



中高年齢者就労支援

ネクストチャレンジ 応援ガイドブック

滋賀県は、中高年の
輝きたい・働きたいを**応援**します

就職・転職をしたい方

起業・就農に**挑戦**したい方

NPOでの活動を希望している方

定年退職後の再就労について考えている方



INDEX 【目次】

CHALLENGE 01 【チャレンジ01】

【起業・独立】【就農】…………… P4

CHALLENGE 02 【チャレンジ02】

【企業への就職】…………… P14

シルバー人材センターの活動状況…………… P19

県内の主な相談窓口一覧…………… P20

シニアジョブステーション滋賀の案内…………… P22



みんなで目指そう!

「中高年の皆さんの
希望や能力を
活かせる地域づくり」



現在わが国は、人口減少社会を迎え、若者や女性、障害者や外国人など誰もが活躍できる場づくりや、働きやすい環境を整備することが大きな課題となってきています。

こうした中、中高年の方々がこれまで培ってこられた豊富な技術や知識、経験は、今後本県が持続可能な地域づくりを目指す上で、ますます求められる時代となってまいりました。

意欲ある中高年世代の希望や能力に応じて働き続けられる環境を整備し、貴重な人材を適材適所に登用することも併せて求められているところです。

今回、これまでの知識や経験を活かして新たなステップを踏み出された中高年の方々や関係の事業所等にご協力いただきこの冊子を作成しました。皆さんの可能性を開く扉になり、自分らしい生き方や働き方の実現と持続可能な地域づくりの一助となれば幸いです。

平成28年(2016年)3月

滋賀県知事 **三日月大進**



チャレンジ01

起業・独立



就農

中高年齢の方々の中には、「今の働き方に疑問を感じている」「自分で経営したい」「本当はやりたいことがある」「人との繋がりをもっと広げたい」など、強いチャレンジ精神を持った方が数多くいらっしゃいます。しかし、起業・独立のタイミングや利用可能な支援などがわからないといった不安を抱えている方も多いのでは。滋賀県ではさまざまな方がそれぞれの方法で、起業や独立、就農を実現し、いきいきとした日々を過ごされています。第二の人生に向けた必要なステップや心構え、活用したサポート事業など先駆者の事例から学び、新しい人生への第一歩を踏み出しましょう。

起業・独立 | 美容カイロエステ

はじめるなら徹底的に！最上級の資格を取得後前向きな精神で心身共に癒せるサロンを開院



▲ 基本、マンツーマンでコミュニケーションをとりながら施術。

もともと、人と接することが大好きなんです。大学卒業後は会社員として、結婚後はパート、子どもが中学校に入学してからはフルタイムで、ずっと接客の仕事をしてきた程。起業を意識したのは知人に勧められたことがきっかけでした。はじめは悩みましたが、身近にいたカイロプラクティックサロンを経営している先輩にお話を聞いたところ、「美容カイロエステティック」という美容に特化した手技療法があることを知り、興味を持ったんです。「やるならとことんやろう」と思い、当時勤めていた会社を退職、カイロプラクターの資格取得を決意しました。セミナーは初級、中級、上級、優秀とランクが上がっていく仕組みなのですが、初級を修了すれば、ひとまずカイロプラクターとして認められるんです。しかし、初級セミナーや、並行して受講していた「小顔矯正」などの美容的な手技の講習を受け、知識を蓄えるうちに、「まずは全体の技術を全て習いたい」と思い、最上級の優秀セミナーまで修了しました。その後は、先輩のサロンでアシスタントをし、半年程で独立。少し早すぎた

ようにも感じましたが、持ち前の明るい性格と、周囲のバックアップもあり、平成28年に4年目を迎えることができました。現在は月に70人前後の患者様の施術をしていますが、中には精神的ストレスが原因で腰痛などを発症される方も。サロンでは心身共に癒せるよう、お悩みを聞きながら改善策を一人ひとりとしっかりお話しています。「先生の顔を見ただけで元気になった」と嬉しいお言葉をいただくこともあるんですよ。最近では、「脊柱模型」を使った「骨盤の大切さ」を広めるイベントやセミナーの実施にも力を入れています。様々な場所で開催しているのですが、時には参加者数が思っていた



▲ おすすめアイテムがズラリ。



▲ 女性らしさが漂う室内。



▲ 一ノ瀬 聖子さん(46歳)
仕事で落ち込むことがあった時は、いかに早く立ち直れるかが大事。前向きに物事を捉えれば、自然に良い運に巡り合えると思います。

より少ないと感じる日も…。落ち込むこともあります。気持ちを切り替え、「いつもより一人ひとりとゆっくり喋れる機会」と前向きに捉えるようにしていますよ。独立してから今まで、人との繋がりが一層広がったように感じています。現職については子どもも「ママは毎日楽しそうでキラキラしている」と肯定的で、よく家事を手伝ってくれています。多くの人に支えられているということを毎日実感するようになり、とても充実しています。

**カイロプラクティック
エステサロン Shine**
栗東市安養寺7-2-12 センチュリー21 2F
TEL.077-552-7710

起業・独立 | 着物リメイク

今が楽しくてしょうがない！ 支援を受けて1年、念願の起業

「着物と帯しか使わない」。私のリメイクのコンセプトです。家で眠っている大事な着物にもう一度命を与えることができたら良いと思っています。基本的には「和」をテーマにリメイクしています。地味で古風な柄だって、鞆やポーチ、帽子にリメイクしたらすごくおしゃれになるんです。生まれ変わっていく過程が楽しくてたまらないですね。

もともと、縫製工場に勤めており、結婚後も育児をしながら内職で着物の仕立ての依頼を受けていました。ある日、ふと余った着物の布で鞆を作ってみたらはまってしまった。そうすると、友人が不要な着物をくれるようになり、できあがって差し上げると喜んでくれて、それが嬉しくて、これが仕事に繋がれば、と思ったんです。平成27年7月に参加した起業セミナーにも刺激を受け、NPO法人「高島市 働く女性」の支援のもと、まずは1年、パートや仕立て教室をしながら続けていくうちに、また気持ちが高鳴っていき、今年1月に起業することに。



今まではフリーマーケットや手作り市など、ローカルエリアのみの販売でしたが、起業後は通販もしたいと思っています。そして、いつかは、工房を広げて、数人の作家さんたちのこだわりの作品と共に自分のオリジナル作品を並べたいと思っています。なんとか70歳までには軌道に乗せて…生涯現役で頑張りますよ！

無理はしない。楽しいことだけをやる。本音で向き合えるような人を大切に、自分のやりたいことに「ダメもと」で挑戦してみたいかがでしょうか。

稗田 富美江さん(60歳)

リメイク工房シルク
高島市今津町弘川1446-3
TEL.090-9714-1698



起業・独立 | 居酒屋

料理と笑顔で人を紡ぐ アットホームな居酒屋に



高校卒業後、料理の専門学校を出てホテルなどで働いていました。元々、私は洋食出身でしたが、独立するならフレンチよりも、気軽に家族や友人に訪れてもらえる居酒屋をしたいと思い、居酒屋でも働きました。そこで和食や中華の基本などを先輩方から教えてもらいながら、実際に自分でお店を持った時のイメージをしていたんです。独立して14年になりますが、きっかけは30歳の時。親しい飲食店の方から、一度物件を見に行くよう勧められました。当時、あまり蓄えもなかったのですが、ここでやりたいと思うお店に巡り会い、不動産屋さんとオーナーさんのご厚意から、軌道に乗ってから分割で払ってもらえればいいと。そこで決断し、1ヵ月後には10席のお店をオープンしました。



初めは料理はもちろん、接客や片付けなど、すべてを1人で行っていたので、自分の理想の店にするまでには、苦労もありました。ですが、お客さんの「美味しい」という言葉や、普段は物静かな方が料理を食べてほほえむ姿を見ると、本当にありがたいですし、やりがいを感じます。このお店の名前は、ご飯もお酒も、人にも「面喰らう」を由来としています。お店を通じて、料理と笑顔が人と人を紡ぐ場所でありたいと思います。

経営されている方から失敗談を聞いてみてください。失敗した時の立て直し方の参考にもなるし、一歩ずつ着実にステップアップできると思います。

岩地 紀裕さん(44歳)

喰(くらう)
草津市東草津1丁目4-53
ピワコホンダビル1F
TEL.077-564-7567



起業・独立 | コンビニエンスストア

前向きに、ロマンを求め 何かにチャレンジし続けたい

守山市にある繊維関係のメーカーに約15年勤めた後、私の実家が酒屋をやっていたのもあり、酒屋を約15年にわたり経営していました。元々は、酒屋で育った経験からサラリーマンになったんですが、会社勤めではなく、何か自分でやってみたいと思い、実家を継がずに、酒屋にチャレンジしました。当時は、年商2億円売れば、お酒やビールメーカーからも一目置かれる店ということで、その目標を目指して、もう少しの所まで売上げを伸ばしたんですが、ディスカウント系のリカーショップが台頭し始め、このままでは、サラリーマン時代から新しい業態として注目していたコンビニエンスストアのオーナーに転身しました。



開業する際には、土地と建物がオーナー所有の場合やFC本部による賃貸タイプなど、さまざまな契約形態が用意されています。また、仕入れなどの費用を一旦立て替え、業績が軌道に乗ってから返済できる仕組みが構築されているため、資金の面からも手軽に開業へとスタートできます。今後の課題は、特に50歳以上の方に対して、コンビニのイメージアップというか、より身近な利便性の周知により、足を運んでいただく環境づくりを進めていきたいですね。まだまだ20年は頑張りますよ。



再出発にあたり、これまでの経験や知識を活かしつつも、新しい環境において自分が一歩引いて見る。そのバランス感覚があれば、必ず良い方向に進みます。

村田 一三さん(78歳)

セブン-イレブン
大津瀬田西インター店
大津市瀬田3丁目24-6
TEL.077-543-8823



起業・独立 | 介護タクシー

世の中のニーズから 新たなサービスを追及したい

以前は、たばこ業界で約20年ほど営業をしていましたが、市場規模が減少傾向にあり、どこかで独立したいという想いと、早期希望退職者募集のタイミングも重なり、起業を決意しました。今後のニーズが見込める仕事を探す中で、ピンと来たのが介護タクシーでした。最初は



何も分かりませんでした。全国介護タクシー協会(西宮市)に、独立開業のサポートをしていただき、二種免許や法令認定試験を受験し、平成27年10月に開業へとこぎつけました。当初は、名刺やビラの作成・配布から、病院やデイサービス施設への営業活動を行いました。失敗談になりますが、デイサービスは自社で車を持ち、介護保険の範囲内で送迎をしていることを後から知りました。



介護タクシーは、一般のタクシーとほぼ違いはないのですが、やはり介護が必要な方を送迎するにあたり、最近では介護職員初任者研修の資格を取得しました。今後、日々の仕事の中で移乗や介助に活かせればと思っています。まだ開業して数か月ですが、まずは車1台と運転手を雇い、病院などの定期契約の送迎とともに、地域の方のニーズにも応えられる体制づくりを行い、将来は、お客様の旅行や墓参りなど、思い出に寄り添えるお仕事に携わりたいですね。

何かやりたいことがあれば、その目標に向かって頑張っていけば、苦勞よりも楽しみややりがいが見つけられると思います。前向きに頑張りますよ！

神崎 剛志さん(46歳)

介護タクシーみつばち
甲賀市甲南町希望ヶ丘本町
3-857-233
TEL.080-1449-0038



モノではなく、想いを売る 前職の経験が施術中に生きる



周囲で起業されている方は、皆さんイキイキされていて。「私にも何かできないか」と考え、滋賀県商工会連合会主催のセミナーに参加したことがあるんです。講師の方の「モノで

はなく、想いを売れ」という言葉にはとても共感しました。当時は整骨院の先生に腰痛を看てもらっており、「私も誰かの体を楽にしてあげたい」という「想い」で踏み切ったんです。

32歳で脱サラ、「甲賀健康医療専門学校」で3年間勉強し、国家資格の「柔道整復師」を取得。その後は個人開業の整骨院で3年間修行し、施術中に痛みを伴わない「むつう整体」を教えていただきました。開業後は脱サラして起業された方を中心に業界関係なく、いろんな方にお話を聞きに行きました。



前職に比べると、今の方が断然楽しいですね。でも、あの時代が今に活着ていることもあるんです。整体は、患者様との意思の疎通が取れているかどうかで治りの速さも全然違います。そのため、一人ひとりしっかりと向き合うことが第一だと考えているのですが、来院される方は会社員の方が多く、施術中はデスクワークや営業の大変さをお話しされる方も。私自身、経験があることなので、その辛さを分かってあげられることは強みだと感じています。今後も先輩や同期の整体師に学びながら、より早期の治癒を目指して腕を磨いていきたいですね。

一人で始めるには不安があると思います。でも、目標があるなら、周囲の方がアドバイスをくれたり背中を押してくれたり、きっと助けてくれますよ。

富元 重幸さん(41歳)

とみもと整骨院
草津市矢橋町105-1-C
TEL.077-566-0707



将来を見据え、海外企業とも提携 前向きなパートナーに支えられて

妻がいなかったら今までやってこれなかったかもしれませんね。起業当時は、人材派遣の市場も賑わいを見せており、私自身、前職で人材派遣の企業に勤めていたので自信もありましたし、ほぼ毎日京都、滋賀、大阪で営業していた程、勢いもありました。しかし2008年、リーマン・ショックにより市場は景気低迷。会社を去る人も少なく



はなく、少人数で体制を整えるのに苦労した時期も…。そんな時でも、妻は前向きでしたね。「会社が潰れても経験のひとつ」「人生一度きりだから悔いが無いように」と言って、いつも私の重い気分を和らげ、背中を押してくれる。妻は私の一番の支えなんです。

日本の労働人口が減ると騒がれる中、最近ではバイリンガルの通訳・翻訳などにも派遣の幅を広げています。海外の方が来てくれれば活躍できる場もありますし、企業にとっても安定した労働者が確保でき、事業拡大のきっかけにも繋がると思うんです。それに、せっかく仕事をするなら、世界の人と関わった方が良い。妻も言うように「人生は一度きり」ですから。その中で様々な経験をしたり、たくさんの人に出会うことで少しでも有意義な人生を送ることができれば、と考えています。現在は海外の企業と提携するなど、着々と事業拡大に向け準備を進めていますよ。



落ち込むことがあっても一人で悩まず、信頼できる人に相談して元気を貰って、成功した自分を常にイメージし続けてください。

佐藤 文哉さん(44歳)

**株式会社
スタンディング・オン**
大津市大萱1丁目18-14
本郷ビル2F
TEL.077-543-4106



生産者と消費者をつなぎ 滋賀県産の野菜をもっと広めたい

前職は、(公社)滋賀県環境保全協会で事務局長として勤め、企業の公害対策支援やセミナー企画などの業務に従事し、約3年前に退職。前職のキャリアや知識を活かしたソーシャルビジネスを興したいと考える中、環境を守っていくことも、食べるということも、農業も、全て根本的な所は同じだと思えるようになりました。それからの2年間は、FMの農業リポーターや直売所の広報に従事し、農業の知識や生産者との交流を深めていきました。



そして2015年4月に、食と農業をテーマに起業。現在、自社農園と仲間の生産者が作る、安心して食べられるおいしい野菜を販売するとともに、滋賀県産野菜の魅力の発信と普及に取り組んでいます。

1年間やってきてわかったことは、やはり農業の大変さと重要さ。生産者に、生産と販売を強いるのはとても難しく、農業を辞める、就農者が増えない一因に強く関係していると思います。だからこそ、生産者の想いを知る私たちが、その想いを背負い伝えていけば、もっと広がると思うし、それを使命としてやっていきたい。将来的には、滋賀県産の野菜を使い、日常の食を支える食堂兼、野菜や加工品が販売できる店舗を構え、そこで、食育や交流などのワークショップを開けたらいいと思っています。

起業は、やりたいことをできる反面、覚悟も必要です。でも、覚悟があれば、事業を継続していくために諦めることもないと思います。

渡邊 維子さん(40歳)

**食まち
アグリゲーション**
守山市今浜町2428-2
TEL.077-596-5680



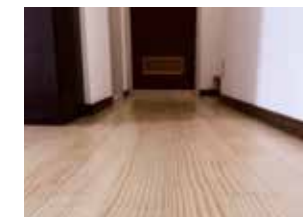
古民家や町家の再生を基軸に 競争相手の少ないすき間を狙う

現在43歳で、3年前まで不動産業界で営業をしていました。40歳の節目で同業への転職も考えましたが、いつか自分での想いもあり、独立を決意しました。私は約20年間、不動産に関わってきたので、その経験則を活かせると思い、今はリフォームを軸に、工務店的な立ち位置で仕事をしています。まだ1人でやっているのですが、大々的な事業展開はできてませんが、前職で取引のあった業者



さんへの営業を通じ、紹介などもいただけるように。この3年間は、声かけいただいた案件は何でも対応してきました。

今後は、独自の事業戦略を展開していきたいです。やっぱり大手企業と同じことをやっていると、いずれ淘汰されるし、市場のすき間を狙って、差別化していきたいなど。それが、古民家や町家の再生です。今の日本は、住宅メーカーの都合で、家を住み継いでいく伝統が薄れつつあると危惧しています。だったら、潰すのではなく、リノベーションをして、もう一度息を吹き返す。こういった循環が必要だと思います。古民家もそうですが、その家に



使われた梁などの古材や建具なども、使えるものは利用していく。将来的には、古材や建具を展示するギャラリーを併設した事務所を持ちたいです。

挑戦する志があれば、1日でも早く行動をする。その業界の先人を敵対視するのではなく、話を聞いて、学ぶことが成功への近道。そして、人のご縁は大切に!

城田 明彦さん(43歳)

Classic Home
草津市馬場町210-4
TEL.077-535-5664



起業・独立 | 司会派遣

一生に一度の時間をより楽しく
一件一件、仕事の質にこだわって



司会業に携わり始めて38年。短大卒業後、アナウンススクールを経てプロダクションに所属、TVのレポーターやナレーションなど様々な仕事をしてきました。結婚式の司会は友人の紹介で始めましたが、当時は出席者としての経験もなく、未知の世界にわくわくしたのを覚えています。一般的に、式の進行にはマニュアルがありますが、私はいかに楽しい雰囲気が作れるかに重きを置いていたため、型にはまらない「自分の言葉」を大事にしてきました。一生に一度の時間なのに、型通りのセリフだけではもったいないですから。余興の際に「実はこんな練習をされて…」と加えるだけで二重に感動を共有できる。

当時からやりがいを持って仕事をしていましたね。

38歳の時、夫の応援もあり、個人で活動を開始、家庭と仕事の両立に苦勞をしていましたが、ある日好機が訪れました。お世話になった仕事仲間が自由なスタイルの結婚式を提案している企業を紹介してくれました。ピーク時には約1,500件近い仕事をいただいていた。この巡り合わせは、今まで一生懸命仕事してきた成果。全てが生涯に繋がると実感しましたね。今も昔も仕事は質にこだわっています。有限会社として11年、最初は事務所を探す事も困難で、信用を積み重ねながら信念を貫いてきました。最近では親子二代にわたり結婚式の司会を指名していただく事も。本当に司会冥利に尽きる思いです。

経験はもちろん、時代の変化に対応することも大事。様々な業種の方のお話を聞き、新しいことにチャレンジしていくことが重要だと思えますね。

松田 奏子さん(58歳)



有限会社ハートボイス
草津市野村1丁目5-13-301
TEL.077-563-2208

起業・独立 | 自動車整備

今までの経験を強みに
独立者同士の繋がりを大切に

工業高校の機械科を卒業し、何度か転職はしましたが、今までずっと自動車関係の仕事に携わってきました。修理、販売、板金塗装と様々なことができるようになり、「自分で経営してみたい」という思いから独立を決心したんです。私は元々彦根市出身で、前職も同市、結婚して妻の地元である草津市に引っ越してきたので人脈もなく、周りからは反対の声ばかりでした。それでも草津市は人口が多いし、「繋がりがいいからこそ自由にできる」と前向きに捉え、38歳の時に独立しました。5年経ち、今では同じように独立して頑張っている人達と話す機会が増え、以前より向上心が高まったように思います。修理の依頼がなく悩んだ時期もありましたが、業種関係なく、誰かが新しいことに挑戦していたら、「自分も頑張ろう」と思える。そんな切磋琢磨できる人達との繋がりは、今後も大事にしていきたいですね。



ウェブサイトを起ち上げたり、他社では嫌がられるタイヤ交換の際の持ちこみを無料にしたり、これまでは集客に注力してきましたが、今後は更に修理の受注を増やすため、販売に力を入れていきたいです。そして、直すだけでなく、いつかは自分で作った乗り物を販売したいという夢を叶えるためにも、いろんな人の話を聞いて勉強し、頑張りたいですね。

お金も家族の理解も人間関係も大事！ある程度は柔軟な姿勢で、最初から「できない」と決めつけずに、どんどん挑戦してみてください。

大久保 一志さん(43歳)



GARAGE M2
草津市笠山1丁目2-122
TEL.077-562-5006

就農 | 野菜農園

直接販売でお客様とふれあう
「美味しい」の声をやりがいに



▲ 生産物はすべて、農薬も化学肥料も使わずに栽培。

独立を決心した際、周囲の人たちの反応からは戸惑いを感じましたね。私もですが「農業＝仕事」というイメージがあまりなかったんです。不安もありましたが、就農後は農地周辺の先輩農家さんの所で研修させてもらったり、出荷先で知り合った同業者に話を聞いたり、全国農業改良普及支援協会による「普及指導センター」に野菜の作り方から経理の仕方までを教えてもらったりと、様々な方々にサポートしていただくことができ、15年続けてこられました。当初から農地面積は50アール。ハウスは6棟設け、大根や水菜など50種程の根菜・葉菜を、農薬も化学肥料も使わずに1人で生産してきました。仕組みを学びたかったので、ハウスは1棟だけ自分で建てたんですよ。思った以上に大変でした(笑)実際に就農してみて、いかに自分が勉強できていなかったのかが、身にしみてわかりましたよ。種まきから管理、収穫まで、自分でやってみてわかったことがたくさんあります。初めの頃は生協への出荷がほとんどでしたが「お客様の顔が見たい」という思いから朝市への出店などで徐々に販路を拡大、3年程で直販に移行しました。就農して7年程度でお客様も増え出し、現在、50軒以上ある顧客のうち、9割は県内の個人宅やレストランです。お客様の「美味しい」という声は大きなやりがいになっていますね。

農業は「作る」と「売る」の2本柱で成り立つと思っています。今までは「売る」を重要視してきましたが、最近では注文に供給が追いつかなくなっており、今後は生産量の安定を目指し、「作る」に力を入れていくつもりです。今では農業の方が自分に合っていると実感しています。



▲ ハウス内には水菜や小松菜などが並ぶ。



▲ 出荷先からのリクエストにも答える。



▲ 黒田 一成さん(44歳)
「就農＝ハードルが高い」というイメージを持っている方も多いと思いますが、はじめは本を読みながらでもいいんです。まずは第一歩を!

くろだ農園
守山市吉身3丁目14-43-403号
TEL.077-581-0651