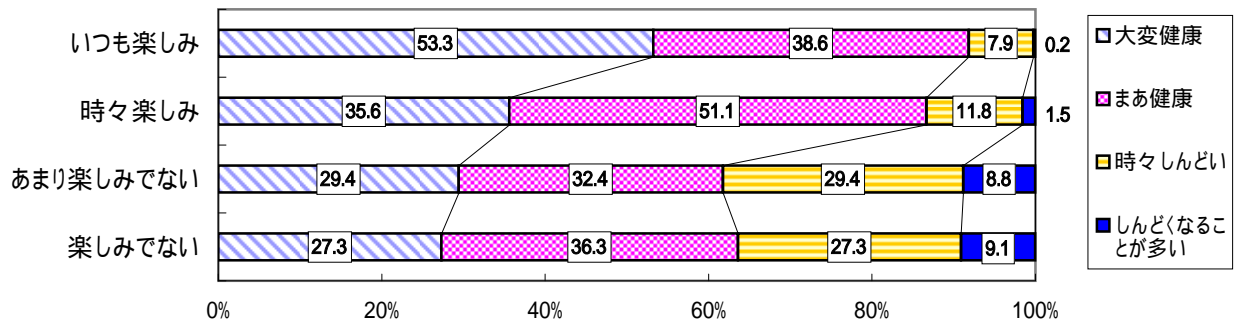


(4) 食事の楽しみに関すること

食事をいつも楽しみにしている児童生徒の半数は、「大変健康である」と感じている。

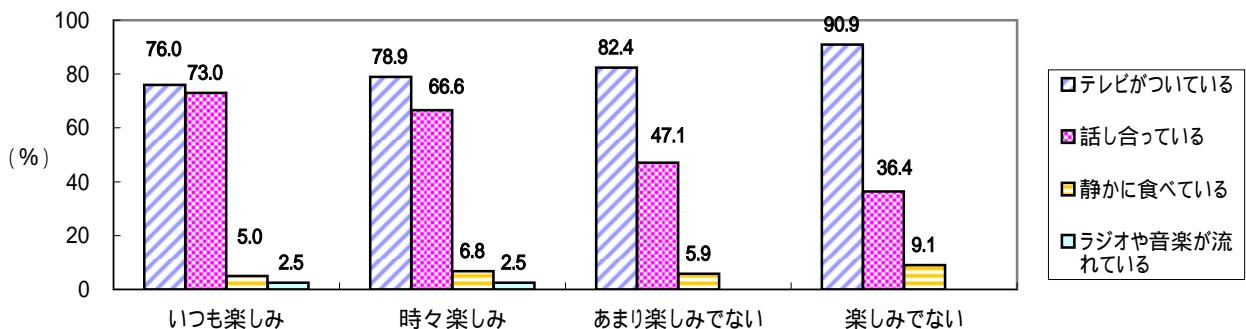
食事の楽しみと体の調子



(いつも楽しみ 442人 時々楽しみ 324人 あまり楽しみでない 34人 楽しみでない 11人)

・食事が「いつも楽しみ」と答えている児童生徒のうち、「大変健康」「まあ健康」と感じている割合は91.9%と最も高い。

食事の楽しみと食事時の雰囲気 (複数回答)

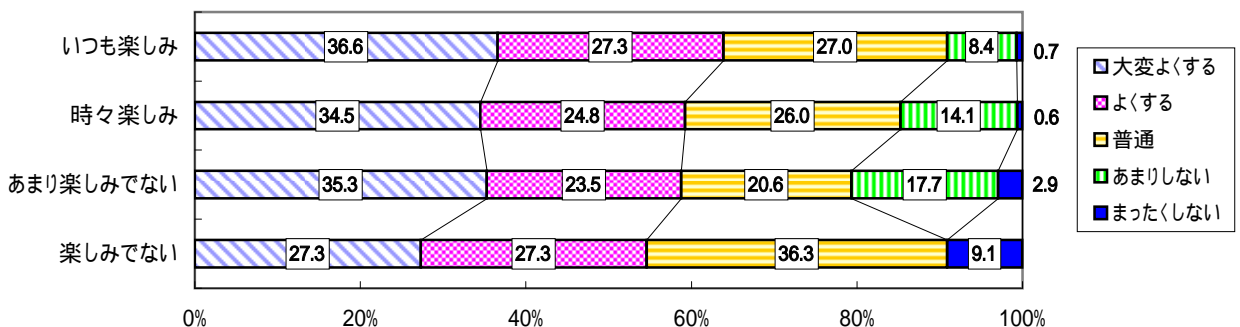


(いつも楽しみ 442人 時々楽しみ 324人 あまり楽しみでない 34人 楽しみでない 11人)

・「いつも楽しみ」「時々楽しみ」と答えている児童生徒は、食事時に「話し合っている」割合が高い。

食事が「いつも楽しみ」と答えている児童生徒は、運動や遊びを「大変よくする」「よくする」傾向がある。

食事の楽しみと運動や遊び

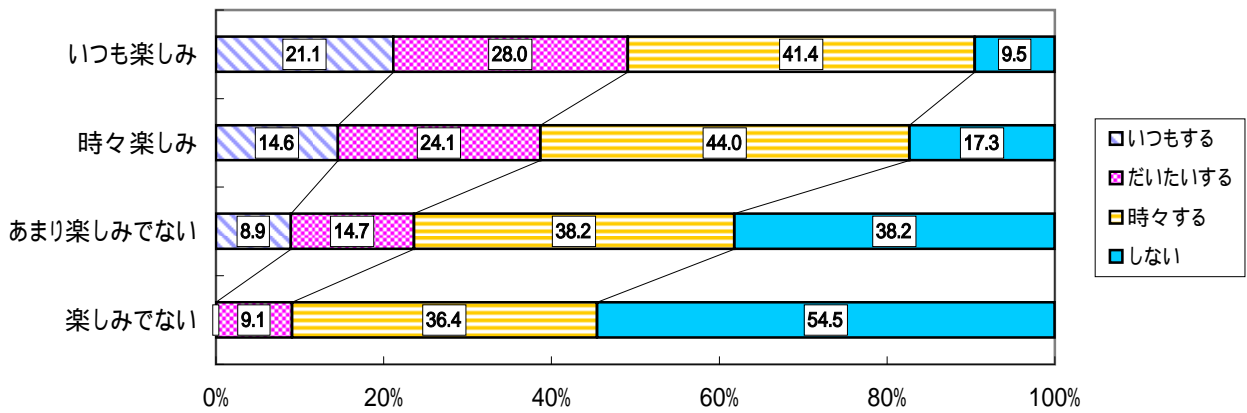


(いつも楽しみ 442人 時々楽しみ 324人 あまり楽しみでない 34人 楽しみでない 11人)

・「いつも楽しみ」と答えている児童生徒は、運動や遊びを「大変よくする」「よくする」割合が63.9%と最も高い。

食事が楽しみであるほど、食事の準備や後片づけをよくする傾向にある。

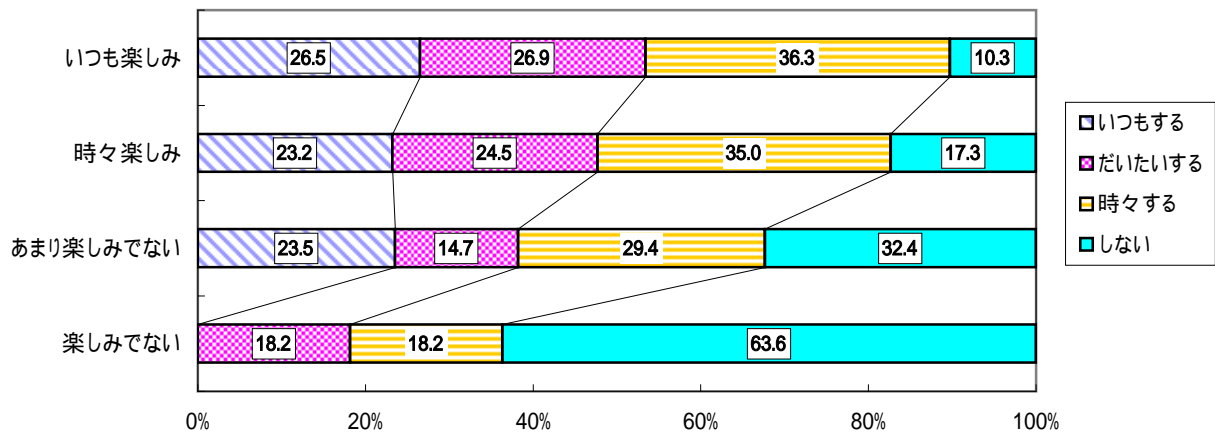
食事の楽しみと食事の準備



(いつも楽しみ 442人 時々楽しみ 324人 あまり楽しみでない 34人 楽しみでない 11人)

- ・「いつも楽しみ」と答えている児童生徒は、食事の準備を「いつもする」「だいたいする」の割合が49.1%と最も高い。
- ・「楽しみでない」と答えている児童生徒は、食事の準備を「しない」割合が54.5%と高い。

食事の楽しみと食事の後片付け



(いつも楽しみ 442人 時々楽しみ 324人 あまり楽しみでない 34人 楽しみでない 11人)

- ・「いつも楽しみ」と答えている児童生徒は、食事の後片づけを「いつもする」「だいたいする」の割合が53.4%と最も高い。
- ・「楽しみでない」と答えた児童生徒は、食事の後片づけを「しない」割合が63.6%と最も高い。