

(4) 本県の体力の現状を示す各種比較資料

① 本県における過去6年間の種目別平均値比較 (H25~H30)

◎:最高値 ○:準最高値 ▼:最低値 ▽:準最低値

男子握力

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	9.09	9.09	8.87	8.68	8.74	8.78	
	2年(7歳)	10.86	10.80	10.42	10.23	10.73	10.63	
	3年(8歳)	12.58	12.48	12.34	12.49	12.38	12.37	▽
	4年(9歳)	14.40	14.09	14.18	14.23	14.26	14.22	
	5年(10歳)	16.50	16.32	16.08	16.06	16.21	16.19	
	6年(11歳)	19.21	19.30	18.98	19.04	19.00	18.92	▽
中学校	1年(12歳)	23.61	23.62	23.53	23.23	23.26	23.09	▼
	2年(13歳)	29.10	29.03	28.64	28.71	28.48	28.21	▼
	3年(14歳)	34.33	34.14	34.04	33.60	33.94	33.23	▼
高等学校	1年(15歳)	37.60	37.49	37.01	37.25	36.67	36.69	▽
	2年(16歳)	40.12	39.87	39.80	39.35	39.44	38.78	▼
	3年(17歳)	41.84	41.96	41.45	41.27	40.98	40.75	▼

男子上体起こし

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	11.00	10.64	10.82	10.81	10.63	10.86	○
	2年(7歳)	13.01	13.15	13.29	13.45	13.67	13.91	◎
	3年(8歳)	15.06	15.39	16.09	15.83	16.03	15.89	
	4年(9歳)	17.00	16.88	16.99	17.24	17.45	17.49	◎
	5年(10歳)	19.39	19.37	18.99	19.20	19.51	19.54	◎
	6年(11歳)	21.44	21.70	21.43	21.45	21.65	21.59	
中学校	1年(12歳)	24.37	24.21	24.35	24.23	24.46	24.51	○
	2年(13歳)	28.05	27.55	27.78	28.00	27.72	27.94	◎
	3年(14歳)	30.04	29.95	29.76	29.62	29.98	29.67	◎
高等学校	1年(15歳)	30.24	30.22	29.97	29.86	29.79	29.84	▽
	2年(16歳)	32.30	31.94	32.09	31.70	31.47	31.10	▼
	3年(17歳)	33.21	33.20	32.83	32.96	32.81	32.23	▼

男子長座体前屈

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	24.82	25.09	25.19	24.61	25.13	24.68	▽
	2年(7歳)	26.19	26.12	26.85	26.06	27.04	26.37	
	3年(8歳)	28.46	28.60	28.92	28.07	28.84	28.68	
	4年(9歳)	30.23	29.89	30.48	30.28	30.67	30.23	▽
	5年(10歳)	32.02	32.47	32.72	32.31	32.68	32.40	
	6年(11歳)	34.42	34.10	35.06	34.51	34.92	34.60	
中学校	1年(12歳)	39.32	39.29	40.60	39.46	39.76	39.76	◎
	2年(13歳)	44.32	43.97	43.81	44.29	43.74	43.74	◎
	3年(14歳)	47.78	47.91	47.57	46.60	47.69	47.69	◎
高等学校	1年(15歳)	48.01	48.27	48.09	47.59	47.26	47.46	▽
	2年(16歳)	50.26	50.35	50.54	49.84	49.64	49.21	▼
	3年(17歳)	52.09	51.82	52.02	51.88	52.11	51.40	▼

男子反復横とび

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	26.36	26.20	27.46	26.99	26.20	27.06	○
	2年(7歳)	28.71	29.65	30.58	31.32	29.37	30.43	○
	3年(8歳)	32.74	33.54	33.96	35.13	32.41	34.04	○
	4年(9歳)	35.89	36.01	36.28	36.81	36.93	37.13	◎
	5年(10歳)	41.23	41.28	40.89	41.29	41.25	41.96	◎
	6年(11歳)	44.83	45.43	44.85	45.08	45.18	45.39	○
中学校	1年(12歳)	48.37	48.37	48.67	49.11	49.01	49.61	◎
	2年(13歳)	51.54	52.09	52.31	52.86	52.25	53.24	◎
	3年(14歳)	54.35	54.30	54.65	55.06	55.21	55.18	◎
高等学校	1年(15歳)	55.42	56.05	55.91	55.91	55.49	56.11	◎
	2年(16歳)	57.18	57.58	57.64	57.87	57.31	57.42	
	3年(17歳)	58.24	58.35	58.63	59.08	58.68	58.25	▽

男子20mシャトルラン

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	16.44	15.80	16.08	16.89	16.46	16.09	
	2年(7歳)	23.72	24.49	24.51	23.56	24.52	25.46	◎
	3年(8歳)	32.10	33.14	33.27	34.73	32.18	33.17	
	4年(9歳)	39.55	39.54	39.52	39.41	40.69	40.80	○
	5年(10歳)	51.11	51.28	50.21	50.32	50.94	50.61	
	6年(11歳)	60.65	60.34	61.09	60.94	60.58	60.01	▼
中学校	1年(12歳)	71.27	71.19	69.62	70.98	72.44	72.44	◎
	2年(13歳)	86.45	86.22	85.83	86.87	87.39	87.39	◎
	3年(14歳)	93.43	92.31	93.51	93.81	92.88	92.88	▼
高等学校	1年(15歳)	77.30	93.82	93.17	88.62	92.54	86.50	▽
	2年(16歳)	77.02	88.67	101.72	95.49	91.88	96.80	○
	3年(17歳)	77.38	79.70	94.63	105.05	96.48	94.83	

男子持久走(1500m)

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
中学校	1年(12歳)	426.37	427.41	406.22	415.27	421.92	422.46	
	2年(13歳)	394.33	396.30	395.42	390.74	382.28	391.95	▼
	3年(14歳)	378.45	382.68	380.98	401.34	360.03	377.83	▽
高等学校	1年(15歳)	380.84	380.66	380.75	381.19	381.57	382.85	▼
	2年(16歳)	368.35	366.50	368.33	367.10	370.93	372.34	▼
	3年(17歳)	370.14	366.04	364.66	366.10	366.86	373.56	▼

男子50m走

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	11.71	11.74	11.81	11.77	11.84	11.76	
	2年(7歳)	10.85	10.79	10.82	11.01	10.81	10.83	
	3年(8歳)	10.39	10.28	10.24	10.20	10.23	10.32	▽
	4年(9歳)	9.81	9.86	9.82	9.84	9.78	9.81	○
	5年(10歳)	9.44	9.42	9.47	9.40	9.42	9.43	
	6年(11歳)	9.06	8.99	9.03	8.98	9.04	9.00	
中学校	1年(12歳)	8.63	8.59	8.61	8.59	8.58	8.55	◎
	2年(13歳)	8.03	8.03	8.01	8.00	8.00	7.98	◎
	3年(14歳)	7.64	7.62	7.62	7.59	7.59	7.60	◎
高等学校	1年(15歳)	7.50	7.49	7.47	7.46	7.50	7.46	◎
	2年(16歳)	7.29	7.29	7.24	7.26	7.28	7.31	▼
	3年(17歳)	7.24	7.19	7.18	7.19	7.22	7.20	

男子立ち幅とび

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	105.71	108.74	108.62	112.33	110.25	110.15	
	2年(7歳)	119.66	122.68	121.89	121.38	123.71	123.39	○
	3年(8歳)	132.70	133.70	134.58	135.11	135.92	134.73	
	4年(9歳)	143.27	142.57	143.01	142.81	143.89	144.73	◎
	5年(10歳)	152.31	152.42	151.52	151.29	153.16	153.65	◎
	6年(11歳)	162.25	163.19	162.15	162.98	163.75	165.12	◎
中学校	1年(12歳)	179.67	179.87	178.66	180.52	180.31	180.94	◎
	2年(13歳)	196.24	196.32	196.77	197.86	195.54	198.61	◎
	3年(14歳)	209.73	210.14	210.31	210.82	210.25	211.79	◎
高等学校	1年(15歳)	215.57	215.67	214.65	216.84	216.61	217.95	◎
	2年(16歳)	221.82	223.81	222.49	222.60	223.30	224.98	◎
	3年(17歳)	225.02	227.22	228.99	227.60	226.93	228.72	○

男子ソフトボール投げ

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
小学校	1年(6歳)	7.79	8.13	7.72	7.80	7.76	7.69	▼
	2年(7歳)	11.40	11.38	11.18	10.55	11.30	10.90	▽
	3年(8歳)	14.90	15.40	14.96	15.46	14.97	14.50	▼
	4年(9歳)	19.04	18.57	18.32	18.51	18.85	18.38	▽
	5年(10歳)	23.30	22.48	21.81	20.99	22.11	21.73	▽
	6年(11歳)	26.86	26.45	25.55	25.42	25.39	25.17	▼

男子ハードボール投げ

校種	学年(年齢)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	比較
中学校	1年(12歳)	18.26	18.03	17.46	17.57	17.68	17.53	
	2年(13歳)	21.15	20.84	20.59	20.70	20.36	20.32	▼
	3年(14歳)	23.89	23.49	23.36	22.96	23.30	22.92	▼
高等学校	1年(15歳)	24.25	23.95	23.55	23.60	23.29	23.15	▼
	2年(16歳)	25.60	25.32	25.11	25.10	24.66	24.11	▼
	3年(17歳)	26.46	26.13	26.32	26.03	25.91	25.39	▼