

(3) 体の調子と栄養摂取量との関係

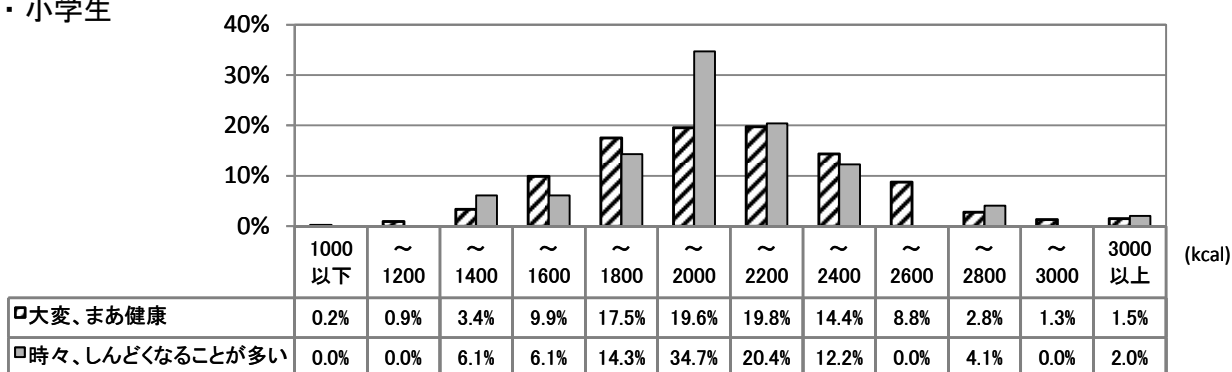
☆「大変健康である」「まあ健康である」と答えた児童生徒と「時々しんどくなることがある」「しんどくなることが多い」と答えた児童生徒との比較

① エネルギー

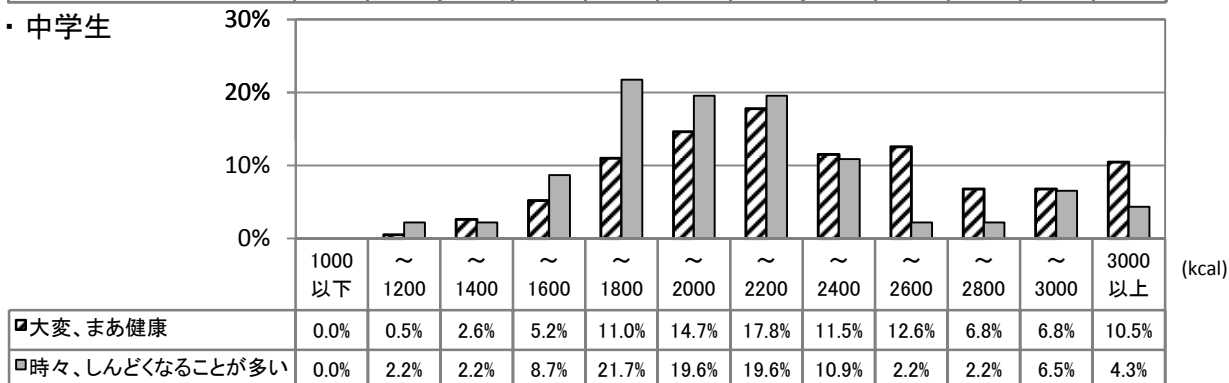
◎ 度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	大変・まあ健康	時々・しんどくなるが多い	大変・まあ健康	時々・しんどくなるが多い
合計人数	536	49	191	46
平均(kcal)	2,001	1,959	2,288	2,031
標準偏差	391	376	587	458

・小学生

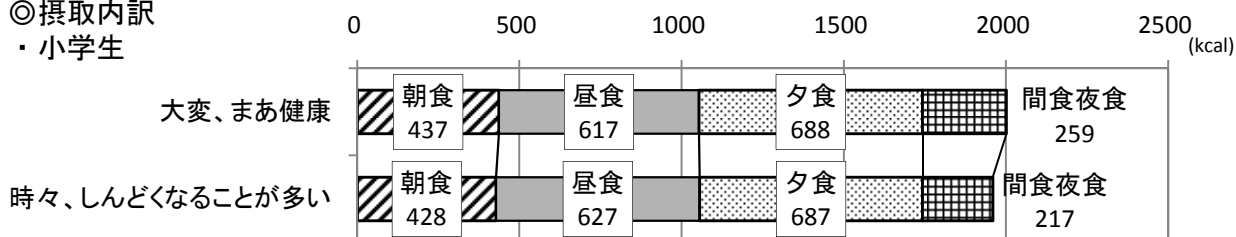


・中学生

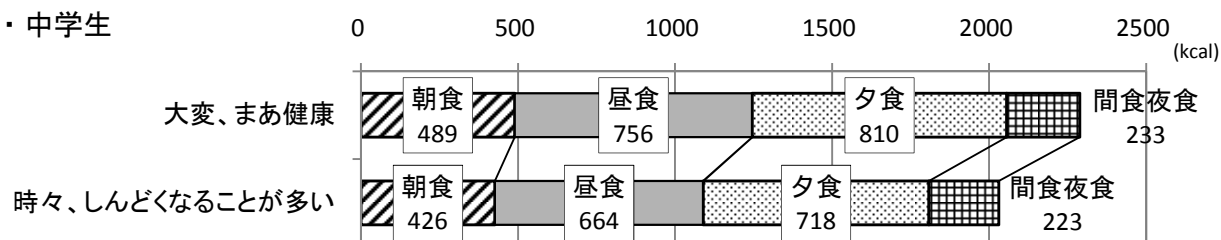


◎ 摂取内訳

・小学生



・中学生

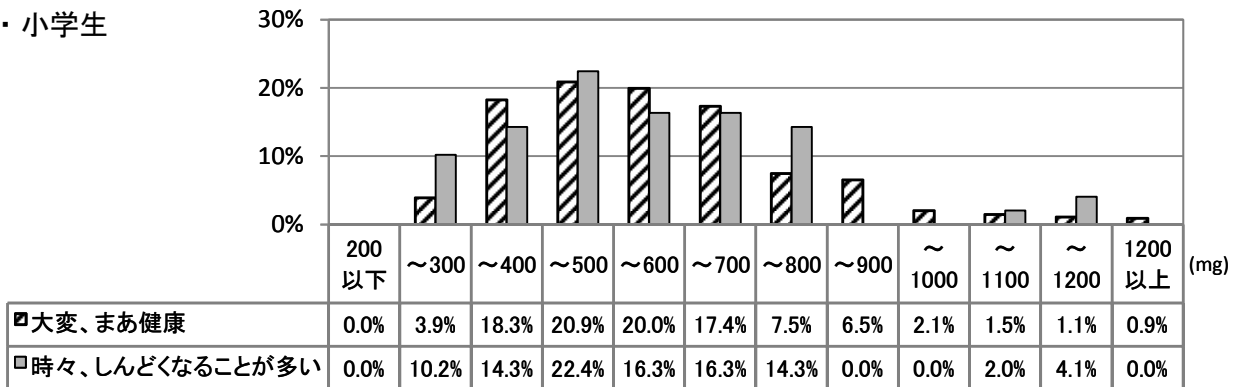


②カルシウム

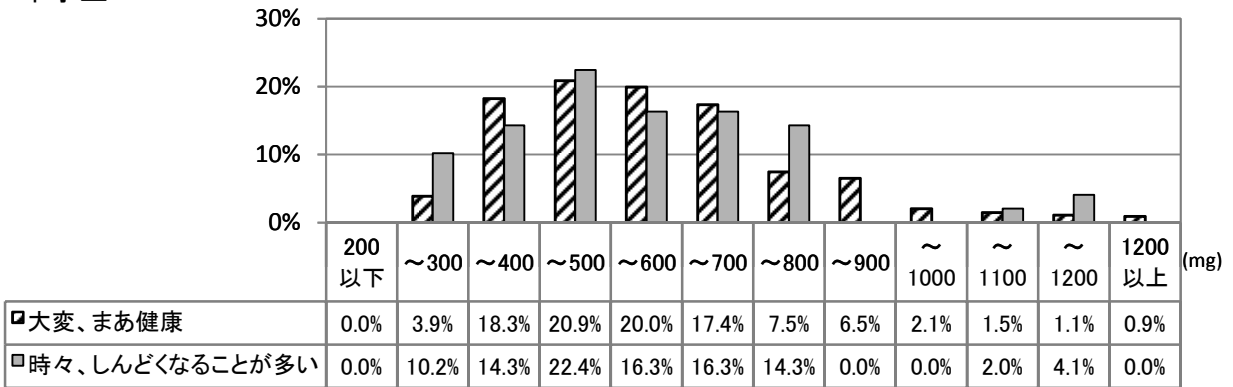
◎度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	大変・まあ健康	時々・しんどくなることが多い	大変・まあ健康	時々・しんどくなることが多い
合計人数	536	49	191	46
平均 (mg)	564	546	538	502
標準偏差	207	206	224	271

・小学生

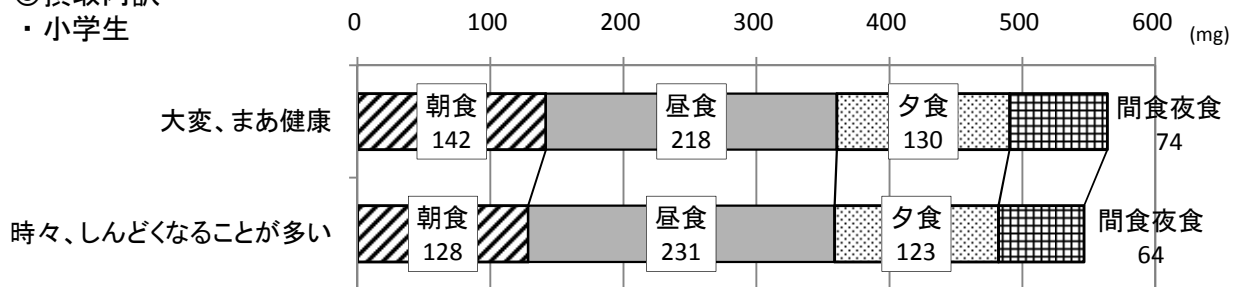


・中学生

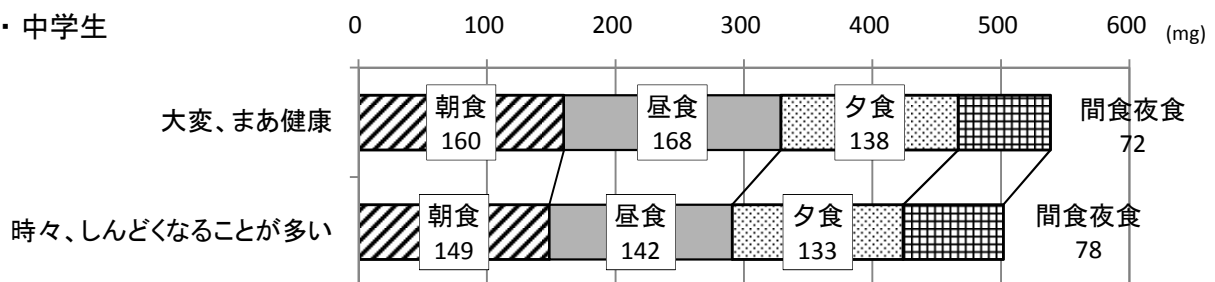


◎摂取内訳

・小学生



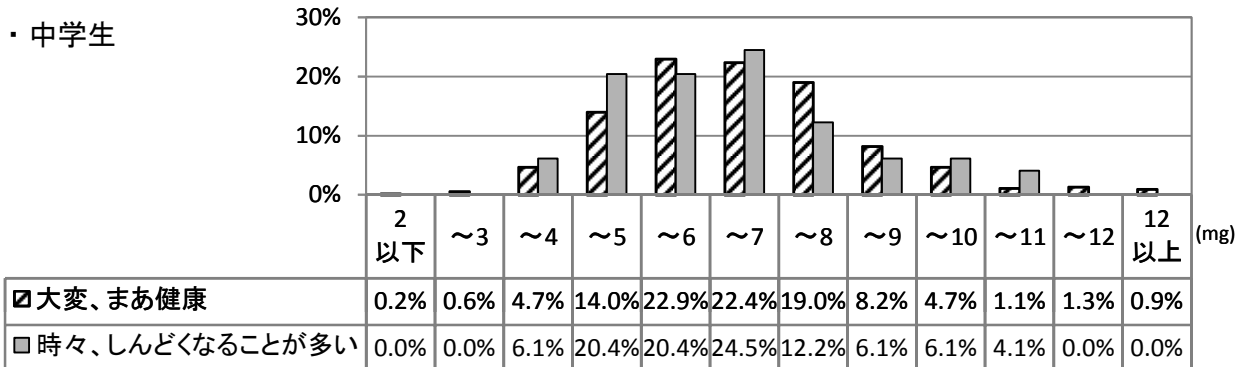
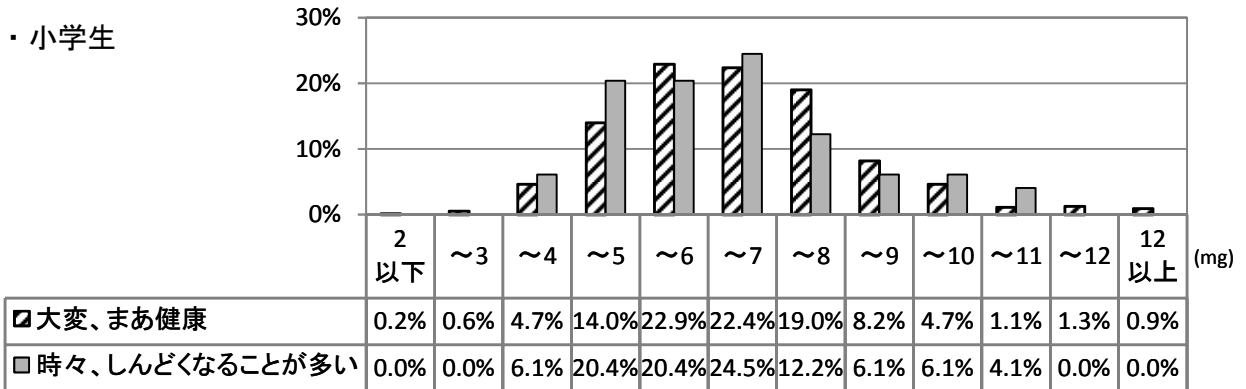
・中学生



③鉄

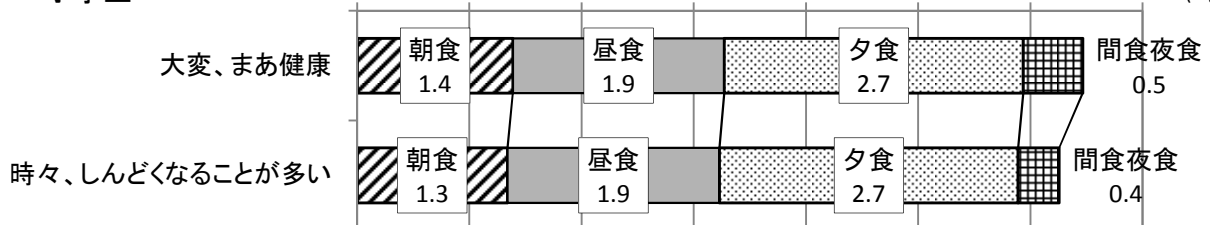
◎度数分布

	小学校5年生		中学校2年生	
	大変・まあ健康	時々・しんどくなることが多い	大変・まあ健康	時々・しんどくなることが多い
合計人数	536	49	191	46
平均 (mg)	6.5	6.3	7.4	6.8
標準偏差	1.8	1.8	2.3	2.2

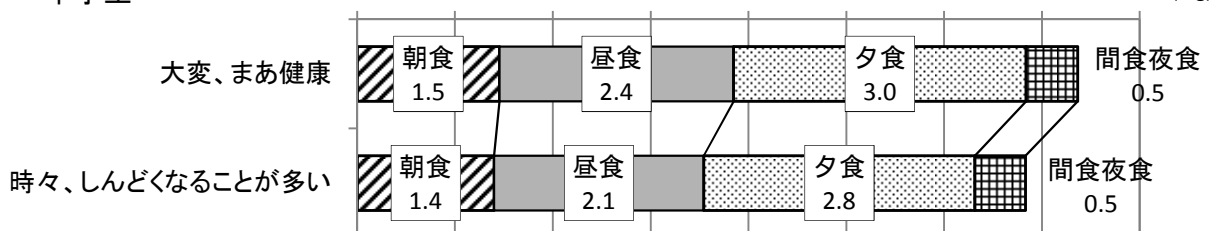


◎摂取内訳

・小学生 (mg)



・中学生 (mg)



・小学生、中学生とも「大変健康」「まあ健康」と答えた子どもは、「時々しんどくなる」「しんどくなることが多い」と答えた子どもに比べ、エネルギー、カルシウム、鉄とも摂取量が多い。