

2 . 家庭の食事調査票

(1) 家庭の食生活状況等アンケート調査

家庭の食生活状況等アンケート調査

--	--

____ 学年 男・女

(をつけてください。)

次の質問に答えてください。(記号に をしてください。)

1 . 体の調子はどうですか。

(1) 大変健康である。 まあ健康である。
時々しんどくなることがある。 しんどくなることが多い。

(2) 時々しんどくなることがある、しんどくなる人が多い人はどんな状態ですか。おもなものに1つ をしてください。

体がだるい。 つかれる。 頭がいたくなる。
肩がこる。 目がつかれる。 その他()

2 . 運動や体を動かす遊びをしますか。

大変よくする。 よくする。 普通。
あまりしない。 まったくしない。

3 . 何時にねて、何時に起きますか。(学校に行く日)

(1) ねる時間

午後 8 時 3 0 分以前	8 時 3 1 分 ~ 9 時
9 時 1 分 ~ 9 時 3 0 分	9 時 3 1 分 ~ 1 0 時
1 0 時 1 分 ~ 1 0 時 3 0 分	1 0 時 3 1 分 ~ 1 1 時
1 1 時 1 分 ~ 1 1 時 3 0 分	1 1 時 3 1 分 ~ 1 2 時
0 時以降	

(2) 起きる時間

午前 5 時 3 0 分以前	5 時 3 1 分 ~ 6 時	
6 時 1 分 ~ 6 時 3 0 分	6 時 3 1 分 ~ 7 時	
7 時 1 分 ~ 7 時 3 0 分	7 時 3 1 分 ~ 8 時	8 時以降

4 . 朝食、夕食は何時ごろ食べますか。(学校に行く日)

(1) 朝食を食べ始める時間

午前 6 時以前	6 時 1 分 ~ 6 時 3 0 分
6 時 3 1 分 ~ 7 時	7 時 1 分 ~ 7 時 3 0 分
7 時 3 1 分 ~ 8 時	8 時以降

(2) 夕食を食べ始める時間

午後 6 時以前	6 時 1 分 ~ 6 時 3 0 分
6 時 3 1 分 ~ 7 時	7 時 1 分 ~ 7 時 3 0 分
7 時 3 1 分 ~ 8 時	8 時 1 分 ~ 8 時 3 0 分
8 時 3 1 分 ~ 9 時	9 時 1 分 ~ 9 時 3 0 分
9 時 3 1 分 ~ 1 0 時	1 0 時 1 分 ~ 1 0 時 3 0 分
1 0 時 3 1 分以降	

5. 家族全員がそろって食べるのは週に何回くらいですか。

- (1) 朝食
1回 2回 3回 4回 5回 6回 7回 0回
- (2) 夕食
1回 2回 3回 4回 5回 6回 7回 0回

6. あなた一人で食べるのは週に何回くらいですか。

- (1) 朝食
1回 2回 3回 4回 5回 6回 7回 0回
- (2) 夕食
1回 2回 3回 4回 5回 6回 7回 0回

7. 朝食を食べますか。

- (1) 毎日食べる。 だいたい食べる。 時々食べる。 食べない。

(2) 時々食べる、食べない人は、その理由は何ですか。

- 食欲がない。 時間がない。 その他()

8. おやつを食べますか。

- (1) 毎日食べる。 だいたい食べる。 時々食べる。 食べない。

(2) 毎日食べる、だいたい食べる人は、おもにどのようなものを食べますか。

3つ以内で をしてください。

- パン類 うどん、ラ - メン ごはん類 いも類
あられ類 ケ - キ類 スナック類 牛乳・乳製品
アイスクリ - ム くだもの類 果汁 清涼飲料水
その他()

9. 夜食を食べますか。

- (1) 毎日食べる。 だいたい食べる。 時々食べる。 食べない。

(2) 毎日食べる、だいたい食べる人は、おもにどのようなものを食べますか。

3つ以内で をしてください。

- パン類 うどん、ラ - メン ごはん類 いも類
あられ類 ケ - キ類 スナック類 牛乳・乳製品
アイスクリ - ム くだもの類 果汁 清涼飲料水
その他()

10. 家族の夕食として、外食 または出前・弁当等ですませるのはどのくらいですか。

	週に 3回以上	週に 2回以上	週に 1回以上	1ヶ月に 2-3回	1ヶ月に 1回くらい	ほとんど ない	ない
外 食(1)							
すし、めん、ピザなど の出前をとる(2)							
弁当、おにぎり、パン などをかう(3)							

11. 主食として食べる回数が多いものを1つえらんでください。

(1) 朝食				(2) 昼食				(3) 夕食			
ごはん	パン	めん	その他	ごはん	パン	めん	その他	ごはん	パン	めん	その他

12. 家庭で食事をする時、出されたものはどのくらい食べますか。

(1) ほとんど食べる。 きらいなものだけ残す。 時々残す。
ほとんど残す。

(2) 時々残す、ほとんど残す人は、その理由は何ですか。
量が多いから。 食べたくないから。 時間がないから。
おいしくないから。 その他()

13. 食事の時間が楽しみですか。
いつも楽しみ。 時々楽しみ。 あまり楽しみでない。
楽しみでない。

14. 食事の時おもにどのようなふんい気ですか。2つ以内で をしてください。
テレビがついている。 ラジオや音楽が流れている。
話し合っている。 静かに食べている。
その他()

15. 食事の前に手を洗いますか。
いつも洗う。 だいたい洗う。 時々洗う。 洗わない。

16. 食事の前後にあいさつをしますか。
いつもする。 だいたいする。 時々する。 しない。

17. 食事の準備や後かたづけをしますか。
(1) 準備
いつもする。 だいたいする。 時々する。 しない。

(2) 後かたづけ
いつもする。 だいたいする。 時々する。 しない。

18. 食事の時、家族から何か言われますか。
(1) よく言われる。 時々言われる。 たまに言われる。
ほとんど言われない。

(2) よく言われる、時々言われる人は、特にどのようなことについて言われますか。3つ以内で をしてください。
姿勢 好き嫌い はしなどのもち方 あいさつ
後しまつ よくかむ 残さず食べる。

質問は以上で終わりです。ありがとうございました。