

(3) 種目別平均値

①小学校男子

種 目	単位	1 年 (6 歳)			2 年 (7 歳)			3 年 (8 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4472	8.78	2.47	4553	10.63	3.09	4781	12.37	2.96
上体起こし	回	2254	10.86	5.26	2317	13.91	5.60	2997	15.69	6.79
長座体前屈	c m	4491	24.68	6.70	4535	26.37	6.85	4777	28.68	7.28
反復横とび	点	2296	27.06	5.45	2397	30.43	7.00	2984	34.04	7.58
20mシャトルラン	回	2298	16.09	9.04	2364	25.46	13.14	2918	33.17	16.60
50m走	秒	4478	11.76	1.43	4563	10.83	1.37	4789	10.32	1.27
立ち幅とび	c m	2341	110.15	18.55	2367	123.39	19.83	2935	134.73	19.77
ソフトボール投げ	m	4485	7.69	3.17	4520	10.90	4.59	4781	14.50	6.11
体力合計点	点	2198	28.57	6.46	2257	36.04	7.42	2854	42.01	8.42

種 目	単位	4 年 (9 歳)			5 年 (10 歳)			6 年 (11 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6540	14.22	3.22	6557	16.19	3.69	6585	18.92	4.57
上体起こし	回	6508	17.49	5.79	6491	19.54	5.68	6540	21.59	5.73
長座体前屈	c m	6518	30.23	7.64	6530	32.40	7.54	6565	34.60	7.89
反復横とび	点	6496	37.13	7.98	6487	41.96	7.73	6524	45.39	7.45
20mシャトルラン	回	6429	40.60	19.16	6451	50.61	21.20	6474	60.01	22.53
50m走	秒	6508	9.81	1.76	6517	9.43	1.51	6528	9.00	0.90
立ち幅とび	c m	6506	144.73	19.98	6492	153.65	20.59	6523	165.12	23.68
ソフトボール投げ	m	6503	18.38	7.08	6510	21.73	8.12	6537	25.17	8.81
体力合計点	点	6258	47.63	8.76	6299	53.60	9.13	6306	59.47	9.21

②小学校女子

種 目	単 位	1 年 (6 歳)			2 年 (7 歳)			3 年 (8 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	4347	8.26	2.09	4265	9.90	2.45	4703	11.71	3.26
上体起こし	回	2165	10.81	5.48	2169	13.42	4.91	2952	14.62	5.39
長座体前屈	c m	4350	26.81	6.87	4276	28.85	6.78	4708	31.73	7.61
反復横とび	点	2199	26.19	5.24	2214	29.31	5.85	2947	32.26	6.95
20mシャトルラン	回	2229	13.56	6.37	2221	19.41	8.96	2890	24.63	12.15
50m走	秒	4338	12.09	1.29	4264	11.17	1.06	4703	10.68	1.71
立ち幅とび	c m	2245	102.25	18.43	2218	115.35	17.71	2903	126.36	19.66
ソフトボール投げ	m	4329	5.23	1.89	4283	6.87	2.44	4696	8.95	3.30
体力合計点	点	2126	28.59	6.49	2118	36.06	6.99	2840	42.05	8.15

種 目	単 位	4 年 (9 歳)			5 年 (1 0 歳)			6 年 (1 1 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6340	13.52	3.35	6304	15.88	3.69	6104	18.69	4.22
上体起こし	回	6305	16.55	5.24	6269	18.40	10.23	6057	19.84	5.08
長座体前屈	c m	6336	33.71	7.52	6290	36.39	7.78	6068	39.31	9.13
反復横とび	点	6306	35.13	7.31	6266	39.88	7.13	6050	42.90	6.62
20mシャトルラン	回	6240	30.05	14.01	6233	39.21	16.19	5993	46.45	17.16
50m走	秒	6329	10.10	0.91	6267	9.66	0.84	6051	9.32	1.06
立ち幅とび	c m	6305	136.25	19.95	6274	146.91	19.64	6049	156.01	21.91
ソフトボール投げ	m	6325	11.16	4.32	6280	13.42	4.78	6056	15.43	5.55
体力合計点	点	6118	47.98	8.46	6123	54.78	8.69	5892	60.45	8.47

③中学校男子

種 目	単 位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6434	23.09	5.84	6348	28.21	6.91	6532	33.23	7.17
上体起こし	回	6396	24.51	5.68	6286	27.94	5.84	6473	29.67	6.02
長座体前屈	c m	6410	39.76	9.38	6306	43.74	10.11	6498	47.69	11.03
反復横とび	点	6353	49.61	7.17	6265	53.24	7.38	6442	55.18	7.49
20mシャトルラン	回	5528	72.44	23.05	5582	87.39	23.11	5729	92.88	24.17
持久走(1500m)	秒	840	422.46	72.15	662	391.95	69.79	692	377.83	67.27
50m走	秒	6358	8.55	0.93	6223	7.98	0.86	6416	7.60	0.76
立ち幅とび	c m	6372	180.94	25.86	6276	198.61	25.15	6451	211.79	28.44
ハンドボール投げ	m	6365	17.53	4.98	6261	20.32	5.49	6447	22.92	6.01
体力合計点	点	6108	34.87	9.02	6029	42.97	9.90	6155	49.45	10.63

④中学校女子

種 目	単 位	1 年 (1 2 歳)			2 年 (1 3 歳)			3 年 (1 4 歳)		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	6034	21.24	4.29	6209	23.51	4.46	6178	24.98	4.55
上体起こし	回	5991	21.30	5.27	6177	24.18	5.70	6121	24.98	5.93
長座体前屈	c m	6015	43.10	9.18	6196	46.18	9.72	6155	48.13	9.96
反復横とび	点	5986	45.89	6.28	6133	47.96	6.43	6105	48.51	6.31
20mシャトルラン	回	5083	53.02	17.53	5435	60.42	19.60	5455	59.60	19.82
持久走(1000m)	秒	904	295.59	38.08	654	287.57	46.68	578	290.42	47.93
50m走	秒	5938	9.11	0.92	6060	8.83	0.89	6022	8.79	0.85
立ち幅とび	c m	5971	165.80	22.27	6152	171.68	23.51	6101	174.16	23.54
ハンドボール投げ	m	5962	11.26	3.83	6131	12.54	4.08	6095	13.47	4.32
体力合計点	点	5671	44.68	10.15	5843	50.89	11.01	5838	52.94	11.34

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑤高等学校（全日制）男子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5071	36.69	9.39	5001	38.78	6.99	4945	40.75	7.14
上体起こし	回	5039	29.84	5.60	4984	31.10	6.15	4931	32.23	6.14
長座体前屈	c m	5057	47.46	10.45	4992	49.21	11.01	4930	51.40	11.14
反復横とび	点	5029	56.11	6.30	4969	57.42	6.93	4917	58.25	7.16
20mシャトルラン	回	438	86.50	26.04	452	96.80	27.76	388	94.83	28.81
持久走(1500m)	秒	4593	382.85	59.85	4554	372.34	65.72	4571	373.56	68.87
50m走	秒	5020	7.46	0.67	4963	7.31	0.66	4905	7.20	0.67
立ち幅とび	c m	5031	217.95	24.12	4975	224.98	24.87	4917	228.72	24.78
ハンドボール投げ	m	5022	23.15	5.53	4988	24.11	5.74	4923	25.39	6.03
体力合計点	点	4817	49.96	9.52	4801	53.47	10.71	4733	55.93	10.72

⑥高等学校（全日制）女子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	5062	25.05	4.84	5038	25.98	4.67	4941	26.39	4.80
上体起こし	回	5044	24.34	5.61	5025	24.42	6.06	4928	25.24	6.37
長座体前屈	c m	5055	46.99	9.80	5036	48.01	10.12	4937	48.79	10.38
反復横とび	点	5041	48.22	5.41	5008	48.13	5.99	4896	48.54	6.27
20mシャトルラン	回	569	54.53	17.58	449	51.34	21.13	523	50.00	20.18
持久走(1000m)	秒	4441	302.82	42.34	4524	305.95	55.90	4387	305.23	51.57
50m走	秒	5006	8.86	0.75	4972	8.96	0.90	4862	8.94	0.98
立ち幅とび	c m	5039	172.95	21.51	5012	172.66	22.91	4908	173.17	23.00
ハンドボール投げ	m	5033	12.82	3.84	5013	13.09	4.08	4917	13.64	4.22
体力合計点	点	4811	50.35	10.32	4794	50.65	11.39	4684	51.80	11.77

* 20mシャトルランと持久走は選択

⑦高等学校（定時制）男子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
握力	k g	88	36.23	8.35	77	41.37	8.89	90	43.24	9.90	22	45.91	10.28
上体起こし	回	83	23.89	8.08	68	23.41	7.61	80	23.33	7.44	19	22.63	3.30
長座体前屈	c m	89	43.09	9.37	68	41.96	8.86	88	42.85	10.72	22	39.23	8.87
反復横とび	点	80	47.39	11105.41	69	44.81	12.46	83	46.68	11.44	20	34.60	10.68
20mシャトルラン	回	57	59.55	25.34	48	55.27	29.62	53	47.39	21.06	20	60.60	28.12
持久走(1500m)	秒	27	502.96	114.61	22	507.50	96.53	23	499.74	131.04	0	0.00	0.00
50m走	秒	86	8.15	1.37	70	9.33	4.54	74	8.42	1.76	12	9.55	2.42
立ち幅とび	c m	87	204.61	36.17	68	195.75	45.71	75	202.20	38.74	16	188.56	37.36
ハンドボール投げ	m	84	20.80	6.40	71	22.93	7.00	76	22.22	6.97	13	21.85	5.32
体力合計点	点	72	36.09	11.98	66	36.39	12.18	62	39.16	11.84	6	37.50	6.38

⑧高等学校（定時制）女子

種 目	単 位	1 年（15歳）			2 年（16歳）			3 年（17歳）			4 年（18歳）		
		標本数	平均値	標準偏差									
握力	k g	44	23.61	4.62	34	25.44	5.08	44	25.68	4.69	4	26.00	3.05
上体起こし	回	44	15.32	5.47	29	15.59	6.38	42	17.40	6.44	3	14.33	1.79
長座体前屈	c m	44	45.95	14.11	31	43.06	9.57	43	42.74	9.53	4	24.50	14.38
反復横とび	点	43	37.42	8.63	29	42.31	7.30	43	39.37	8.72	2	36.00	3.40
20mシャトルラン	回	14	22.29	10.16	9	20.33	10.86	18	28.56	11.50	1	10.00	0.58
持久走(1000m)	秒	28	420.57	73.39	21	386.43	65.25	26	387.81	68.87	0	0.00	0.00
50m走	秒	44	10.56	2.08	31	10.08	1.25	44	10.73	2.03	3	15.63	5.69
立ち幅とび	c m	43	144.26	31.23	31	139.35	25.92	43	141.33	35.50	2	136.50	12.59
ハンドボール投げ	m	44	10.43	2.47	38	11.37	2.81	45	11.38	4.21	3	8.33	0.86
体力合計点	点	35	33.97	8.50	21	34.95	11.48	37	35.05	11.47	0	0.00	0.00

* 20mシャトルランと持久走は選択