

◎:最高値 ○:準最高値 ▼:最低値 ▽:準最低値

女子握力

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	8.52	8.43	8.21	8.38	8.30	8.26	▽
	2年(7歳)	10.42	9.94	9.93	9.81	10.01	9.90	▽
	3年(8歳)	11.87	11.81	11.47	11.82	11.63	11.71	
	4年(9歳)	13.55	13.41	13.43	13.52	13.42	13.52	○
	5年(10歳)	16.09	15.77	15.72	15.74	15.87	15.88	○
	6年(11歳)	18.80	18.93	18.72	18.76	18.54	18.69	▽
中学校	1年(12歳)	21.62	21.57	21.62	21.40	21.24	21.24	▼
	2年(13歳)	23.67	23.83	23.56	23.82	23.51	23.51	▼
	3年(14歳)	25.19	25.03	25.06	25.00	24.98	24.98	◎
高等学校	1年(15歳)	25.13	25.32	25.29	25.33	25.14	25.05	▼
	2年(16歳)	25.96	26.02	25.99	26.00	25.98	25.98	▽
	3年(17歳)	26.28	26.72	26.38	26.49	26.29	26.39	

女子上体起こし

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	10.21	10.37	10.55	10.45	10.67	10.81	◎
	2年(7歳)	12.64	12.34	12.75	12.89	13.27	13.42	◎
	3年(8歳)	14.46	14.54	14.68	15.06	14.91	14.62	
	4年(9歳)	15.64	15.67	15.57	15.96	16.12	16.55	◎
	5年(10歳)	17.68	17.68	17.65	17.92	18.19	18.40	◎
	6年(11歳)	18.68	19.05	19.25	19.40	19.24	19.84	◎
中学校	1年(12歳)	20.88	20.47	21.02	21.13	21.30	21.30	◎
	2年(13歳)	23.25	23.43	23.20	23.66	24.18	24.18	◎
	3年(14歳)	24.15	24.21	24.43	24.18	24.98	24.98	◎
高等学校	1年(15歳)	23.70	23.39	23.22	23.50	23.66	24.34	○
	2年(16歳)	24.15	24.45	24.33	24.34	24.65	24.42	
	3年(17歳)	24.64	24.45	24.93	24.86	24.96	25.24	◎

女子長座体前屈

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	26.51	26.83	27.23	26.56	27.22	26.81	
	2年(7歳)	29.13	28.09	29.61	27.91	29.99	28.85	
	3年(8歳)	31.20	31.82	31.33	31.66	31.96	31.73	
	4年(9歳)	33.74	33.56	33.88	33.45	33.61	33.71	
	5年(10歳)	35.75	36.41	36.79	35.51	36.26	36.39	▽
	6年(11歳)	38.78	38.52	39.44	38.89	39.11	39.31	○
中学校	1年(12歳)	42.61	42.28	43.04	42.79	43.10	43.10	◎
	2年(13歳)	45.31	45.28	45.25	45.35	46.18	46.18	◎
	3年(14歳)	46.79	47.17	47.45	46.69	48.13	48.13	◎
高等学校	1年(15歳)	46.48	46.82	47.44	46.58	46.51	46.99	○
	2年(16歳)	47.44	47.50	47.84	48.17	47.83	48.01	○
	3年(17歳)	47.92	48.31	48.92	48.83	49.09	48.79	

女子反復横とび

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	25.26	25.43	26.78	25.90	25.16	26.19	○
	2年(7歳)	27.75	28.23	29.68	31.04	28.26	29.31	
	3年(8歳)	30.84	31.70	32.22	33.27	31.14	32.26	○
	4年(9歳)	33.63	33.99	34.02	34.72	34.63	35.13	◎
	5年(10歳)	38.65	38.52	38.77	39.33	39.40	39.88	◎
	6年(11歳)	41.25	41.88	41.88	42.34	42.17	42.90	◎
中学校	1年(12歳)	44.03	44.00	44.89	45.42	45.89	45.89	◎
	2年(13歳)	45.28	45.85	46.30	47.12	47.96	47.96	◎
	3年(14歳)	46.08	46.28	47.17	47.27	48.51	48.51	◎
高等学校	1年(15歳)	46.76	46.98	46.94	47.48	47.35	48.22	◎
	2年(16歳)	46.59	47.41	47.41	47.61	47.84	48.13	◎
	3年(17歳)	47.17	47.05	47.90	47.99	47.67	48.54	◎

女子20mシャトル

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	14.12	12.83	13.46	14.25	14.16	13.56	
	2年(7歳)	18.34	18.66	19.85	19.12	19.04	19.41	○
	3年(8歳)	22.94	24.37	25.54	26.48	23.71	24.63	
	4年(9歳)	28.89	30.12	28.85	29.35	29.80	30.05	○
	5年(10歳)	38.96	37.92	37.99	39.47	39.26	39.21	
	6年(11歳)	44.51	45.04	45.58	46.07	45.88	46.45	◎
中学校	1年(12歳)	52.02	50.91	51.62	52.23	53.02	53.02	◎
	2年(13歳)	58.49	58.83	57.32	59.11	60.42	60.42	○
	3年(14歳)	57.88	58.30	58.82	58.20	59.60	59.60	○
高等学校	1年(15歳)	43.51	54.19	52.59	52.96	52.48	54.53	◎
	2年(16歳)	36.81	49.94	52.59	48.90	50.91	51.34	○
	3年(17歳)	37.12	36.10	51.61	57.13	49.63	50.00	

女子持久走(1000m)

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
中学校	1年(12歳)	299.76	301.80	302.08	295.58	293.54	295.59	
	2年(13歳)	293.36	292.74	292.41	278.12	285.31	287.57	▼
	3年(14歳)	297.69	296.55	295.23	291.41	288.71	290.42	◎
高等学校	1年(15歳)	306.10	308.34	308.32	307.35	305.70	302.82	◎
	2年(16歳)	308.71	303.66	305.42	305.18	306.24	305.95	
	3年(17歳)	311.74	308.39	304.46	306.59	306.08	305.23	○

女子50m走

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	12.01	12.06	12.15	12.17	12.14	12.09	
	2年(7歳)	11.16	11.29	11.08	11.23	11.18	11.17	
	3年(8歳)	10.69	10.63	10.62	10.58	10.57	10.68	▽
	4年(9歳)	10.13	10.16	10.15	10.12	10.13	10.10	◎
	5年(10歳)	9.72	9.74	9.74	9.70	9.69	9.66	◎
	6年(11歳)	9.40	9.30	9.37	9.32	9.38	9.32	○
中学校	1年(12歳)	9.16	9.18	9.13	9.12	9.13	9.11	◎
	2年(13歳)	8.94	8.90	8.90	8.90	8.86	8.83	◎
	3年(14歳)	8.91	8.90	8.84	8.82	8.80	8.79	◎
高等学校	1年(15歳)	8.92	8.92	8.95	8.93	8.92	8.86	◎
	2年(16歳)	8.98	8.91	8.89	8.93	8.90	8.96	▽
	3年(17歳)	8.96	8.96	8.90	8.92	8.97	8.94	

女子立ち幅とび

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	98.28	101.12	100.91	104.55	103.38	102.25	
	2年(7歳)	111.63	112.85	114.64	116.09	115.98	115.35	○
	3年(8歳)	123.55	125.19	125.06	128.21	126.64	126.36	
	4年(9歳)	134.98	135.05	134.39	134.73	136.03	136.25	○
	5年(10歳)	144.61	143.78	144.64	144.48	146.05	146.91	
	6年(11歳)	151.70	152.59	152.65	153.51	152.99	156.01	◎
中学校	1年(12歳)	164.15	163.07	164.05	165.69	164.98	165.80	◎
	2年(13歳)	166.91	168.33	168.83	170.23	170.15	171.68	◎
	3年(14歳)	169.69	169.61	171.05	170.45	172.22	174.16	◎
高等学校	1年(15歳)	168.85	168.64	168.79	170.63	170.12	172.95	◎
	2年(16歳)	168.69	165.97	170.38	170.20	171.78	172.66	◎
	3年(17歳)	169.95	169.42	171.15	172.57	170.67	173.17	◎

女子ソフトボール投げ

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	5.40	5.28	5.20	5.43	5.15	5.23	
	2年(7歳)	7.08	7.36	7.08	6.92	7.05	6.87	▼
	3年(8歳)	8.92	9.23	9.23	9.53	8.99	8.95	▽
	4年(9歳)	11.23	11.17	10.90	11.11	11.31	11.16	
	5年(10歳)	13.93	13.53	13.17	13.75	13.62	13.42	▽
	6年(11歳)	15.24	15.26	15.18	15.29	15.39	15.43	◎

女子ハンドボール投げ

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
中学校	1年(12歳)	11.46	11.26	11.09	11.33	11.25	11.26	○
	2年(13歳)	12.67	12.61	12.37	12.44	12.56	12.54	▼
	3年(14歳)	13.74	13.40	13.42	13.15	13.29	13.47	◎
高等学校	1年(15歳)	13.67	13.23	13.00	12.98	12.66	12.82	▽
	2年(16歳)	13.98	13.78	13.67	13.48	13.36	13.09	▼
	3年(17歳)	14.37	14.04	13.96	13.82	13.78	13.64	▼