

(様式第1号)

「しがの健康づくりサポーター」 & 「健康おおつ21応援団」登録申請書

平成 年 月 日

「しがの健康づくりサポーター」 & 「健康おおつ21応援団」の趣旨に賛同し、次のとおり登録を申請します。

【基本情報】

団体名		種類	
代表者氏名		担当者氏名	
連絡先	(TEL)	(e-mail)	
所在地	〒		
設立年月 (活動開始)		会員数・構成員数	

【登録の活動内容】 ※詳細は登録基準(別表)を参考にしてください

活動の 主な内容	項目	※該当するもの全てに○をしてください 食と栄養 ・ 身体活動、運動 ・ 喫煙対策 介護予防 ・ 健診(検診) ・ 社会環境整備 その他( )
	具体的な 活動内容	《別紙にご記入ください》

【広報等の協力】

◆お聞きした内容を県・市のホームページに掲載させていただいてよろしいか 1. はい 2. いいえ 3. その他(条件等 )
◆県や市ともに健康づくりの取組を実施(協力)していただけますか 1. はい 2. いいえ 3. その他(条件等 )

### 食と栄養に関する取組

該当する区分と取組内容に☑をご記入いただき、その他の場合は具体的にご記入ください。

区 分	取 組 内 容
<input type="checkbox"/> 地産地消、地域の食文化の提供	<input type="checkbox"/> 大津市産、滋賀県産の食材の使用 <input type="checkbox"/> 大津市、滋賀県の郷土料理、伝統料理のメニューがある
<input type="checkbox"/> ヘルシーオーダーの提供	<input type="checkbox"/> ご飯の量が調節できる <input type="checkbox"/> 減塩や無塩の食材が選べる <input type="checkbox"/> 食物アレルギーの方のために、アレルギー表示がある <input type="checkbox"/> 定食等につく汁物や漬物を別のもの(塩分の少ないメニュー)に変更できる <input type="checkbox"/> 汁物、漬物、かけ醤油等の量が調節できる <input type="checkbox"/> 高齢者のためのメニュー(やわらかいメニュー、食べやすくカットしてもらえ)がある <input type="checkbox"/> ノンオイルドレッシング等が選択できる <input type="checkbox"/> マヨネーズやタルタルソース等が別添えにできる <input type="checkbox"/> その他(具体的にご記入ください。 ( ))
<input type="checkbox"/> バランスメニューの提供	<input type="checkbox"/> 主食、主菜、副菜がそろっている(主食:ご飯、パン、麺 主菜:肉、魚、卵、チーズ、大豆・大豆製品、副菜:野菜、きのこ、いも、海草)
<input type="checkbox"/> 野菜たっぷりメニューの提供	<input type="checkbox"/> 副菜が2種類以上 ※野菜1皿の目安量…約70g (例:主菜の付け合せ+小鉢1~2つ)
<input type="checkbox"/> 果物たっぷりメニューの提供	<input type="checkbox"/> 果物が1種類以上 ※果物の目安量…約100g (例:みかん1個、りんご半分)
<input type="checkbox"/> メニューの栄養成分表示	表示内容について <input type="checkbox"/> エネルギー <input type="checkbox"/> 食塩 <input type="checkbox"/> たんぱく質 <input type="checkbox"/> 脂質 <input type="checkbox"/> 炭水化物 <input type="checkbox"/> その他 ( ) 表示について <input type="checkbox"/> 全部のメニュー <input type="checkbox"/> 一部のメニュー

この取組について表示している場所はどこですか 該当する番号に○をつけてください。

- 1 店内に掲示している
- 2 卓上や手元のメニューに記載している
- 3 その他(具体的にご記入ください。)

( )

(様式第1号)

### 身体活動・運動に関する取組

該当する区分に☑をご記入いただき、取組内容を具体的に  
ご記入ください。

区 分	取 組 内 容
<input type="checkbox"/> 体育施設の地域への開放	
<input type="checkbox"/> ウォーキングなど運動の取組みに対する支援	
<input type="checkbox"/> 運動に関する情報提供	
<input type="checkbox"/> 事業所等における日常的な運動の実施（定期的なラジオ体操の実施など）	
<input type="checkbox"/> その他の取組	

### 喫煙対策に関する取組

該当する区分と取組内容に☑をご記入ください。

区 分	取 組 内 容
<input type="checkbox"/> 禁煙の実施	<input type="checkbox"/> 店舗等が完全禁煙であり、その旨を表示している
<input type="checkbox"/> 完全分煙の実施	<input type="checkbox"/> 喫煙室を設置し、排気装置等により喫煙室から煙がもれないように措置されており、完全分煙である旨を表示している。
<input type="checkbox"/> その他の取組	<input type="checkbox"/> その他（具体的にご記入ください。） ( )

### 介護予防に関する取組

該当する区分と取組内容に☑をご記入いただき、その他の場合は  
具体的にご記入ください。

区 分	取 組 内 容
<input type="checkbox"/> 介護予防に関する取組	<input type="checkbox"/> 介護予防の場づくり、仲間づくりの機会の提供 <input type="checkbox"/> 介護予防の啓発、イベント等の開催 <input type="checkbox"/> その他（具体的にご記入ください。） ( )

### 健診（検診）に関する取組

該当する区分と取組内容に☑をご記入いただき、その他の場合は  
具体的にご記入ください。

区 分	取 組 内 容
<input type="checkbox"/> 健診（検診）に関する取組	<input type="checkbox"/> 健診受診率向上のための取組 <input type="checkbox"/> 健診結果に基づく保健指導や受診勧奨の徹底 <input type="checkbox"/> その他（具体的にご記入ください。） ( )

(様式第1号)

### 社会環境整備・その他 に関する取組

該当する区分と取組内容に☑をご記入いただき、その他の場合は具体的にご記入ください。

区 分	取 組 内 容	備 考
<input type="checkbox"/> 社会環境整備・その他に関する取組	<input type="checkbox"/> 健康おおつ21計画の啓発や推進事業への協力 <input type="checkbox"/> 健康づくりや食育推進に関するポスターの掲示、リーフレットの配布・設置、ホームページへの記事の掲載など <input type="checkbox"/> 健康関係団体の情報誌の提供 <input type="checkbox"/> ホームページへの健康づくりや食育推進の記事の掲載 <input type="checkbox"/> 無償での健康チェック機器の提供 <input type="checkbox"/> 無償での専門職の健康相談の実施 <input type="checkbox"/> その他（具体的にご記入ください。）  〔 〕	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>

※今後、本市が実施する啓発、情報提供などにご協力いただける場合は、備考欄の該当項目に☑をご記入ください。

### 大津市のホームページに掲載希望の場合、下記にご記入ください

事業所・店舗等の情報												
営業時間	:	~	:	定休日								
PR (200字以内で 記入ください。)												
ホームページ URL												
大津市ホームページなどへの掲載	名称、所在地、電話番号、取組内容、PR、URL、写真 等 ※写真の掲載を希望される場合は、電子媒体でご提供ください。 ※本市ホームページからのリンクを希望される場合は、本市ホームページに記載の「リンクについて」の内容をご確認ください。											