

自治会域を超え、皆が寄れる場がある

居場所・配食
買い物支援
子ども食堂

高島市



■活動内容

- 居場所(お休み処 まちあかり)
日時 第1～第4火曜日 10:00～12:00
ただし、第3火曜日のみ 10:00～13:00 昼食あり
参加費100円 昼食代300円・対象 高島地域全域
※第1火曜終了後12:00～13:00 わたしょうへの買物、食事、送迎つき
※第3火曜日は市民病院リハビリテーション科より体操指導
- 配食(配食まちあかり)
第1、第3水曜日 約50人の対象者に昼食として弁当を届ける。1食300円
目的は、見守り、生活支援も兼ねる。
- 子ども食堂(まちあかり、子ども食堂)
第3土曜日 11:30～13:30

■団体名	まちあかり
■参加者	高島地域住民
■活動拠点 連絡先	高島住民福祉ネットワーク 代表者 村田良雄 TEL: 0740-36-8220 (事務局高島市社協)



■活動のきっかけ・実現までの経緯

平成21年度に住民有志(個人、団体)による、テーマ型出入り自由でオープンな組織を立ち上げ、初めは配食(見守りが目的)で訪問型の活動をしていましたが、平成29年度に空家を借用できたことをきっかけに、「常設型の皆が寄れる場をつくりたい」というメンバーの思いから「お休み処 まちあかり」を開設しました。自治会域を超えて誰もが集まれる居場所として活動をしています。

平成30年度からは、子どもにも集まってもらえる場として、「まちあかり 子ども食堂」を開設しています。

また、同年10月からは、わたしょう(商店)が送迎をし、自分のお店での買い物支援をしてくださっています。



利用者さんの声

自治会のサロンは回数が少ないけど、ここは毎週開設しているので、出かけることができました。ポケ防止のために毎回楽しく参加しています。病院からリハビリの先生が来てくれるのも助かります。

介護支援が外れショックでした。ケアマネさんの勧めで、バスで25分かけて来ています。いつも5分遅れの参加になりますが、皆さんが待っていてくれるのでうれしいです。いろんな地区の人に出会えて楽しいです。

活動者の声

配食の仲間と、大分県へ視察に行ったのがきっかけで、ここでボランティアをしています。肩を張らず、ゆったりとした気持ちで活動できることが一番です。

始める時に、空家を皆の手で改修したり必要なものを持ち寄ったことで愛着があります。自分のためにも活動をさせてもらっています。

■活動に対する思いや目標、継続するノウハウ

活動母体である、住民福祉協議会を組織化し、役割分担をすることで、ボランティアさんの負担を軽減しています。また無理をせず、まず自分達もいっしょに楽しむことを大切にしています。各活動にリーダーを決め、リーダーを中心に話し合いを進めながら、実施しています。いろいろな組織やグループと連携することで、様々なお力添えを頂いています。また、助成金を活用しています。