

# 見直そう！森林のチカラ

～ 森林のはたらきをおぼえよう！ ～

## 1. 洪水や濁水を防ぎ、

### おいしい水を提供する

森林の土は、スポンジのようにすき間がたくさんあるしくみになっています。森林に降った雨は地中にしみこみ、ゆっくりと川に流れ込むので、大雨の時の洪水や日照りが続いた時の濁水を発生しにくしてくれます。また、雨水が森林の土の中を通ることによってミネラルが増え、おいしい水がつけられます。



## 2. 自然災害を防ぐ

森林の土は、落ち葉や下草におおわれています。雨が降った時、この落ち葉や下草が土砂が流されるのを防いでいます。また、木の根は地中に広く深く伸び、地面をしっかりと固定しているので山崩れを起こりにくくしています。



森林があると土が流れにくい

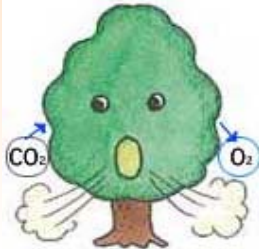


森林がないと土が流れやすい

## 3. 地球温暖化を防止する

森林は光合成により二酸化炭素を吸収し、同時に酸素を放出します。木は、吸収した二酸化炭素を炭素として体内にたくわえて大きくなります。つまり、森林は地球温暖化を防止するはたらきを持っています。

また、木を住宅などに利用することで、炭素を長期間保存することになり、大気への二酸化炭素の放出を少なくします。



## 4. 様々な生き物のすみかとなる

木には、栄養のある実やみずみずしくておいしい葉や枝、あまい樹液など食べ物がたくさんあります。また、葉や枝、枯れ枝、幹、皮、根、花、実など、いろいろな形のものがあわせているいろいろな種類の生き物がすむことができます。



## 5. リフレッシュや

### 学習の場を提供する

森林浴やハイキング、キャンプなど、野外でのレクリエーションで森林を利用することで、森林は、私たちにやすらぎを与え、心や体の緊張をほぐす休養の場を提供してくれます。また、森林は様々な生き物や環境のことを学ぶ学習の場を提供してくれます。



## 6. 木材などを供給する

森林は、環境に優しい資材である木材生産のほか、木炭やきのこなどを提供してくれます。

また、木はきったら植えるという適切な作業を繰り返せば、再び成長して大きくなり、森林がなくなることはありません。つまり、石油や石炭と違って、木材はなくならない資源として、未来の私たちの生活を支えてくれます。

