 場所:研修室B	<b>人生を生き生き過ごそう！</b> ~運動が体に及ぼす効果とは...~ 講師:久保大志(メディカルフィットネス センターヴォーリズインストラクター) 参加費:500円 動きやすい服装でお越しください。	定員:20名 申込締切: 8月30日(土)
<b>10月1日(水)</b> 時間:10:00~13:00 場所:調理実習室	<b>自立の基本は料理から！</b> ~世界遺産登録の和食とは...~ 講師:川西豪志(ひさご寿司料理長) 参加費:500円+材料費 持ち物:エプロン・三角巾	定員:20名 申込締切: 9月25日(木)

☆毎回の講座の中で、「男女共同参画ミニ講座」を開催します。  
男女がお互いに協力し支え合いながら、共に豊かな人生を送るための  
ヒントをI YOU 淡海のメンバーがお伝えします！

会 場：滋賀県立男女共同参画センター（近江八幡市鷹飼町 80-4）  
無料託児あり（6ヶ月～就学前・7日前までに予約必要・定員あり）

☆この講座は「G-NETしが」と「しがWO・MANネット登録団体」が協働して開催する講座です。

☆申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

# IYOU 講座申込書

申込み・お問合せ先：特定非営利活動法人男女共同参画をすすめる会 I YOU 淡海

TEL/FAX：0748-37-8615

ふりがな 氏名	
住所	〒
必ず連絡のつく連絡先	

※参加ご希望日に○をつけて FAX か持参でお申込みください。  
 ※託児希望の方は託児申込書に記入して、1週間前までにお申し込みください。  
 ※お問い合わせは上記 TEL/FAX をお願いします。

	8/7(木)	こころ遣いとマナー！
	9/3(水)	人生を生き生き過ごそう！
	10/1(水)	自立の基本は料理から！

## 託児申込書

託児の申込 有・無	ふりがな お子様の名前	男	女	才	ヶ月
	ふりがな お子様の名前	男	女	才	ヶ月

集団での託児を行う上で特に配慮を要する場合は、あらかじめご相談ください。

主催：特定非営利活動法人  
男女共同参画をすすめる会 I YOU 淡海  
(しが WO・MAN ネット登録団体)  
 共催：滋賀県立男女共同参画センター(G-NET しが)  
 会場へのアクセス：JR 近江八幡駅下車南口より 500m(徒歩 10分)  
 または近江八幡駅南口から近江バス  
 「男女共同参画センター前」下車



出来る限り公共交通機関でおいでください